

Table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 盛り付け方 (Plating Method), エネルギーのもとになる (Energy Source), 体をつくるもとになる (Body Building), 体の調子を整えるもとになる (Body Regulation), その他 (Others), エネルギー(kcal) (Energy kcal), たんぱく質(g) (Protein g). Rows include items like コッペパン サラダ油, ごはん 牛乳, ソーイブレッド, etc.

【食器の種類】



【今月の倉敷市内の産物】

こまつな チンゲンサイ リよくともやし たけのこゆで



※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります。
※ 特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・そば)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く):2日 6日 10日 13日 14日 16日 20日 21日 27日 28日 30日
※ 毎月の献立予定表をホームページに掲載しています。「倉敷中央調理場 献立表」で検索してください。又は、こちらのQRコードをご活用下さい。