

## ◎ レンコン団子汁

(材料 4人分)

レンコン	…70g×4	しょうゆ	…小さじ1
クレソン	…5g×4	塩	…小さじ1/3
上新粉	…大さじ3	ショウガ・七味	…お好み
出汁汁	…150cc×4		

(作り方)

- ① レンコンは皮をむいてすりおろす。  
すり残った部分はみじん切りにする。  
すりおろしたら汁を切ってボールに入れる。



- ② ①に上新粉を入れ、塩小さじ1/2を加えてよく混ぜ、8等分に丸める。



- ③ 沸騰しだし汁に入れ、塩しょうゆを入れる。  
半分に切ったクレソンを加え、塩で味を調えて火を切る。



- ④ お好みで、七味やショウガを入れる。

