

# くらしき まち歩き さと歩き マップ



倉敷市  
真備地区  
菌地区

作成：菌地区愛育委員会  
協力：菌地区まちづくり推進協議会  
発行：倉敷市（平成22年2月発行）

## ～ふる里再発見 菌の里巡り～

私たちは、地域のみなさんの「健康づくり」の一助になればと願いながら、このウォーキングマップを作成しました。

作成にあたり、まず地域をすみずみまで歩いてみました。知っているようで知らなかった我が地域。新しい出会い(自然・物・人など)の連続に、胸がワクワクしました。

みなさんも、ぜひ、このマップを活用してご家族やお友達と一緒に歩いてみてください。あなたの新しい一歩から「ふる里再発見の旅」が始まりますよ。

あなたのその一歩が「健康づくり」の原動力！

※以前、栄養改善協議会が作成されたマップを参考にさせていただきました。

### ウォーキングのマナー5カ条

- ① やあ！おはよう 明るいあいさつ さわやかに
- ② 信号で あわてずあせらず 待つ余裕
- ③ 広がるな 参加者だけの 道じゃない
- ④ 自分のごみ 自分の責任 持ち帰り
- ⑤ 歩かせて いただく土地に 感謝して

## 真備美しい森



### 自然の中で楽しもう!!

美しい森は、ウォーキングに最高！

グリーンシャワーをいっぱいあびながら、家族や友人と、ゆっくりのんびり過ごせましょ

5月 こいのぼりフェスティバル  
6月 ホタル&七夕まつり



A ①みそのコスモス畑  
市場工業団地の調整池の土手に、100mのコスモス畑



D ⑩宝生院  
町指定重要文化財3つ！



E ⑫竜王塚古墳  
5世紀中頃に築造された！辺約20mの方墳



井上桂園先生

教育書道家 (M36年～H9年)  
古備郡菌村建坂 (現真備町市場) に生まれる  
毎年、まちづくり主催で「井上桂園書初大会」を実施



B ②正蓮寺  
お寺のまわりに、いろいろお花が咲いていて、きれい



B ③天満宮  
境内の石灯籠は同じ境内にある横穴式古墳の天井石を使って建立されたもの



ゆるゆる 馬の歩み



ゆるゆる 馬の歩み

やさしく風に誘われて  
そとへ歩いてみませんか



E ⑬グリーンパークまび  
美しい花がいっぱいの、広い公園 (川辺地区)



C ⑩西園神社  
菌地区一番の桜の名所



CD ⑨田園風景  
緑のジュータンぞしきつめたよな美しさ



CD ⑧竹林風景  
風が吹くと、ワヤワヤといい音が...



ABCD ④いきいきみその公園  
子どもたちの安全な遊び場  
ゲートゴルフやグランドゴルフも楽しめる



ABCD ⑤菌小学校



ABCD ⑥菌幼稚園



ABCD コースの出発点

キラキラ  
笑顔いっぱい!

来て・見て  
ふれあいを楽しんで!

菌まちづくり三大イベント

8月 ③三代ふれあい夏祭り

9月 ④学区体育祭

11月 ⑤いきいきみその文化祭

子どもも、大人も、老い若きも、みんな集って大盛り上がり

**A 真備総合公園コース** 坂道多し 4km 約6,150歩 約60分 公園で一休みて、のんびり。桜やさつきや池を眺めるといいですよ。



**B 嵯峨野寺社巡りコース** 一部坂道 4km 約6,300歩 約60分 歴史が好きな人におすすめコース。池には水鳥もいますよ。



**みんなで歩こうや**  
**ほんにええとこ 菌の里**  
 ★歩数や時間は 参考にしてください  
 車に注意してわたってね



**E グリーンパークまびコース** 平たんな道 5km 約7,700歩 約60分 グリーンパークまびは、四季の花で囲まれた、ほっとできる場所です。

**C 西園神社コース** 一部坂道 3km 約4,615歩 約40分 春は桜、秋は紅葉が楽しめます。ラクラクコースです。

**D 田園コース** 平たんな道 4.5km 約7,000歩 約60分 一面、田園風景の中、竹林と山の緑を眺めながらのんびり歩いてね。