

くらしき まち歩き さと歩き マップ

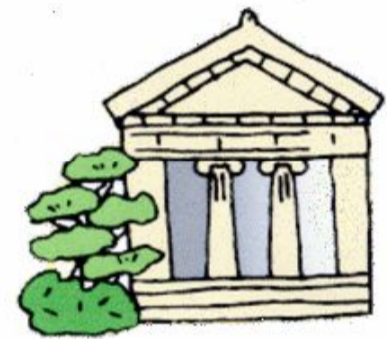
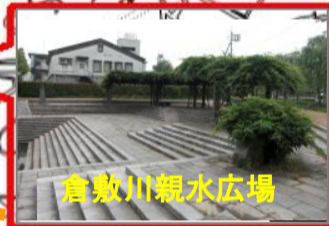


倉敷市 倉敷地区 西学区

作成：西学区愛育委員会
協力：西学区栄養改善協議会
発行：倉敷市（平成22年2月発行）



- ①美観地区バードウォッチングコース
- ②倉敷川いりふねの道コース
- ③田園のびのびコース



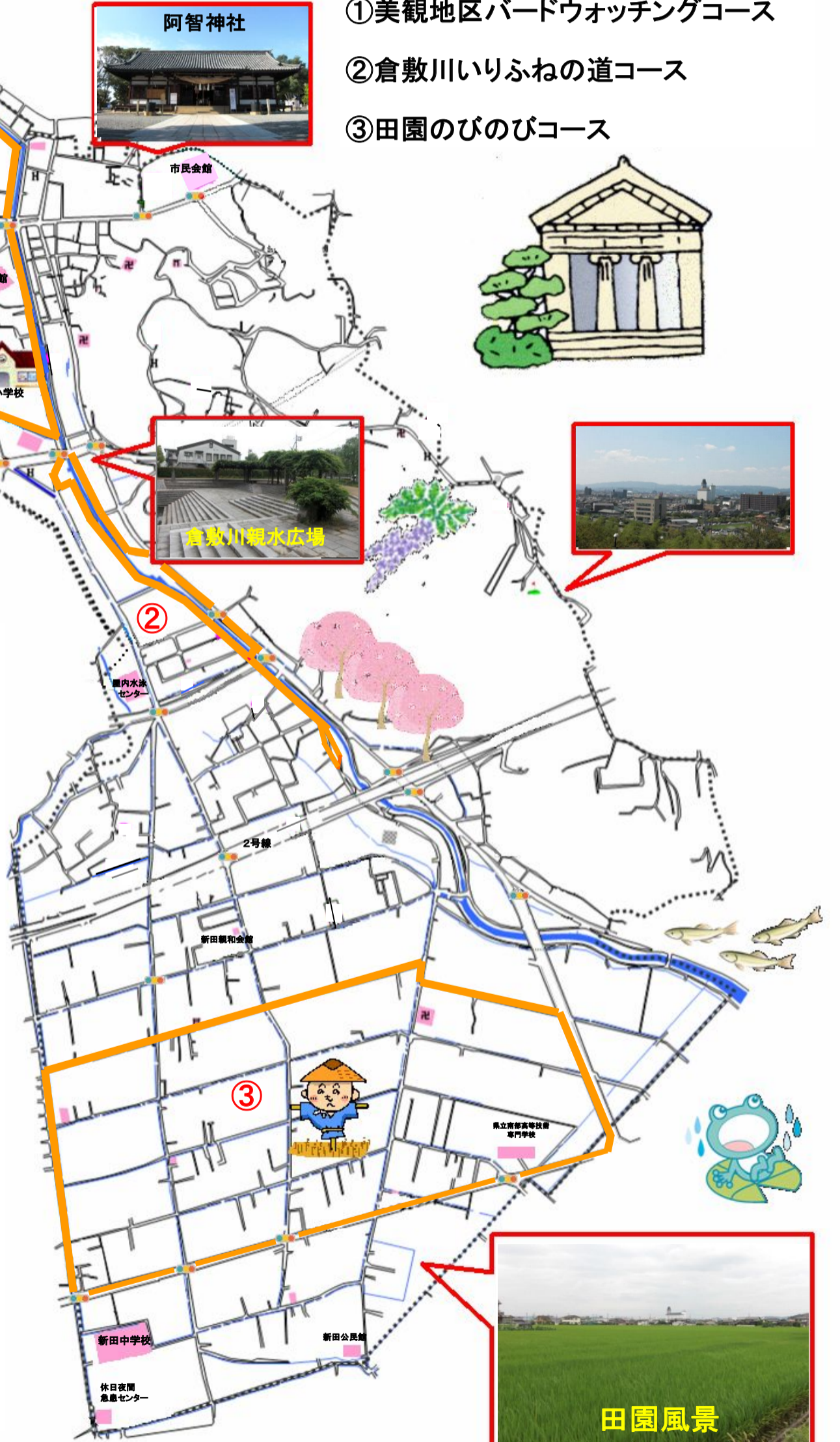
西学区は

倉敷市の中心に位置し、学校の周辺は住宅街が広がり、北部には商店街があり、南部には農地が多く残っている。

本学区には、江戸時代の代官陣屋の面影を残している蔵屋敷や情緒豊かな倉敷川畔、大原美術館、考古館、民芸館、国の内外に名をはせている美観地区がある。

また、市民会館、岡大資源生物科学研究所、芸文館、市立美術館、中央図書館、自然史博物館等、倉敷市における文化施設の大部分が存在している。

さらに、南北には古城池線と東西に国道2号線が走っており、幹線道路沿いに倉敷市庁舎や大型店舗が進出し、新しい街が形成されており、まさに、倉敷市の政治・経済・文化の中心地になっている。



① 美観地区バードウォッチングコース

倉敷の歴史、美観地区を通り歴史にふれながら、街路樹の間からは小鳥のさえずりが聞こえ、季節を感じながら散歩が出来るコースです。



約40分 約3800歩 約160kcal



② 倉敷川いりふねの道コース

倉敷川西沿いを船倉町の親水広場(藤棚)から2号線バイパスまでを土の道で足にも優しく、自然も多く、風を感じながら歩けます。

■ 10分コース 1300歩
40kcal
■ 30分コース 3000歩
120kcal



カロリー参考

	1個 約160kcal
	1個 約240kcal
	1個 約40kcal

③ 田園のびのびコース

新田地区は市役所を目の前にしながら、緑豊かな田園風景を見ながらのんびり・のびのびと歩くコースです。

約60分
約5500歩
約240kcal

