



わかちあいの会

大切な人を自死（自殺）でなくされた方々が、語り合うことを通して、
悲しみや苦しみをわかちあい、ともに支えあうことを目的として開催します。
遺族の方が心の安らぎを取り戻していただける場になればと願っています。

◆場 所：備中保健所 2 階 第 3 会議室（住所：倉敷市羽島 1083）

◆日 時：原則毎月第 4 金曜日 午後 1 時 30 分から午後 3 時 30 分まで

令和 7 年			令和 8 年
4 月 25 日	7 月 25 日	10 月 24 日	1 月 23 日
5 月 23 日	8 月 22 日	11 月 28 日	2 月 27 日
6 月 27 日	9 月 26 日	12 月 26 日	3 月 27 日

◆対 象：大切な人を自死で亡くされた方

初めて参加される方は事前に電話で予約してください。

◆内 容：13：30～ オリエンテーション

13：40～ わかちあい（語り合い）



予約・問い合わせ先
086-434-7057
備中保健所 保健課
心の保健福祉班

