



くらしき  
生きる支援  
生きる力、交える心。

生きるを支えるフォーラム 2025

10月25日 土

13:30~16:00  
(受付開始12:30)

くらしき健康福祉プラザ  
5階プラザホール (倉敷市笹沖180番地)

つながる先に見えるもの

生こ生き  
ぎのぎ  
る世づ  
た界ら  
めでい  
に

豆塚 エリ

16歳のとき飛び降り自殺を図り頸髄を損傷、現在は車いすで生活する。全国で自殺予防の講演や文筆家として「生きる」を語り続ける。

第1部 基調講演

NPO法人こんぺいとう企画 理事長  
豆塚 エリ氏

「しにたい気持ちが消えるまで ともに歩む」

第2部 クロストーク



基調講演者  
豆塚 エリ氏



実践発表者  
ゆりりと福茶屋  
三宅 香保里氏



コーディネーター  
社会福祉士  
佐藤 伸隆氏

現地参加  
定員250名

参加費  
無料

申込先 倉敷市コールセンター  
☎086-426-3030

「生きるを支えるフォーラム」と  
お申し込みください

[https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=48624](https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=48624)



アーカイブ配信

11月10日より  
視聴できます

※事前申し込みは  
不要です



お問合せ先 倉敷市保健所 保健課 精神保健係 ☎086-434-9823

主催 倉敷市 後援 倉敷市自殺対策ネットワーク会議・倉敷市愛育委員会連合会・くらしき心ほっとサポーター・倉敷市精神障がい者家族会連合会・NPO法人岡山県断酒新生活会・NPO法人おかもたけのこ会・NPO法人KUKKA

生きづらい

この世界で生きるために

～つながる先に見えるもの～

13:30~16:00

(受付開始12:30)

くらしき健康福祉プラザ  
5階プラザホール  
(倉敷市笹沖180番地)

参加無料  
会場定員250名

手話通訳  
要約筆記  
あり

プログラム

1. 基調講演 「しにたい気持ちが消えるまで とともに歩む」



豆塚 エリ氏

詩人・エッセイスト。1993年愛媛県生まれ、大分県育ち。別府在住。  
16歳のときに飛び降り自殺を図り頸髄を損傷、以後車いすでの生活に。やむなく高校を中退。2013年こんぺき出版を立ち上げ、自身の詩集などを自費出版。2016年、小説の新人賞・太宰治賞最終候補に選ばれる。同年よりNHKハートネットTVにて当事者コメンテーターを務める。2022年、出版社・三栄より自伝的エッセイ「しにたい気持ちが消えるまで」を出版。「2022年ユンデル選書大賞」受賞。NHK「おはよう日本」や文春オンラインで紹介されるなど反響を集め、現在3刷。文筆家として執筆するほか、全国で自殺予防の講演会を行う。株式会社kokoyori代表取締役として訪問介護事業所tetoteを運営。NPO法人こんぺいとう企画理事長。2025年8月に大分市にて就労継続支援B型「ぺんぎんクリエイツ」を開所予定。

2. クロストーク 豆塚 エリ氏 × 三宅 香保里氏 × コーディネーター 佐藤 伸隆氏



三宅 香保里氏

3歳と1歳半の姉妹の母、43歳  
小学校教員時、不登校児童に学びの場が足りないことを知る。また育児をしながらの職場復帰の苦労や地域で人がつながる居場所づくりの大切さを知り、多世代交流コミュニティカフェ『ゆるりと福茶屋』を立ち上げる。自身が赤ちゃんを抱えての昼食に困った経験から、ミルクとオムツの無料提供。手ぶらで来られるママの拠り所を目指し、多くの赤ちゃんとママが集う場所となっている。福茶屋は小中高校生のフリースペースも兼ねているが、昨年度、非常勤図工の専科を担い、面白さに目覚め、4月に夢を育む図工教室だるま堂をスタートさせた。



佐藤 伸隆氏

社会福祉士。平成18年度まで滋賀県社会福祉協議会に勤務。その後、滋賀短期大学で保育士養成に携わる傍ら、同志社大学、龍谷大学等で非常勤講師を務めた。令和2年3月まで、新見公立短期大学地域福祉学科講師として、地域福祉論や社会保障概論を担当。  
社会福祉活動として、大津市社会福祉審議会委員、高島市成年後見サポートセンター運営委員長、栗東市地域福祉活動計画策定委員長などを務める。

(司会・進行) 社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会

【アーカイブ配信の視聴方法】

11月10日から、アーカイブ配信を視聴できます。  
二次元コードからページを読み込んでご覧ください。  
(期限：2026年3月31日まで)



【現地参加方法】

電話または電子申請からお申し込みください  
申込先：倉敷市コールセンター  
☎086-426-3030  
「生きるを支えるフォーラム」とお申し込みください



[https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=48624](https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=48624)

【主催】 倉敷市

【後援】 倉敷市自殺対策ネットワーク会議・倉敷市愛育委員会連合会・くらしき心ほっとサポーター・倉敷市精神障がい者家族会連合会・NPO法人岡山県断酒新生会・NPO法人おかやまたけのこ会・NPO法人KUKKA

【問い合わせ先】 倉敷市保健所 保健課 精神保健係 ☎086-434-9823