

# 産後ヘルパー

「産じよく期ヘルパー」から名称が変わり、利用内容が変更になりました。



倉敷市HP

倉敷市内に住所がある核家族の家庭等で、出産後に身の回りのこと、家事及び育児が困難なときに、保育士等のヘルパーがお家にお伺いしてお手伝いします。

## サービス内容

### 家事援助

食事の準備・後片付け、衣類の洗濯、居室等の清掃・整理整頓、生活必需品の買い物 など



### 育児補助

授乳準備及び片付け、おむつ交換、沐浴介助等 など

## 利用時間・料金

### 利用時間

9時から17時のうち最大4時間  
1回の利用は原則2時間以内

※ 病院の付き添いなどの場合、最大4時間まで

### 利用料金

1時間・・・ 800円  
2時間・・・ 1,600円

※ 別途、交通費（事業所と自宅までの距離1kmにつき10円）が必要

### 利用回数

（単胎）出産後1年間で15回まで  
（多胎）出産後1年間で25回まで

## 利用までの流れ ※事前に登録が必要です

登録申請

出産

事業所と  
利用の調整

利用申請

自宅に  
ヘルパー  
派遣

😊 出産後の申請でもOK



## 問い合わせ先（事業所）

小ざくら地域子育て支援センター

〒712-8062

倉敷市水島北幸町2-5

TEL 476-2016

竜王地域子育て支援センター

〒711-0911

倉敷市児島小川4-5-13

TEL 472-6878

みんなの広場・ぽっかぽか

〒710-0052

倉敷市美和1-8-5

TEL 427-5550

ひろば・わたぼうし

〒713-8103

倉敷市玉島乙島1105-10

TEL 080-2900-4517

## 倉敷市役所

児島支所福祉課

TEL 473-1119

玉島支所福祉課

TEL 522-8118

本庁子ども相談センター

TEL 426-3330

水島支所福祉課

TEL 446-1114

真備支所福祉課

TEL 698-5113