

倉敷市長 へ

〒710-8565

申込書への押印は必要なくなりましたが、契約書、請求書への押印は今までどおり必要です。

住所 倉敷市西中新田640  
 団体名 株式会社 くらしき  
 氏名 代表取締役 倉敷 太郎  
 電話番号 (086) 426-3417

令和6年度 健康いきいきサロン活動促進事業申込書

健康いきいきサロン活動を実施したいので、次のとおり申込みます。

記

1 サロン名

くらしき健康クラブ

2 委託金額

¥ 48,000 円

1回 2,000円です。  
 申請可能な金額については、「健康いきいきサロンの手引き」をご確認ください。

3 サロン運営者・ボランティアスタッフ

資格・役職等	氏名	資格・役職等	氏名
管理者	倉敷 地子	ボランティア	船穂 ももこ
保健師	水島 域郎		
介護福祉士	児島 ケア子		
会計	玉島 推太		
ボランティア	船穂 進		

※資格・役職等の欄には、サロン運営者の資格やサロン内での役職（管理者・会計・看護師・ボランティアなど）を記載してください。

4 添付書類

- (1) 計画書（別紙1のとおり）
- (2) 予算書（別紙2のとおり）

令和6年度 健康いきいきサロン活動 計画書

月	日	活動内容	参加予定者数		月	日	活動内容	参加予定者数		月	日	活動内容	参加予定者数		
			運営者 専門職	参加者				運営者 専門職	参加者				運営者 専門職	参加者	
4	10	百歳体操	1 人	3 人	8	14	百歳体操	1 人	3 人	12	11	百歳体操	1 人	3 人	
	24	百歳体操	1 人	4 人		28	口腔指導	2 人	3 人		25	百歳体操	1 人	3 人	
5	8	百歳体操	1 人	3 人	9	11	百歳体操	1 人	3 人	1	8	書初め	2 人	3 人	
	22	食事会	2 人	3 人		25	栄養教室	2 人	3 人		22	百歳体操	1 人	3 人	
6	12	脳トレ	1 人	3 人		9	百歳体操	1 人	3 人		12	百歳体操	1 人	3 人	
	26	百歳体操	1 人	3 人		23	百歳体操	1 人	3 人		26	百歳体操	1 人	4 人	
7	10	百歳体操													
	24	百歳体操													

**活動計画を月ごとに記入してください。**

- 健康いきいきサロン活動は、月2回以上活動していることが条件になります。  
悪天候や参加者が見込めないなどの理由で、活動を振り替える場合は、**なるべく**同一月内で振り替えて活動してください。
- 対象となる活動場所は、施設内での活動です。
- 参加者名簿の3人以上が参加する活動がサロン活動として対象となります。

＜対象とならない活動例＞

- 施設外での活動
- 1時間に満たない活動
- 参加者3人未満での活動

サロン名	くらしき健康クラブ
今年度の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者がクラブへの興味を持ち、参加していただけるよう、地域へ積極的に周知を行う。</li> <li>・健康寿命が伸ばせるような活動内容を企画し、実施する。</li> <li>・地域の交流の場となれるような、開放的な雰囲気づくりを行う。</li> </ul>
期待できる効果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者が気軽に社会参加できるよう、スペースを開放し、身近な地域での仲間づくりを応援し、専門職による介護予防の場を提供することにより、介護予防や地域活性化を行う。</li> <li>・地域においてちょっとした困り事などをお互いに助け合えるような関係を作る。</li> </ul>
開催時間	午前 午後 10 時 00 分 ~ 午前 午後 12 時 00 分
実施場所	施設名称：くらしき健康センター 住 所：倉敷市西中新田640 利用可能人数 10人（面積 32.00㎡）
参加費の有無	無料 ・ 有料（1人1回あたり 円）
情報公開時 問合せ先	担当部署・氏名：くらしき健康センター・倉敷 地子 電 話：（086）426-3315
事務連絡用 問合せ先	担当部署・氏名：株式会社 くらしき 総務課・玉島 推太 電 話：（086）426-3417 F A X：（086）422-2016 E - m a i l：kkc@kura.co.jp

※計画書の内容について、情報の公開を行います。ただし、事務連絡用の問合せ先は公開いたしません。

※見取り図、位置図を添付してください。

## 令和6年度 健康いきいきサロン活動 予算書

	費 目	金 額	内 訳	
収 入	運営委託料	48,000	@ 2,000 円×24回	
	参加者負担金 (原材料費等)			
	寄付金等			
収入合計		48,000		
支 出	人件費	20,000		
	需用費	事務用品費		2,000
		食料費		10,000
		印刷製本費		1,000
		水道光熱費		3,000
		燃料費		3,000
	役務費	郵便電話料		1,000
	使用料			0
		備品等購入費(材料費)		5,000
		その他の経費		3,000
支出合計		48,000		

収入と支出の合計額は  
一致させてください。

※収入合計と支出合計が同じ額であることを確認してください。