

# 若年性認知症相談窓口

## 認知症 は

高齢者だけの病気ではありません

誰にも言えず、悩んでいるあなたへ！

もの忘れが  
多くなった

約束を  
忘れるようになった

仕事の失敗が  
増えた

計算が  
出来なくなった

料理が手際よく  
できなくなった

まずは、お電話ください

おかやま若年性認知症支援センター

☎ 086-436-7830

月～金 10:00～16:00  
(祝日、8/13～8/15、12/29～1/3を除く)

秘密は厳守します。面談を希望される場合は、ご予約ください。

公益社団法人 認知症の人と家族の会 岡山県支部