

認知症カフェ



開催日時が変更される場合がありますので、開催については問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

| 地 区 | 名 称 | セールスポイント | 開 催 日 | 場 所 | 問い合わせ先 |
|-----|-----------------|--|---|---|-----------------------------------|
| 倉 敷 | うきうき オレンジカフェ | <ul style="list-style-type: none"> ・少人数の家庭的な雰囲気ですので、すぐに顔なじみになり、話が弾みます。 ・認知症の知識を持ったボランティアスタッフが迎えしますので、安心してご利用頂けます。 ・ランチをいっしょに頂くので、お昼ご飯の心配が要りません。皆で食べる食事は美味しいです。 ※感染対策をしています。 ・認知症と診断された方、MCIの方、認知症家族を介護されている方等を対象にしていますので、認知症であることを安心して打ち明けることができます。 | 第2月曜日 11:30～14:00 ※新型コロナの状況により時短になることあり | うきうき館 粒江2372-1 | 倉敷南高齢者支援センター 086-420-1355 |
| | カフェつぶえ | <ul style="list-style-type: none"> ・認知症当事者の方やそのご家族、地域にお住いの皆さん、専門職が会い、繋がる場として開催していますので、どなたでもお気軽にご参加ください。 ・淹れたての美味しいコーヒーやお菓子を頂きながら、日頃感じる疑問や悩み、関心事についてゆっくりお話してみませんか？ ・ミニ講話では、認知症についての考え方や具体的な工夫について学びます。 ・ボランティアさんによる生演奏や認知症に関わる本の貸し出しもあります。 | 第4月曜日 10:00～11:50 ※昼食希望の方はカフェ後にランチタイム(12:00～12:30)があります。 | 粒江中洲集会所 粒江2248-2 | 倉敷南高齢者支援センター 086-420-1355 |
| | わくわくカフェ | <ul style="list-style-type: none"> ・認知症症状のある方や介護者の方が気軽に参加できる会です。基本的には倉敷平成病院認知症疾患医療センターに受診している方が対象ですが、参加希望の方はご相談ください。 ・気軽に交流でき、相談し合える「きっかけの場」となっており、ご本人の普段見られない表情に出会える場にもなっています。お茶やお菓子を手に取りながら、和やかな雰囲気皆さん交流されています。 ・会の中では、医師からのお話や、リハビリスタッフによる体操、お楽しみブース(創作コーナーなど)などを行っており、医師、公認心理師、看護師、相談員、医療秘書を中心に様々な専門スタッフが対応しています。 | 年に2～3回程度 10:00～12:00 ※時間は変更になる場合あり ※開催日は決定次第倉敷平成病院内に掲示。 倉敷平成病院への受診がない方も、参加を希望される方はお問い合わせください。 | 倉敷平成病院 老松町4-3-38 | 倉敷平成病院認知症疾患医療センター 086-427-3535 |
| | おれんじくらぶ | アンティークな空間で、会話など交流ができます。 地元作家の絵画を展示しています。レコードの音楽鑑賞ができます。(ご持参ください)静かなひとときを過ごせます。朗読や演奏など、発表の場としてもご利用いただけます。 | 第1月曜日 9:30～11:30 | 國近商店 (骨董&ギャラリー-kunichika) 倉敷市中央1丁目11-15 | くいちか けいこ 090-3631-1493 |
| | 喫茶おれんじ中洲 | 認知症マイスターが中心となり、薬局や高齢者支援センターが協力して運営しています。薬局からのミニ講座の時間も用意してありますので、健康について意識を高めたい方におすすです。和やかな雰囲気なので、専門家へ気軽に認知症だけでなく、お体のことやお薬についてご相談いただけます。広い駐車場がありますので、安心してお車でお越しください。皆さんと楽しい時間が過ごせたらうれしいです。 | 第3木曜日 13:30～15:00 | 中洲憩いの家 酒津2675-1 | 老松・中洲高齢者支援センター 086-427-1191 |

認知症カフェ



開催日時が変更される場合がありますので、開催については問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

| 地 区 | 名 称 | セールスポイント | 開 催 日 | 場 所 | 問い合わせ先 |
|-----|--------------|---|--|--|--------------------------------------|
| 倉 敷 | かふえの間 | 認知症を発症された当事者の方、認知症の症状が気になり始めた方、支えるご家族の方々が「ほっと一息」つける居心地の良い居場所を、地域のみなさんと一緒に作っていきたいと思います。 | 第2火曜日 13:00～16:00 ※開催日が祝日の場合は翌週に振り替え | 倉敷南公民館 1階和室 沖新町68-1 | 大高高齢者支援センター 086-427-8811 |
| | おしゃべりカフェオレンジ | 地域の様々な年代の方が集まって楽しく活動予定！専門職による認知症トピックスを学ぶ機会や様々なボランティアグループによる認知症予防に繋がる体験ができますよ！（新型コロナの影響により開催の中止や内容の変更の可能性あります。） | 第2木曜日 14:30～16:00 | 特別養護老人ホームますみ荘 中島837-5 | 倉敷西高齢者支援センター 086-466-3156 |
| | オレンジスペース | 店舗従業員の1/3以上が認知症サポーター（養成講座受講）であり知識を持って接客を行います。今後についてもサポーター増員及び知識向上に努めて参りますので、お客さまに安心してつろぐ所を提供いたします。 | 第4火曜日 14:00～15:30 ※開催日が祝日の場合は翌日 | 珈琲所コメダ珈琲店倉敷中島店 中島1385-3 | 珈琲所コメダ珈琲店 倉敷中島店 086-466-6430 |
| | スイート オレンジカフェ | ・地域のサロンの場としてオレンジカフェ「認知症カフェ」を運営しております。住民の方には憩いの場としてご利用いただけます。 ・介護の専門職や認知症マイスターにより、毎回アドバイスをさせていただくことができ、利用者様やご家族の悩みを共有し、ピュアセラピーの場としてご利用いただけます。 | 第4水曜日 14:00～16:00 | 倉敷スイートタウン内 カフェ・ドウ・シュケル 中庄3542番1 | 倉敷スイートホスピタル 086-463-7111 |
| | かわいいおにカフェ | 地域の子供から高齢者の方々が気軽に立ち寄り、ゆっくり認知症について語り、情報交換や認知症への理解を深めていける場所として開催しています。地域のイベント「Chayaの市」や「三世代交流」に参加していただき、楽しみながら交流し、相談・情報交換を行います。認知症の方やご家族の参加もお待ちしております。 | 第2土曜日 10:00～12:00 | 創心会リハケアタウン東館1階 地域交流スペース 「Chaya Café」 茶屋町2104-1 | 株式会社創心會 かわいいおにカフェ 086-420-1500 |
| | オレンジカフェ あまちゃ | ・認知症の方や家族をはじめ、地域住民及び専門職が、楽しく笑って過ごすことができる集いの場です。 ・参加される方、一人一人が主役・主体となり、様々なイベントと一緒に企画したり、日々気になっていることを専門職（医師・看護師・リハ職・介護職・介護支援専門員）に気軽に相談できます。 ・施設へ入所している方と、地域の方が交流できるようにスタッフが橋渡しをします。 | 第4木曜日 10:00～12:00 | サンバードナーシングホーム 大ホール 藤戸町藤戸1585-1 ※会場が変更となる場合があります。 | 天城・茶屋町高齢者支援センター 086-428-1661 |

認知症カフェ



開催日時が変更される場合がありますので、開催については問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

| 地 区 | 名 称 | セールスポイント | 開 催 日 | 場 所 | 問い合わせ先 |
|-----|------------------|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 倉敷 | オレンジカフェわきあいあい | 日頃は「生活介護事業所わきあいあい」として、障がいを抱えておられる方々の支援をしている事業所です。毎月第3土曜日は閉所日とし、オレンジカフェを開催しています。皆でわいわいがやがや楽しい時間を過ごし、日頃のストレス解消になればいいなと思います。 | 第3土曜日 13:30-15:00 | 生活介護事業所 わきあいあい 庄新町9-3-6 | わきあいあい 086-461-0015 |
| | ひまわり健康教室・ひまわりカフェ | <ul style="list-style-type: none"> ・日々の生活の中の一つの「予定」として出掛けるきっかけ作り ・デイサービスを卒業した方々の行先として ・中々聞けない、個々の体操方法等を専門家に教えてもらえる ・脳トレ、クラフト等が仲間と一緒に楽しく参加できる ・様々な専門家が参加していることで気軽に相談が行える体制 | 第1、3木曜日 15:30～16:30 ※開催日が祝日の場合は健康体操のみ | 介護老人保健施設サンライフ倉敷 5階多目的ホール 下庄700-1 | 介護老人保健施設 サンライフ倉敷 086-462-7111 |
| | ひろば栗の家 | <ul style="list-style-type: none"> ・年齢、障がいの有無に関わらず、多世代、多様な方が気軽に参加し、交流することができる場です。 ・椅子に座ったり、ヨガマットの上でのびのびと体を伸ばしたり、終始ゆっくりとした動きの柔軟体操で身体をリラックスさせた後は、クムレに所属する専門職と一緒に健康講話や生活全般に役立つちょっとした話を併設のカフェでお茶やランチをしながら、皆さんで楽しく過ごすことができます。 | 第2、第4火曜日 10:00～12:00 | ひろば栗の家 栗坂11-1 | 社会福祉法人クムレ ひろば栗の家 086-441-5601 |