

短期集中健幸アップ教室

保健・医療の専門職が行う『訪問』による生活課題の評価・指導と、『通所』による運動器・栄養改善・口腔機能向上のためのプログラムを組み合わせる行うことにより、高齢者自らが活動的な生活を送り続けられるよう支援するもの。また、高齢者の自分らしく暮らしたいという意欲にアプローチし、継続した『セルフケア』の定着を図る。

訪問サービス

自宅で専門職と



自宅（浴槽・トイレ・段差等）及び自宅周辺的环境確認や動作・歩行状況の確認により、日常生活で支障となっている生活行為を明らかにし、個別指導を行う。

通所サービス

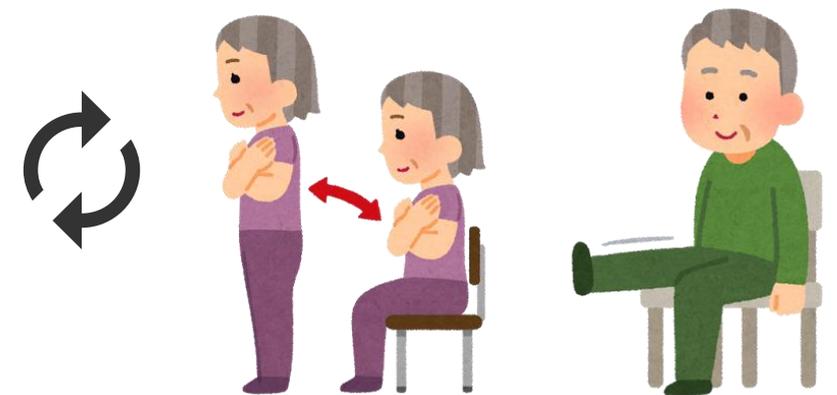
事業所で専門職と



一人ひとりの目標達成に向け、各プログラム（運動器・栄養・口腔機能向上）を複合的に実施し、生活機能の維持向上を目指す。

セルフケア

自宅で自分が



教わったトレーニング（屋内外でできる簡単なもの）を日々の生活でも継続し、活動的な生活を送る。