

相談支援機関一覧

地域共生社会実現のため、住民の暮らしの困りごとが自然とこぼれる「場」と困りごとを取りこぼさないための「受け皿」が大切です。人生のなかで起こりうる困りごとは、様々な機関と一緒に考え解決に向かうことで、住民の「暮らしの安心」につながります。

この章では、地域での暮らしを支援する様々な相談機関の情報を掲載し、今後さらなる連携や支援体制の構築を目指していきます。

1 家庭・子ども・子育ての相談

- 妊娠・出産・育児 ●助産師による相談
- 発育発達・遊ばせ方・子育て情報
- 乳幼児の食事や歯について ●予防接種
- こころの発達相談・すこやか親子相談
- 赤ちゃん・育児全般

49 (01) ページ

2 子育て・青少年の相談

- ひとり親 ●子どもの養育・しつけ・行動
- 育児・家庭のこと
- 友達・学校・いじめ・暴力・非行
- 不登校・ひきこもり ●児童・青少年全般

47 (03) ページ

3 就業・就労の相談

- 仕事・家計・生活
- 求人・就職・転職・職業訓練
- 内職に関する情報提供・斡旋
- 職場のトラブル
- 就職・社会参加のサポート ●福祉の仕事
- 障がい者の就労 ●経営・労働の相談

45 (05) ページ

4 消費生活・経済的な相談

- 商品やサービス、多重債務
- 法律に関する相談
- 家計改善、住居確保、就労支援
- 生活保護 ●生活福祉資金の貸付
- 無料低額診療・介護老人保健施設利用相談
- 年金 ●労災・雇用・健康保険
- 市民相談

43 (07) ページ



人生いろいろ
受け止める人もいろいろ
もつとごろごろあればいい



5 生き方・健康・心・自殺予防の相談

- 男性・女性の悩み
- DV (ドメスティック・バイオレンス)
- 人権 ●健康・心 ●自殺予防
- 医療・感染症 ●依存症
- 精神障がい者の家族
- ひきこもり ●結婚

41 (09) ページ

6 障がい・介護・福祉に関する相談

- 障がい者やその家族の相談
- 障がい福祉の窓口・各種手帳
- 指定難病等の申請受付
- 障害の程度の判定、施設入所
- 子どもの発達 ●感覚機能
- 障がい者の就労 ●高齢者支援センター
- 認知症 ●在宅介護者の会
- 成年後見制度 ●日常生活自立支援事業
- 高齢者・障がい者に関する相談会

38 (12) ページ

7 暴力・虐待の相談

- 高齢者・障がい者・児童虐待
- 配偶者・パートナーからの暴力
- 緊急通報先

34 (16) ページ

8 災害・犯罪・事故に関する相談

- 豪雨災害被災者 ●火災等のり災
- 犯罪被害 ●交通事故
- 刑を終えた人の相談

33 (17) ページ

9 外国人に関する相談

- 外国人の相談

32 (18) ページ

10 暮らしのちょっとした困りごと・生活支援に関する相談

- 子育て支援 ●家事援助
- 移動支援 ●仕事の請け負い

31 (19) ページ

11 生きがいづくり・社会参加に関する相談

- 健康づくり ●出前講座 ●スポーツ
- 地域づくり ●仲間づくり
- ボランティア活動

31 (19) ページ

妊娠・出産・育児などの相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
妊婦・子育て相談ステーション すくすく倉敷	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	424-0606	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	
妊婦・子育て相談ステーション すくすく児島	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	472-0606		
妊婦・子育て相談ステーション すくすく玉島	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	523-0606		
妊婦・子育て相談ステーション すくすく水島	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-0606		
妊婦・子育て相談ステーション すくすく真備	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	697-0606		

お産のこと、おっぱいのこと、赤ちゃんのことなど助産師による無料相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
かねこ助産院	倉敷市広江8-18-1	456-8722	24時間対応	
たんぼぼ助産院	倉敷市中帯江24-11	436-1980	24時間対応	
花田助産院	倉敷市真備町川辺98-1	698-6030	24時間対応	
さくらんぼ助産院	倉敷市水島南春日町2-28	448-1103	24時間対応	
はせ川助産院	倉敷市老松町3-7-24	090-1765-6649	24時間対応	

子どもの発育発達・遊ばせ方・子育て情報など（地域子育て支援拠点）

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市 子育て支援センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ 2階	434-9865	【開設日時】 火～土曜日、第2・4日曜日 9:00～12:00・13:00～ 16:30（水曜日は16:00まで） 【相談】 開設日の9:00～17:00	
あまき子育て支援センター	倉敷市藤戸町天城 2388-12	428-7830	月～土曜日 9:00～17:00 (第1・3火曜日、毎週金曜 日は12:00から園開放)	
子育て支援センター新田	倉敷市新田2386-6	424-6767	【開設日時】 月～金曜日 9:15～16:00 【相談】 開設日の9:15～14:30	
遍照地域子育て支援センター	倉敷市西阿知町465-1	465-1746	月～金曜日 9:30～12:00・ 13:30～16:00 土曜日 8:00～13:00	
地域子育て支援センター 杉の子	倉敷市徳芳504	462-6203	月～金曜日 9:00～12:00 13:30～15:30	
みんなの広場・ぽっかぽか	倉敷市美和1-8-5 山内服装専門学校2階	427-5550	月～金曜日 10:00～15:00	
ちゃやっこひろば・チカク	倉敷市茶屋町269-1 植野ビル2階	070-5050-7730	水～土曜日 10:00～15:00	
子育てひろば「ほっとハウス」	倉敷市上富井628-12	489-0862	月～金曜日 10:00～15:00	
地域子育て支援センター 三宝すくすくらんど	倉敷市児島味野城2-1-5	473-5063	月～金曜日 9:00～14:00	
竜王地域子育て支援センター	倉敷市児島小川4-5-13	472-6878	月～金曜日 9:30～14:30	
倉短ひろば“くららっこ”	倉敷市児島稗田町160	441-1088	月・水・金曜日 10:00～15:00	
地域子育て支援センター よしうら	倉敷市玉島1898-1	090-2293-3246	【開設日時】 月～金曜日 9:00～12:00・ 13:00～15:00 【相談】 開設日の9:00～17:00	
ひろば・わたぼうし	倉敷市玉島乙島1105-13	080-2900-4517	月～土曜日 9:00～14:00	

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
玉島児童館つどいの広場	倉敷市玉島中央町3-9-12	526-3400	火～日曜日 10:00～16:00	
さくよう森の広場「どんぶりっこ」	倉敷市玉島長尾3524-5	436-0201	月・木・金曜日 10:00～15:00	
小ざくら 地域子育て支援センター	倉敷市水島北幸町2-5	476-2016 (8:30～17:00) 446-2218 (17:00～22:00)	月～土曜日 8:30～22:00	
子育てスペース 「ピヨピヨひろば」	倉敷市福田町古新田 802-16	450-3585	火～土曜日 10:00～15:00	
交流スペース 「ピョンピョンひろば」	倉敷市連島町中央5-30-12	441-2282	火～土曜日 10:00～15:00	
船穂地域子育て支援センター	倉敷市船穂町船穂2627-1	552-5355	月～金曜日 9:30～15:30	
地域子育て支援センター 真備かなりや	倉敷市真備町辻田261-3	698-7566	月～金曜日 9:30～14:30	

乳幼児の食事や歯についての相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所 健康づくり課食育推進係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9868	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	離乳食教室・歯の教室等も開催

予防接種などの相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所 保健課感染症係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9810	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	

乳幼児こころの発達相談・すこやか親子相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所 健康づくり課健康管理係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9820	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	事前のお申し込みが必要です。
倉敷保健推進室	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9822		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113		
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		

赤ちゃん全般に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
フリーダイヤル 赤ちゃん相談ダイヤル	倉敷市西中新田640 子ども相談センター	0120-21-4152	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:00	市役所設置のフリーダイヤル

育児全般に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
県青少年総合相談センター (ハートフルおかやま110) すこやか育児テレホン	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ4階	086-235-8839	年末年始以外 8:30～21:30	

総合相談・情報提供

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
保健福祉相談室	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ 1階保健福祉相談室	434-9849	火～日曜日 9:00～17:15 (年末年始・日曜日以外 の祝日を除く)	手話通訳者による聴覚障がい 者の相談及び手続きの支援 保健福祉に関する一般初期相 談

2 子育て・青少年の相談

ひとり親相談窓口

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁子育て支援課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3358		
児島保健福祉センター 福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～16:00	
玉島保健福祉センター 福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118	(本庁のみ9:00～17:00)	
水島保健福祉センター 福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		

家庭内での子供の養育・しつけ・行動が乱暴

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷家庭児童相談室	倉敷市西中新田640 本庁1階生活福祉課前	426-3366	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～16:00	
水島家庭児童相談室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		
児島家庭児童相談室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島家庭児童相談室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118	月～金曜日(水曜日・ 年末年始・祝日を除く) 9:00～16:00	
真備家庭児童相談室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113	水曜日(年末年始・祝日 を除く) 9:00～16:00	

18歳未満の子どもの育児・家庭のことなど

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
子ども家庭総合支援拠点	倉敷市西中新田640 子ども相談センター内	426-3330	月～金曜日(年末年始・祝 日を除く) 8:30～17:15	子どもと家庭の相談全般
岡山県中央児童相談所 子ども・家庭電話相談室	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ	086-235-4157	月～土曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～20:00	「児童相談所への相談までは ちょっと…」と思われる方、ま ずはお電話で相談したいとい う方、お気軽にご相談ください。
倉敷児童相談所	倉敷市美和1-14-31	421-0991	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:00	できる限り予約をお願いします。

友達のこと・学校のこと・いじめ・家庭内暴力・非行問題など

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
教育委員会指導課	倉敷市西中新田640 本庁9階	426-0300 (相談専用)	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～16:00	不登校・学業・交友関係・育 児・しつけなど、学校生活や 子育て等に関する相談
倉敷教育センター	倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷2階	454-0400	月～土曜日(年末年始・祝 日を除く) 9:00～12:00・ 13:00～16:00	育児・子育て・就園・就学・ 不登校・いじめ・進路・障がい・ 学校生活等に関する相談
青少年育成センター	倉敷市西中新田640 本庁9階	426-3741 (相談専用) 他にメール・来所相談有	月～金曜日(年末年始・祝 日を除く) 9:00～17:00 (来所は要予約)	いじめ、不登校、ひきこもり、 家庭内暴力、進路、思春期の 悩み、友人、親子関係などの 相談

不登校・ひきこもりに関する悩み

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所 保健課精神保健係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9823	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	
倉敷保健推進室		434-9822		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113		
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		
岡山県 ひきこもり地域支援センター	岡山市北区厚生町3-3-1 メンタルセンター岡市内	086-224-3188	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:30～12:00・13:00～16:00	来所相談は要予約
倉敷ふれあい教室(倉敷教室)	倉敷市阿知1-7-2-801-1 倉敷シティプラザ西ビル8階	424-3205	月～金曜日 9:30～15:00	
倉敷ふれあい教室(水島教室)	倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷2階	454-0400		
倉敷ふれあい教室(児島教室)	倉敷市児島味野4-12-4	472-3954		
倉敷ふれあい教室(玉島教室)	倉敷市玉島中央町3-14-2	522-0028		
倉敷ふれあい教室(真備教室)	倉敷市真備町箭田1141-1	698-8341		
不登校児童生徒を支える親と 教師のネットワーク「かけはし」	倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷内	454-0400	毎月第2・4土曜日 14:00～16:00	交流・情報交換の場を開催
連島公民館の「居場所」	倉敷市連島町西之浦497-1 連島公民館	426-3845 教育委員会生涯学習課	毎週金曜日 (年末年始・祝日を除く) 14:00～18:00	
不登校を考える保護者の集い	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ		不定期 (市の広報誌または生涯学 習課ホームページで確認)	
さわやかデー	倉敷市西中新田640 教育委員会生涯学習課		市の広報誌または生涯学 習課ホームページで確認	
百色の未来	岡山市北区野田屋町2-10-5	080-9041-4366	平日 10:00～15:00	
フリースペースたんぼぼ	連島公民館	090-4890-2563	不定期開催	
虹の会	玉島で開催	080-5674-8126 (代表：上坂氏)	土曜日 9:30～11:30 水曜日 19:00～21:00 毎月各1回	
NPO 法人 KUKKA	倉敷市広江7-4-4-16	455-4119 (代表：坂ノ上氏)	毎月第2金曜日 14:00～16:00	
NPO 法人 ステップ	岡山市北区下石井2-8-6 三木第一ビル2階・3階	086-221-1001	月～土曜日(年末年始を 除く) 10:00～20:00(祝 日は営業日)	事前に問合せ必要
まなびば ippo	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ 西ビル5階	421-0682	月～金曜日 9:00～18:00 (お盆・年末年始を除く)	ippoのホームページを参照
仲間のいる不登校の親の会 ふわさぼ倉敷	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ	090-7138-3209 (代表：北村氏)	毎月第3水曜日 10:00～12:00	

児童の全般的な悩み相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
子ども電話相談事業	倉敷市西中新田640 子ども相談センター	0120-15-1155	8:30～22:00(相談員が対 応) 22:00～翌日8:30(留 守番電話)	市内在住の小学1年生～6年 生に「こどもあいカード」を 配布しています。
子どもホットライン (青少年育成センター)	倉敷市羽島1083 備中県民局第2庁舎2階 倉敷教育相談室	427-0244	火・水曜日(年末年始を除く) 9:00～12:00・13:00～ 16:00(電話相談) 10:00 ～12:00・13:00～16:00 (面接相談) ※要予約	

岡山県青少年総合相談センターハートフルおかやま110（青少年に関するどんな悩みも受け付けます）

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
総合相談窓口	岡山市北区 南方2-13-1 きらめきプラザ4階	086-224-7110 (代表)	年中無休（年末年始を除く）・電話相談8:30～21:30 面接相談（要予約）・メール相談	まずは、この窓口から必要に応じて適切な窓口にご案内します。
教育相談		086-221-7490	年中無休（年末年始を除く）電話相談・メール相談8:30～21:30 面接相談（要予約）	いじめ、不登校、非行、教育、性格、行動等の相談
すこやか育児テレホン		086-235-8839	年中無休（年末年始を除く）電話相談8:30～21:30 メール相談	保護者自身の育児の悩み、教育、非行、性格、行動、言葉、心身の障害、発達の遅れ等の相談
進路相談		086-224-1121	年中無休（年末年始を除く）電話相談8:30～17:00 面接相談（要予約）	不登校生徒や高校中退者等の進路についての相談
ヤングテレホン・いじめ110番		086-231-3741	年中無休（年末年始を除く）電話相談8:30～21:45（それ以降は宿直の警察官が対応）・面接相談（要予約）・メール相談	子ども自身や保護者等の悩み、非行、性格・行動等の相談
子どもほっとライン		086-235-8639	年中無休（年末年始を除く）電話相談：月～金曜日17:00～21:30 土・日・祝日8:30～21:30 ・メール相談	子ども自身の悩み、学習、性格・行動等の相談

各窓口の相談員だけでは解決できない問題に関しては、臨床心理士に無料で相談できます。

まず、総合相談窓口にご相談ください。

24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310（無料）電話相談24時間対応、年中無休（年末年始を除く）

3

就業・就労の相談

仕事や、家計、生活にお困りの方の支援と相談窓口

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市生活自立相談支援センター	倉敷市阿知1-7-2-804-2 くらしきシティプラザ 西ビル8階	427-1288	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:00	

求人紹介・就職・転職相談・職業訓練・失業保険などの手続き

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
ハローワーク倉敷中央	倉敷市笹沖1378-1	424-3333	職業相談：月・火・水・金曜日8:30～17:15 木曜日8:30～19:00 第3土曜日10:00～17:00（祝日を除く） 失業保険：月・火・水・木・金曜日8:30～17:15（祝日を除く） ※新型コロナウイルス対策のため令和3年3月末までは上記の時間ですが、4月以降は未定です。詳しくはハローワーク倉敷中央へご確認ください。	・求人・求職 ・失業・育児休業・介護休業・高齢雇用継続給付 ・雇用促進のための各種助成金等 ・高齢者・障がい者・外国人等の雇用管理
ハローワーク倉敷中央マザーズコーナー	倉敷市笹沖1378-1 (3階)	424-3333	月～金曜日（年末年始・祝日を除く） 8:30～17:00	子育て中の方の就活応援ステーション ・子どもを遊ばせながら求人閲覧・職業相談（授乳室・おむつ交換台設置）
倉敷わかものハローワーク	倉敷市笹沖1274-1 ゆめタウン倉敷駐車場内別棟	430-0705	相談受付時間：月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	概ね45歳未満の方を対象としたハローワーク
ハローワーク児島	倉敷市児島小川町 3672-16	473-2411	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
ハローワークプラザ岡山 就職サポートコーナー (駅前求職者窓口)		086-222-2900	相談受付時間：月・水・ 金曜日(年末年始・祝日 を除く) 9:00～19:00 火・木曜日(年末年始・ 祝日を除く) 9:00～17:15 第1土曜日(年末年始・祝 日を除く) 10:00～17:00 ※新型コロナ対策のため令和 3年3月末までは上記の時間 ですが、4月以降は未定です。 詳しくはハローワークプラザ岡 山へご確認ください。	・求人・求職 ・失業・育児休業・介護休業・ 高齢雇用継続給付 ・雇用促進のための各種助成 金等 ・高齢者・障がい者・外国人 等の雇用管理
おかやま新卒応援 ハローワーク	岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階	086-222-2904	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～18:00	新たに大学院・大学・短大・ 専修学校・高専・訓練校・高 校・中学校を卒業される方、 未就職卒業者(卒業後3年以 内の既卒者)の方が支援を受 けることができる専門のハロー ワークです。
おかやまマザーズ ハローワーク		086-222-2905	月～金曜日9:00～17:00 第1土曜日10:00～17:00 (年末年始・祝日を除く) ※新型コロナ対策のため令和 3年3月末までは上記の時間 ですが、4月以降は未定です。 詳しくはハローワークプラザ岡 山へご確認ください。	年齢やライフスタイル、ご希 望の職種にかかわらず、子育 てをしながらお仕事をお探し の方にご利用いただける岡山 で唯一のハローワークです。

就労・就業相談・求人情報等の提供

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
ワークプラザたましま	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所4階	522-8131	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:00	
職業情報提供コーナー	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所4階	446-1904	月～金曜日(年末年始・祝 日を除く) 8:30～12:00・ 13:00～17:00	

内職についての情報提供・斡旋

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市内職あっせん所	倉敷市船倉町1275-6 倉敷市社会福祉事業団内	422-1254	月～金曜日(年末年始・祝 日を除く) 9:00～12:00・ 13:00～16:00	内職を行いたい人、内職を委 託したい業者さん等関心があ る方はご連絡ください。

職場のトラブルに関する相談・解決のための情報提供

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山労働局 総合労働相談コーナー	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3階	086-225-2017	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:30～17:00	労働者・事業主どちらからの 相談もお受けします。 学生・就活生・外国人労働者 等からの相談も対応します。
倉敷総合労働相談コーナー	倉敷市大島407-1 倉敷労働基準監督署内	484-8641		
労働条件相談ほっとライン	厚生労働省	0120-811-610	月～金 17:00～22:00 土・日(祝日を含む) 9:00 ～21:00(年末年始を除く)	

就職・社会参加に向けた本人・家族のサポート

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
くらしき地域若者 サポートステーション	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ 西ビル5階	486-5162	月～金曜日 (年末年始・お盆・祝日 を除く) 9:00～18:00	働くことについて悩みを抱えて いる若者の皆さんが就労に向 かえるよう、多様な支援サー ビスでサポートする機関です。 来所相談・カウンセリング・ 若者キャリア開発プログラム 等を提供し、職業的自立の支 援を個別的・継続的・包括的 に実施します。
くらしき地域若者 サポートステーション 水島サテライト	倉敷市水島西米町4-23 さかえ町広場 Tomoni	454-5661	月・水・金曜日 (年末年始・お盆・祝日 を除く) 10:00～16:00	

福祉の仕事の紹介・斡旋・相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県福祉人材センター	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ1階	086-226-3507	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:00	

障がいがある方の就労相談・支援

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷障がい者・ 就業生活支援センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	434-9886	火～土曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:15	

経営・労働についての相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
中小企業向け融資等の相談 弁護士・中小企業診断士・ 税理士・社会保険労務士に よる経営相談	倉敷市西中新田640 本庁2階商工課	426-3405	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	
産業保健関係者による職場に おける心の健康づくりの相談	岡山市北区下石井2-1-3 12階 岡山産業保健総合支援センター	086-212-1222	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	相談希望者は相談日程を確認 のうえ事前に予約が必要

4 消費生活・経済的な相談

商品やサービス、多重債務など消費生活に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市消費生活センター	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3115	月～金曜日(年末年始・祝 日を除く) 8:30～17:00	来所相談の場合、予約優先。

岡山弁護士会法律相談センター

クレジット・サラ金・多重債務・損害賠償(交通事故など)・家事(相続、遺言、離婚など)、債権回収、消費者被害、セクハラ・DV問題、契約問題、刑事事件、多重債務、過払金返還請求等法律相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷法律相談センター	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ 西ビル8階	086-234-5888 予約電話番号は 平日9:00～17:00 まで受付	借金相談：毎週月曜日 13:00～17:00 一般相談：毎週木・金 曜日13:00～17:00(年 末年始・祝日を除く)	借金相談は：40分以内無料・ 一般相談は40分以内5,500円 (消費税込み)
岡山法律相談センター	岡山市北区南方1-8-29 岡山弁護士会館		月～金曜日 9:30～15:20 (年末年始・祝日を除く)	

※資力がない方は、扶助相談の利用により、相談料が無料になることがあります。扶助相談でのご予約も可能ですのでご希望の方は、予約の際にお申し出ください。

法律トラブル解決のための総合案内

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
法テラス岡山	岡山市北区弓之町2-15 弓之町シティセンタービル2階	0570-078-354 050-3383-5491	月～金曜日 9:00～17:00 (年末年始・祝日を除く)	要予約

家計の改善・住居確保給付金・就労支援等

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市生活自立相談支援セ ンター	倉敷市阿知1-7-2-804-2 くらしきシティプラザ 西ビル8階	427-1288	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:00	

生活保護に関する各種相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁生活福祉課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3325	月～金曜日 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	
児島保健福祉センター 福祉課	倉敷市児島小川町 3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島保健福祉センター 福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118		
水島保健福祉センター 福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1150		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5114		

生活福祉資金の貸付に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火～日曜日 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	生活福祉資金は、低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯を対象にした貸付制度です。失業や障がい等の理由により、生活が困窮している者や世帯に対し一定の条件を満たせば貸し付けを行うものです。
倉敷市社会福祉協議会 水島事務所	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所3階	446-1900	月～金曜日 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	
倉敷市社会福祉協議会 児島事務所	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所4階	473-1128		
倉敷市社会福祉協議会 玉島事務所	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所2階	522-8137		
倉敷市社会福祉協議会 真備事務所	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉社会館1階	698-4883		

無料低額診療・介護老人保健施設利用相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
コープリハビリテーション 病院	倉敷市水島東千鳥町1-60	444-3212	月～金曜日 9:00～12:00・ 13:30～16:30 土曜日9:00～12:00 (年末年始・祝日を除く)	経済的な理由によって必要な医療を受ける機会が制限されることが無いよう、無料または低額な料金で診療を行う事業です。
水島協同病院	倉敷市水島南春日町1-1	444-3211	月～金曜日 9:00～16:30・ 土曜日9:00～12:00 (年末年始・祝日を除く)	
老人保健施設老健あかね	倉敷市水島東千鳥町1-60	446-6541	月～金曜日 9:00～12:00・ 13:30～16:30 土曜日9:00～12:00 (年末年始・祝日を除く)	経済的な理由によって必要な介護を受ける機会が制限されることが無いよう、無料または低額な料金で介護老人保健施設サービスを提供する事業です。
介護老人保健施設倉敷シル バーナーシングホーム	倉敷市児島柳田町355-1	473-8810	月～金曜日 8:30～17:00 (年末年始・祝日を除く)	

国民年金相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁市民課国民年金係	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3291	月～金曜日 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	
児島支所 市民課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1112		
玉島支所 市民課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8112		
水島支所 市民課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所1階	446-1128		
真備支所 市民課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-1113		

社会保険労務士による年金、労災、雇用・健康保険などに関する無料相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁生活安全課	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3111	毎月第4木曜日 13:00～16:00	当日受付順

日本年金機構による年金の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
年金相談 (年金ダイヤル)		0570-05-1165 (ナビダイヤル) 03-6700-1165 (一般電話)	月曜日 8:30～19:00 月曜日が祝日の場合は翌日以降の 開所日初日に19時まで相談受付 火～金曜日 8:30～17:15 第2土曜日 9:30～16:00 (年末年始・祝日を除く)	
来訪相談の予約		0570-05-4890 (ナビダイヤル) 03-6631-7521 (一般電話)	月曜日～金曜日 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	最寄りの年金事務所での年金 相談の予約窓口です。 年金事務所等の窓口で年金請 求の手続きや、受給している 年金についての相談を希望さ れる方は、ぜひ、予約相談を ご利用ください。

市一般法律相談（離婚・相続・土地家屋・職場や近隣等のトラブル・金銭貸借など、法的な問題に関する相談）

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁生活安全課	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3111 ※本庁・支所ともにこの 電話番号に予約	(生活安全課) 火・水曜日（祝日を除く） 13:00～16:00	
			(児島支所) 第1・3水曜日 13:00～16:00 (祝日の場合は代替日あり)	
			(玉島支所) 第2・4水曜日 13:00～16:00 (祝日の場合は代替日あり)	
			(水島支所) 第1・3水曜日 13:00～16:00 (祝日の場合は代替日あり)	
			(真備支所) 4・7・10・1月第1水曜日 13:00～16:00 (祝日の場合は代替日あり)	

市民相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁生活安全課	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3111		
児島支所市民相談室 (市民課内)	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1112		
玉島支所市民相談室 (市民課内)	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8128	月～金曜日 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	職員・相談員による相談。 随時対応
水島支所市民相談室 (市民課内)	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所1階	446-1112		
真備支所市民課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-1115		

5

生き方・健康・心・自殺予防の相談

倉敷市男女共同参画推進センター（ウイズアップくらしき）による相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
なやみ相談	倉敷市阿知1-7-1-603 くらしきシティプラザ 東ビル6階	435-5670	火～土曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:00 ※月曜日が祝日・振替休 日の場合はその次の平日 が休館日	DV、離婚・家庭・職場・地 域での人間関係の悩みなど。
女性の弁護士による 法律相談		435-5750	毎月第2・3木曜日(原則) 13:00～16:00	DV、離婚などに関する法律 的な相談。(相談日、予約開 始日は広報くらしき参照)

男性・女性の暮らしの相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県女性相談所	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ5階	086-235-6060 (女性相談専用)	月～金曜日9:00～16:30	
女性相談員による一般相談	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ6階	086-235-3310	火～土曜日(年末年始・祝日を除く)9:30～16:30	生き方・家族や夫婦のこと・健康のこと・DV被害について
男性相談員による男性のための電話相談		086-221-1270 (男性相談専用)	毎月第2金曜日 17:00～20:00	

DV被害に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
DV休日電話相談 (社会福祉法人クムレ)	倉敷市水島北幸町2-4	441-1899	日曜・祝日・年末年始 9:30～16:30	
DV夜間電話相談	岡山県	086-235-6101	月から金曜日 16:30～20:00	
DV相談プラス	内閣府男女共同参画局	0120-279-889	電話：24時間受付	
DV相談ナビ	内閣府男女共同参画局	#8008	全国共通電話番号から最寄りの 相談機関に電話を自動転送	

緊急時には警察(110番)に通報して下さい。

人権に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
なやみごと(人権)相談	本庁・玉島支所・児島支所・水島支所・茶屋町支所・庄支所・船穂支所・真備保健福祉会館	岡山地方法務局倉敷支局422-1260 市人権推進室 426-3255	開設日時は左記電話番号 まで問い合わせください	人権擁護委員が相談に応じます。無料・当日先着順
みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル)	法務省	0570-003-110	月～金曜日 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	最寄りの法務局本局または支局につながります
子どもの人権110番		0120-007-110 (無料)		
女性の人権ホットライン		0570-070-810		
外国人のための人権相談		0570-090-911		
岡山地方法務局倉敷支局	倉敷市幸町3-46	422-1260	月～金曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	

健康に関する相談・心の健康相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷保健推進室	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9822	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	各地区の担当保健師に事前にお申し込みください。
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113		
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		
専門医による心の健康相談	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階 保健課精神保健係	434-9823	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	要予約
メンタルセンター岡山 (岡山県精神保健福祉センター)	岡山市北区厚生町3-3-1	086-201-0828 (相談専用)	月・水・木曜日(年末年始・祝日を除く)9:30～12:00、13:00～16:00	依存症に関する相談もお受けしています。
		086-201-0850 (代表電話・来所予約)	月～金曜日(年末年始・祝日を除く)9:00～16:30	
こころの健康相談 統一ダイヤル	厚生労働省	0570-064-556	電話をかけた所在地の公的相談機関につながります。	

こころの悩みに対するカウンセリング・相談援助

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
川崎医療福祉大学 附属心理・教育相談室	倉敷市松島288 川崎医療福祉大学内	464-1029	電話予約受付時間 月～金曜日（年末年始・祝 日を除く）12:30～15:30	平日10:00～16:00に1時間ご との予約制（有料）でおこな います。大学院生も相談を担 当します。

自殺予防のための電話相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山いのちの電話	岡山市北区上中野1-3-5 岡山いのちの電話協会	086-245-4343	24時間	
		0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日8:00	毎月10日はフリーダイヤルで 相談を受け付けています。
		0570-783-556 （ナビダイヤル）	10:00～22:00	
岡山県自殺対策推進センター	岡山市北区厚生町3-3-1 メンタルセンター岡山内	086-224-3133	火・金曜日（年末年始・ 祝日を除く）9:30～ 12:00 13:00～16:00	自殺予防に関する普及啓発や 研修等を行うほか、電話や面 接相談を実施。
よりそいホットライン	一般社団法人社会的包摂 サポートセンター	0120-279-338	24時間	
チャイルドライン	特定非営利活動法人チャ イルドライン支援センター	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 （年末年始を除く）	18歳までの子どもの窓口
24時間子供 SOS ダイヤル	文部科学省	0120-0-78310	24時間（年中無休）	

医療相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
難病医療福祉相談	倉敷市笹沖170 倉敷保健所1階 保健課保健医療係	434-9812	月～金曜日 （年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	
倉敷中央病院 がん相談支援センター	倉敷市美和1-1-1	422-0210 （内線2960）	月～金曜日（年末年始・休診 日を除く）9:00～17:00	
倉敷成人病センター がん相談支援センター	倉敷市白楽町250	422-2152	月～金曜日（年末年始・祝日 を除く）9:00～17:00	

感染症に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
感染症に関する相談	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階 保健課感染症係	434-9810	月～金曜日（年末年始・祝日 を除く）8:30～17:15	
エイズホットライン		434-9099	月～金曜日（年末年始・祝日 を除く）9:00～16:00	

依存症に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
アルコール・薬物・ ギャンブル依存相談	倉敷市笹沖170 倉敷保健所1階保健課 精神保健係	434-9823	月～金曜日 （年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	

精神障がい者を抱える家族による電話相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
しかれんピアサポート	倉敷市水島東栄町12-28 水島障がい者支援セン ターはばたき（事務局）	451-2757	10:00～15:00	

ひきこもりに関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所保健課 精神保健係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9823	月～金曜日 （年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	
倉敷保健推進室		434-9822		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		
NPO法人Oneひきこもり 相談支援センターくらしき	倉敷市中庄3523-1	441-9192	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00～17:00	
岡山県ひきこもり 地域支援センター	岡山市北区厚生町3-3-1 メンタルセンター岡市内	086-224-3188	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:30～12:00・ 13:00～16:00	来所相談は要予約

結婚相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷結婚相談所	倉敷市阿知1-7-2 くらしき シティプラザ西ビル8階	427-0667	火～日曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00～16:00	



障がい・介護・福祉に関する相談

障がい者やその家族を対象とした相談、情報提供、サービス調整、社会参加支援等

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷地域基幹 相談支援センター	倉敷市浜町1-2-20	486-3500	365日24時間対応	
倉敷地域生活支援センター	倉敷市生坂836-1	464-4310	365日24時間対応	
倉敷西部 地域生活支援センター	倉敷市中島269-1	441-3402	365日24時間対応	
児島障がい者支援センター	倉敷市児島駅前4-83-2	472-3855	365日24時間対応	
玉島障がい者支援センター	倉敷市玉島阿賀崎2-1-10	525-7867	365日24時間対応	
水島障がい者支援センター	倉敷市水島東栄町12-28	440-3334	365日24時間対応	
真備地域生活支援センター	倉敷市真備町川辺2058	441-7800	365日24時間対応	
倉敷発達障がい者 支援センター	倉敷市生坂836-1	464-0015	月～金曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00	

障がい福祉の窓口、身体障がい者手帳の交付や福祉サービス利用にあたっての相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁障がい福祉課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3305	月～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)	
児島保健福祉センター福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島保健福祉センター福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118		
水島保健福祉センター福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113		

精神障がい者保健福祉手帳の交付や自立支援医療、指定難病等の申請受付、相談等

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所保健課精神保健係(精神保健関係)	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9823	月～金曜日 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	
倉敷市保健所保健課保健医療係(指定難病関係)	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9812		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113		

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115	月～金曜日 8:30～17:15	
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111	(年末年始・祝日を除く)	

身体障がい、知的障がい、精神障がいの程度の判定、施設入所などの相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県身体障害者更生相談所	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ	086-235-4577	肢体不自由毎月第1・2・4 水曜日12:00～14:00 聴覚、そしゃく機能障害毎 月第1金曜日9:00～11:00	・補装具を希望されるとき ・自立支援医療（更生医療） を受けたいとき ・日常生活やなどで困っている とき
岡山県知的障害者更生相談所 倉敷支所	倉敷市美和1-14-31	421-0991	月～金曜日8:30～17:00 (年末年始・祝日を除く)	18歳以上の知的障がい者の程 度の判定など
岡山県倉敷児童相談所	倉敷市美和1-14-31	421-0991		18歳未満の身体障がい児、知 的障害児の程度の認定相談など
岡山県障害福祉課	岡山市北区内山下2-4-6	086-224-2111	月～金曜日8:30～17:00 (年末年始・祝日を除く)	身体障がい者、知的障がい者 の福祉に関すること
(公財)岡山県身体障害者 福祉連合会内 岡山県障害者社会参加促進 センター障害者総合相談	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ1階	086-223-0020	月～金曜日9:30～16:30 (年末年始・祝日を除く)	障害者のくらしと権利相談、 一般相談、専門相談

子どもの発達に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市総合療育相談センター ゆめぱる	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	434-9882	火～土曜日（年末年始・祝 日を除く）9:00～17:00	

感覚機能（視覚や言語聴覚）に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
視能訓練室	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ2階	434-9885	火～土曜日（年末年始・祝 日を除く）9:00～17:00	視覚に関する相談・情報提供 等
言語聴覚訓練室	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ2階	434-9881	火～土曜日（年末年始・祝 日を除く）9:00～17:00	ことば、きこえ、食べることに 関する相談・情報提供等

障がいがある方の就労相談・支援

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷障がい者・就業生活 支援センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	434-9886	火～土曜日（年末年始・祝 日を除く）9:00～17:15	

介護・保健・医療・福祉に関する総合的な相談・支援の拠点（高齢者支援センター）

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷中部 高齢者支援センター	倉敷市鶴形1-9-7	430-6703	月～金曜日8:45～17:00 土曜日8:45～13:00（年 末年始・祝日を除く）	倉敷東小・万寿小・万寿東小 菅生小一部（青江、西岡、宮 前、祐安）
倉敷南 高齢者支援センター	倉敷市粒江2500-1	420-1355	月～土曜日9:00～17:00 (年末年始を除く)	倉敷西小・粒江小
老松・中洲 高齢者支援センター	倉敷市老松町4-4-7	427-1191	月～土曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	老松小・中洲小
大高 高齢者支援センター	倉敷市新田2689	427-8811	月～金曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	大高小・葦高小・倉敷南小
倉敷西高齢者支援センター	倉敷市中島770-1	466-3156	月～土曜日8:30～17:30 (年末年始・お盆・祝日 を除く)	中島小・西阿知小・連島北小
帯江・豊洲 高齢者支援センター	倉敷市亀山679-1	429-2714	月～土曜日8:30～17:30	帯江小・豊洲小
中庄 高齢者支援センター	倉敷市徳芳504	461-2357	月～金曜日8:30～17:30 (年末年始・祝日を除く)	中庄小
天城・茶屋町 高齢者支援センター	倉敷市藤戸町藤戸 1573-1	428-1661	月～金曜日8:30～17:30 (年末年始・祝日を除く)	茶屋町小・天城小

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
庄北 高齢者支援センター	倉敷市山地1297	461-0085	月～土曜日8:30～17:30 (年始を除く)	庄小一部(上東, 二子, 山地, 西尾, 日畑, 矢部, 庄新町)
倉敷北 高齢者支援センター	倉敷市下庄700-1	463-7760	月～土曜日8:30～17:30 (年末年始・祝日を除く)	庄小一部(下庄, 松島, 栗坂)・ 菅生小一部(浅原, 西坂, 生坂, 三田)
水島 高齢者支援センター	倉敷市水島南春日町13-1	446-6511	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～12:30(年 末年始・祝日を除く)	第四福田小・第五福田小・水 島小
福田 高齢者支援センター	倉敷市東塚5-4-50	455-5132	月～土曜日8:30～17:30 (年末年始・祝日を除く)	第一福田小・第二福田小・第 三福田小
連島 高齢者支援センター	倉敷市神田2-3-27	444-3200	日～土曜日8:30～17:30 (年末年始・祝日を除く)	連島東小・旭丘小・連島神亀 小・連島西浦小・連島南小・ 霞丘小
琴浦 高齢者支援センター	倉敷市児島下の町5-2-17	473-9001	日～土曜日8:30～17:30	琴浦東小・琴浦北小・琴浦南 小・琴浦西小一部(児島上の 町の内1～4丁目を除く)
児島中部 高齢者支援センター	倉敷市児島柳田町355-1	473-0847	月～金曜日8:30～17:30 (年末年始・祝日を除く)	児島小・緑丘小・琴浦西小一 部(児島上の町1～4丁目)
児島西 高齢者支援センター	倉敷市児島駅前4-83-2	472-0221	月～金曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	味野小・本荘小
赤崎 高齢者支援センター	倉敷市児島阿津2-7-53	472-2941	日～土曜日8:30～17:00 (年末年始・祝日を除く)	赤崎小
下津井 高齢者支援センター	倉敷市下津井吹上2-6-4	479-8271	月～金曜日 8:45～17:00 (年末年始・8/15・祝日 を除く)	下津井東小・下津井西小
郷内 高齢者支援センター	倉敷市串田660	470-2005	月～金曜日8:30～17:30 (年末年始・お盆・祝日 を除く)	郷内小
玉島東 高齢者支援センター	倉敷市玉島750-1	523-6235	月～土曜日8:30～17:30 (年末年始・祝日を除く)	上成小・乙島小・乙島東小
玉島中部 高齢者支援センター	倉敷市玉島中央町1-4-8	523-5322	月～土曜日9:00～18:00 (年末年始・6/1・8/15・ 祝日を除く)	玉島小・柏島小
玉島南 高齢者支援センター	倉敷市玉島勇崎1044-3	528-3266	月～土曜日8:30～17:30 (年末年始を除く)	玉島南小・沙美小・南浦小
玉島北 高齢者支援センター	倉敷市玉島陶856-1	525-1339	月～金曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	長尾小・富田小・穂井田小
船穂 高齢者支援センター	倉敷市船穂町船穂1861-1	552-9005	月～金曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	船穂小・柳井原小
真備 高齢者支援センター	倉敷市真備町箭田2159	698-5999	月～土曜日8:30～17:30 (年末年始・祝日を除く)	川辺小・岡田小・菌小・二万 小・箭田小・呉妹小
倉敷北部 高齢者支援サブセンター	倉敷市浅原380-2	462-0020	月～土曜日8:00～17:00 (年末年始・お盆・祝日 を除く)	浅原・西岡・宮前・青江・祐 安
福田 高齢者支援サブセンター	倉敷市福田町福田234-1	450-1188	月～土曜日8:30～17:30 (年末年始・祝日を除く)	福田町福田・福田町浦田
連島南 高齢者支援サブセンター	倉敷市連島町鶴新田 1956-1	440-0708	月～金曜日 8:30～17:30	連島町鶴新田

介護保険制度に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁介護保険課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3343	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	介護保険制度に関する相談
児島保健福祉センター 国保介護課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1114		
玉島保健福祉センター 国保介護課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8185		
水島保健福祉センター 国保介護課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1123		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5112		

認知症に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁健康長寿課 地域包括ケア推進室	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3417	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
公益社団法人「認知症の人と家族の会」岡山県支部 おかやま認知症コールセンター	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ2階	086-801-4165	月～金曜日 （お盆・年末年始・祝日を除く）10:00～16:00	
おかやま 若年性認知症支援センター	倉敷市生坂132-3 サンアベニュー103	436-7830	月～金曜日 （お盆・年末年始・祝日を除く）10:00～16:00	
倉敷平成病院 （認知症疾患医療センター）	倉敷市老松町4-3-38	427-3535	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00	

在宅介護者の会に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ 3階	434-3301	火～日曜日 8:30～17:15 （年末年始・祝日を除く）	
倉敷市社会福祉協議会 水島事務所	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所3階	446-1900		
倉敷市社会福祉協議会 児島事務所	倉敷市児島小川町 3681-3 児島支所4階	473-1128	月～金曜日 8:30～17:15 （年末年始・祝日を除く）	
倉敷市社会福祉協議会 玉島事務所	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所2階	522-8137		
倉敷市社会福祉協議会 船穂福祉センター	倉敷市船穂町船穂 1861-1	552-5200		
倉敷市社会福祉協議会 真備事務所	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-4883		

成年後見制度（認知症や障がい等の理由で判断能力に支援を要する方の契約、財産管理、サービスや施設の契約手続き等の支援）の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉支援課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3321	月～金曜日 （年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	
倉敷市高齢者支援センター （高齢者窓口）	P37（13）参照			

福祉サービス苦情解決の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県運営適正化委員会	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ3階	086-226-9400	月～金曜日 （年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	

法人後見制度（倉敷市社会福祉協議会が成年後見制度の後見人等となる制度）の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火～日曜日 （年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	

日常生活自立支援事業

（在宅で生活を送る判断能力に不安の有る方に対し、福祉サービス利用手続きの支援や、日常生活に必要な支援）

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3364	火～日曜日 （年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	

法律・福祉・税務等の各種専門家による、高齢者・障害者に関連した相談会

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
おかやま高齢者・障がい者なんでも相談会	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ2階ゆうあいセンター	086-270-8448 (問合せ先： 竹内法律事務所)	毎月第1土曜日（祝日の場合は第2土曜日に開催） 13:00～16:00	相談会当日用電話番号 070-5042-9253
高齢者・障がい者何でも相談会 in 倉敷	倉敷市笹沖180 倉敷市社会福祉協議会内		毎年2月頃開催 10:00～15:00	開催日等のお問い合わせは倉敷市社会福祉協議会まで (434-3301)

7

暴力・虐待の相談

高齢者虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3321	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	
児島保健福祉センター福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島保健福祉センター福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118		
水島保健福祉センター福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113		
各地区の高齢者支援センター	P37 (13) 参照			

障がい者虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3321	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	養護者による虐待
本庁障がい福祉課		426-3305		使用者による虐待
本庁障がい福祉課 事業所指導室		426-3287		施設従事者等による虐待
倉敷地域基幹相談支援センター	倉敷市浜町1-2-20	486-3500	365日24時間対応	
倉敷地域生活支援センター	倉敷市生坂836-1	464-4310	365日24時間対応	
倉敷西部地域生活支援センター	倉敷市中島269-1	441-3402	365日24時間対応	
児島障がい者支援センター	倉敷市児島駅前4-83-2	472-3855	365日24時間対応	
玉島障がい者支援センター	倉敷市玉島阿賀崎2-1-10	525-7867	365日24時間対応	
水島障がい者支援センター	倉敷市水島東栄町12-28	440-3334	365日24時間対応	
真備地域生活支援センター	倉敷市真備町川辺2058	441-7800	365日24時間対応	
岡山県障害者差別解消相談センター	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ7階	086-224-3279	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	障がい者差別や合理的配慮等に関すること
岡山県障害者権利擁護センター		086-226-6100	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	使用者による障がい者虐待の通報・届け出等

配偶者・パートナーからの暴力に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市男女共同参画推進センター（ウィズアップくらしき）	倉敷市阿知1-7-1-603号 くらしきシティプラザ東ビル6階	435-5670	火～土曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:00 ※月曜日が祝日・振替休日の場合はその次の平日が休館日	配偶者・パートナーからの暴力 (DV・身体的なものに限らない)
DV休日電話相談（社会福祉法人クムレ）	倉敷市水島北幸町2-4	441-1899	日曜・祝日・年末年始 9:30～16:30	
DV夜間電話相談（岡山県）		086-235-6101	月～金曜日 16:30～20:00	
DV相談+（プラス）		0120-279-889	電話：24時間受付	
DV相談ナビ（内閣府男女共同参画局）		#8008 0570-0-55210	全国共通電話番号から最寄りの相談機関に電話を自動転送	

児童虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁子ども相談センター	倉敷市西中新田640 本庁2階	426-3337	月～金曜日（年末年始・祝 日を除く）8:30～17:15	児童への虐待が疑われる場合
児童相談所 虐待対応ダイヤル	厚生労働省	189	24時間受付（年中無休）	発信した電話の市内局番等から（携帯電話等からの発信はコールセンターを通じて）当該地域を特定し、管轄の児童相談所に電話を転送します（通話料 無料）
24時間子供SOSダイヤル	文部科学省	0120-0-78310	24時間受付（年中無休）	
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110 （全国共通無料）	月～金曜日（年末年始・祝 日を除く）8:30～17:15	

※緊急時は警察署への連絡してください。

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷警察署	倉敷市大島451-1	426-0110		
水島警察署	倉敷市水島南幸町4-1	444-0110		
児島警察署	倉敷市児島駅前4-83	473-0110		
玉島警察署	倉敷市玉島1354	522-0110		



災害・犯罪・事故に関する相談

豪雨災害に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市真備支え合いセンター	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-5115	月～金曜日（年末年始・祝 日を除く）8:30～17:15	被災者の日常生活の相談や戸別訪問、情報提供等を実施。
本庁被災者見守り支援室	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3380	月～金曜日（年末年始・祝 日を除く）8:30～17:15	
岡山県くらし復興サポートセンター	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ3階	086-226-2830	月～金曜日（年末年始・祝 日を除く）8:30～17:15	
豪雨災害に関する弁護士無料相談	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館相談室	岡山弁護士会 086-223-4401 本庁生活安全課 426-3111	毎月1回13:00～17:00 （令和3年8月以降未定）	予約不要

火災等のり災に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3321		
児島保健福祉センター 福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島保健福祉センター 福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118	月～金曜日 （年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	
水島保健福祉センター 福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113		

犯罪被害に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市犯罪被害者等 総合相談窓口	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3111	月～金曜日（年末年始・祝 日を除く）8:30～17:15	
岡山県県民生活部 くらし安全安心課	岡山市北区内山下2-4-6	086-226-7259	月～金曜日（年末年始・祝 日を除く）8:30～17:15	
おかやま被害者支援ネット ワーク	岡山市北区内山下2-4-6 警察本部県民応接課内	086-233-8349	月～金曜日（年末年始・祝 日を除く）9:00～17:00	

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
日本司法支援センター (法テラス) 犯罪被害者支援 ダイヤル	日本司法支援センター	0570-079714	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 (年末年始・祝日を除く)	
岡山地方検察庁被害者ホット ライン	岡山市北区南方1-8-1	086-224-3322	月～金曜日 8:30～17:00 (年末年始・祝日を除く)	
公益社団法人 被害者 サポートセンターおかやま (VSCO)	岡山市北区内山下2-2-15	086-223-5562	月～土曜日 (年末年始・祝 日を除く) 10:00～16:00	
公益社団法人 被害者 サポートセンターおかやま (VSCO) 性暴力被害相談専用電話		086-206-7511 全国共通ダイヤル #8891	月～土曜日 (年末年始・祝 日を除く) 10:00～16:00	
特定非営利活動法人 おかやま犯 罪被害者サポート・ファミリーズ	岡山市北区富田町2-12-16 センチュリー富田町ビル3階	086-245-7831	毎週土曜日 10:00～16:00 (年末年始・祝日を除く)	

緊急の場合は警察へ

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷警察署	倉敷市大島451-1	426-0110		
水島警察署	倉敷市水島南幸町4-1	444-0110		
児島警察署	倉敷市児島駅前4-83	473-0110		
玉島警察署	倉敷市玉島1354	522-0110		

交通事故に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
交通事故相談所	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3110	月～金曜日 (年末年始・祝 日を除く) 9:00～12:00・ 13:00～16:00	
交通事故法律相談	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内生活 安全課	426-3111	水曜日 (年末年始・祝日を除く) 13:00～16:00	要予約
(公財) 日弁連交通事故相談 センターの交通事故相談	倉敷市幸町3-33 岡山弁護士会 倉敷弁護士室内	422-0478	(実施日) 毎週木曜日 13:00～15:30 (相談予約受付日時) 月～金曜日 (祝日を除く) 10:00～12:00・13:00 ～16:00	要予約 (30分程度)
	岡山市北区南方1-8-29 岡山弁護士会館内	086-234-5888	毎週月～金曜日 9:30～ 15:30 (祝日を除く)	要予約 (30分程度)

刑を終えて出所した人の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県地域生活定着支援セ ンター	岡山市北区南方2-13-1 岡山県社会福祉協議会内	086-226-2840	月～金曜日 (年末年始・祝 日を除く) 8:30～17:15	刑を終えて出所した高齢者・ 障害のある人の自立生活に関 する相談



外国人に関する相談

外国人の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷・高梁川流域外国人相 談窓口 (市国際課)	倉敷市西中新田640本庁 1階	426-3014	月～金曜日 (年末年始・祝 日を除く) 9:00～17:00	
岡山県外国人相談センター	岡山市北区奉還町2-2-1 岡山国際交流センター1 階相談コーナー	086-256-6052	月～土曜日9:00～17:00	仕事、結婚、子どもの教育な ど生活での困りごと、在留・ 法律相談など各種相談ができ ます。詳しくはご連絡ください。 電話・面談は19言語で対応可 (三者電話やテレビ電話でオ ペレーターが通訳します)

10

暮らしのちょっとした困りごと・生活支援に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷ファミリー・サポート・センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	435-5678	火～日曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	託児・送迎など
おかやまコープ は～と♡ふるネット	岡山市北区奉還町1-7-7	0120-378-502	月～金曜日（年末年始・祝日・8/13～15を除く）9:00～17:00	家事援助など
倉敷市シルバー人材センター	倉敷市笹沖9-1	426-3318	月～金（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	家事援助・話し相手・託児・屋外軽作業・技能作業など
NPO 法人かけはし	倉敷市水島南春日町2-19	090-4656-1126	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）10:00～16:00	身体介護・家事援助など（水島エリアを中心に）
倉敷市社会福祉協議会 倉敷たすけあいサービス	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火～日曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	家事援助・買物代行・話し相手など
NPO 法人 移動ネットおかやま	新見市哲西町矢田3604 NPOきらめき広場内	0867-94-2143	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～17:00	移動サービスの相談対応・立上支援・出前講座・運転者講習など

※学区や地域単位で実施している、困りごと支援についてのお問い合わせは、倉敷市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。434-3301

11

生きがいづくり・社会参加に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁市民活動推進課	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3107	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・地域の課題解決 ・地域づくり 等
倉敷市保健所健康づくり課	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9820	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・くらしき健康応援団講座 ・くらしき健康ポイント ・健康教室・栄養教室 等
教育委員会生涯学習課	倉敷市西中新田640 本庁	426-3845	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・出前講座
本庁スポーツ振興課	倉敷市西中新田640 本庁2階	426-3855	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・スポーツの振興 ・スポーツイベント 等
(公財) 倉敷市スポーツ振興協会	倉敷市四十瀬4 倉敷運動公園野球場内	434-3410	月～土曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～17:00	・スポーツ活動 ・ニュースポーツ用具貸出 等
本庁健康長寿課 地域包括ケア推進室	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3417	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・認知症サポーター養成講座 ・認知症カフェへの助成 ・ふれあいサロン活動助成 等
本庁保健福祉推進課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3303	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・地域福祉基金による助成等
倉敷市シルバー人材センター	倉敷市笹沖9-1	426-3318	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・仕事を通じた生きがいづくりと仕事の請け負い ・シルバー人材センター講習会 等
倉敷市老人クラブ連合会	倉敷市中央1-27-8 倉敷市中央憩の家内	427-4312	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～16:30	・市内の老人クラブの紹介
高齢者支援センター	P37 (13) 参照			・介護予防教室・転倒骨折予防教室・栄養改善教室・家族介護教室等
倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火～日曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	<ul style="list-style-type: none"> ・担い手養成講座 ・通いの場の設置・運営 ・支え合い活動の立ち上げ、相談 ・ボランティアの登録・調整 ・ボランティア保険 ・いきいきポイント ・ボランティア養成講座等
倉敷ボランティアセンター		434-3350	火～日曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市社会福祉協議会 水島事務所	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所3階	446-1900	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市社会福祉協議会 児島事務所	倉敷市児島小川町 3681-3 児島支所4階	473-1128	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市社会福祉協議会 玉島事務所	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所2階	522-8137	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市社会福祉協議会 真備事務所	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-4883	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	