

○健康いきいきサロン開催場所一覧

地区	サロン名	開催場所	開催日	主な活動	定員	問合せ先
水島	そうごう薬局水島中央店 いきいき健康教室	そうごう薬局水島中央店待合室 倉敷市水島青葉町2-40	第2、3土曜日 14:00～15:00	体操、測定会 等	10人	そうごう薬局水島中央店 086-448-2301
玉島	健康いきいきサロン	社会福祉法人アミカル 地域交流 室 倉敷市玉島1275-1	第1、3水曜日 14:00～15:00	体操等	100人	社会福祉法人 アミカル 086-526-8827
真備	ふらすのサロン	デイサービスセンターふらすのじ む真備 倉敷市真備町尾崎977-1	第2、4土曜日 10:00～11:00	フレイル予防 等	15人	デイサービスセンターふら すのじむ真備 086-697-5008