

令和5年度 倉敷市地域福祉基金助成事業実施アンケート

助成期間 平成29年度～令和3年度

団体名: まび健康クラブ「絆」

一年活動をしての感想

※参加者に喜んでもらったこと、地域福祉基金からの助成がこういったことに生きていることなどを自由に記載してください。

(記載例)

①実施した内容

①毎週月曜日(ヨガ&ストレッチ) x 1時間

毎週金曜日(ピラティス) x 1時間 x 2講座を実施しました。

②総講座数及び総参加人員数

総講座数..... >119回

総参加人員数... >1,500人

③「絆」フェスタを開催しました。

2月25日に会員全員参加+会員外の方の参加で日頃の活動をサポートする内容の勉強会/講演会を実施しました。(講師4人をお願いしました。)

②参加者の感想

別紙アンケートを行いました。

会員の皆様が総じて前向きに活動に取り組んで、体調等にも良い結果が得られているとの感想が多く活動の意義が評価されていると感じています。

詳細は、アンケート結果を添付していますので確認願います。

③地域福祉基金の有用性

最初の立ち上げ時はどうなるのか?不安もありましたが、地域福祉基金が活用出来て活動に必要な最低限の備品等の準備もある程度確保出来ました。
 発会当時は、毎回5名~8名程度でしたので講師費用の一部にもあてる事が出来ました。
 現在では、会員数が50名弱程度迄増えて運営は安定しています。
 今年度は60名程度を目指して活動を行います。

④今後の展開・夢・課題など

後期高齢者になる前から、継続しての運動習慣が大切な事は理解しています。
 そこで、近隣の方々に声をかけて、気軽に参加できる本活動を皆様にPRしていきたい。
 公民館等の利用率が低い公共施設も利用させて頂けるのであれば、地区地区に講師を招いてその地区に有った運動をベースにした活動を行うと良いかもしれない。
 本件は、長期間をかけて関係者の方々と相談しながら可能性を模索して行きたい。
 健康福祉課等の関係機関との協業も必要と考えています。

※このアンケートは、地域福祉基金の助成を受けたことのある団体から、事業開始後5か年度の期間提出していただくものです。