

## 令和5年度 倉敷市地域福祉基金助成事業実施アンケート

助成期間： 令和1年度～3年度

団体名： ふれあいセンター旭町

## 一年活動をしての感想

※参加者に喜んでもらったこと、地域福祉基金からの助成がこういったことに生きていることなどを自由に記載してください。

(記載例)

## ①実施した内容

百歳体操は第2・3・4火曜日、手作りイベントは年に4回第2火曜日に開催しています。主に百歳体操を実施していますが、会の後半では、地域福祉基金で購入した体操DVDを活用しながら皆で介護予防に取り組んでいます。

## ②参加者の感想

遠方から参加する方もおられ、サロンの口コミが広がっている様子。参加される方からは、「皆に会えて、体操もできて本当に毎回楽しみにしている。」「いろいろな手作りができて楽しい。ここで教えてもらったことを自宅でも作って家族や友人にプレゼントした。とても喜んでくれた。」等言葉をかけてもらっている。

## ③地域福祉基金の有用性

介護予防に関するDVDや電子機器の活用。

## ④今後の展開・夢

今後も引き続き月3回の開催を行い、地域の方の集いの場になればと思います。定期的に通うことで顔なじみの方との交流や体力づくりや居場所づくりを行ない、また参加者それぞれができることややりたいことを提案しふれあいセンター旭町の中で役割をそれぞれ持っていただくことが目標です。

※このアンケートは、地域福祉基金の助成を受けたことのある団体から、事業開始後5カ年度の期間提出していただくものです。