

令和5年度 倉敷市地域福祉基金助成事業実施アンケート

助成期間: R2 年度～ R4年度

団体名: いきいきラジオ体操の会

一年活動をしての感想

※参加者に喜んでもらったこと、地域福祉基金からの助成がこういったことに生きていることなどを自由に記載してください。

①実施した内容

- ・健康づくりと、人との交流を持つため毎週水曜日にラジオ体操を行った。
- ・参加者を募り、真備町辻田で木曜日に開催しているラジオ体操の会にも参加した。
- ・ボードゲームをして認知症予防に役立てた。
- ・カラオケ会を実施、ストレス発散につながった。

②参加者の感想

- ・ラジオ体操に参加しているメンバーから、高齢者になってから何かを継続することが苦手になっていけれど、ラジオ体操を継続で来ていて自信にも繋がっています。
- ・ボードゲームで時間を忘れて楽しんだ。
- ・カラオケを歌って、日頃の声も調子が良くなった来た。

③地域福祉基金の有用性

- ・本来なら準備が難しかったものを、地域福祉基金を利用し準備することが出来たため、次年度に向けての活動の輪が広がった

④今後の展開・夢

- ・今後は屋外で開催し、地域の方がますます気軽に参加できる会にしていく。
- ・外で開催することで、地域の方の目にとまり、新しい交流が出来ればと考えています。

※このアンケートは、地域福祉基金の助成を受けたことのある団体から、事業開始後5か年度の期間提出していただくものです。