

# 冷蔵庫中身チェックリスト

| 食品名 | 買った日     | 使った<br>チェック              | 消費期限     | 賞味期限     |
|-----|----------|--------------------------|----------|----------|
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |
|     | 年<br>月 日 | <input type="checkbox"/> | 年<br>月 日 | 年<br>月 日 |