

みんなでもったいない行動を
省エネ行動に変えましょう

～もったいない行動を見つけよう 答え～



CO₂ 年間CO₂削減量

年間節約金額

<p>① エアコンのフィルターを掃除しよう</p> <p>■ フィルターが目詰まりしている場合と掃除した場合の差 (エアコン2.2kW)</p>	<p>CO₂ 19.2kg</p> <p>年間節約金額 1,223円</p>	<p>⑧ あげたりもったりで、再利用しよう</p> <p>■ ワンピース1枚を新品で購入した場合と古着利用した場合の差</p>	<p>CO₂ 8.2kg</p> <p>年間節約金額 12,865円</p>
<p>② パソコンを使用する時間を減らそう</p> <p>■ パソコンの利用時間を1日1時間減らした場合</p>	<p>CO₂ 18.9kg</p> <p>年間節約金額 1,208円</p>	<p>⑨ 外出時は公共交通機関や自転車を使おう</p> <p>■ 週に2回、自動車から自転車に切り替えた場合</p>	<p>CO₂ 40.1kg</p> <p>年間節約金額 2,800円</p>
<p>③ 使っていない家電のプラグを抜こう</p> <p>■ 待機電力ありとなしの場合の差</p>	<p>CO₂ 67.0kg</p> <p>年間節約金額 4,277円</p>	<p>⑩ 電気自動車(EV)やプラグインハイブリッド自動車(PHV)に乗ろう</p> <p>■ ガソリン車をEVやPHVに変更した場合</p>	<p>CO₂ 610.3kg</p> <p>年間節約金額 75,152円</p>
<p>④ お風呂のふたを閉めよう</p> <p>■ 湯を入れて4時間後の追い焚きで、ふたありとなしの場合の差</p>	<p>CO₂ 44.8kg</p> <p>年間節約金額 4,039円</p>	<p>⑪ 使い捨てのものはもらわないようにしましょう</p> <p>■ 1人1膳ずつ割りばしを使用した場合と使用しない場合の差</p>	<p>CO₂ 1.0kg</p> <p>年間節約金額 7,300円</p>
<p>⑤ シャワーの時間を短くしよう</p> <p>■ シャワーを1分間短くした場合</p>	<p>CO₂ 73.1kg</p> <p>年間節約金額 9,704円</p>	<p>⑫ マイバッグを持ち歩こう</p> <p>■ レジ袋を毎日1枚使う場合と使わない場合</p>	<p>CO₂ 0.4kg</p> <p>年間節約金額 1,825円</p>
<p>⑥ 沸騰したらすぐに火を止めよう</p> <p>■ 沸騰後、すぐに火を止めた場合と中火で2分間放置した場合の差</p>	<p>CO₂ 15.8kg</p> <p>年間節約金額 1,426円</p>	<p>⑬ マイボトルを持ち歩こう</p> <p>■ ペットボトルの飲み物をマイボトルに変更した場合</p>	<p>CO₂ 3.3kg</p> <p>年間節約金額 2,434円</p>
<p>⑦ 食べ物の切り方で、ごみを減らそう</p> <p>■ 通常の調理方法と野菜の切り方を工夫した場合の差</p>	<p>CO₂ 22.9kg</p> <p>年間節約金額 7,284円</p>	<p>⑭ 地産地消に取り組みよう</p> <p>■ 野菜の購入のうち7%を地産地消に切り替えた場合</p>	<p>CO₂ 266.7kg</p> <p>年間節約金額 5,603円</p>

※4人家族で1年間取り組んだ場合の、CO₂削減量、節約金額の目安を示しています。目安であり、効果を保証するものではありません。

※使用方法や機器等の条件によって異なりますので、取り組む際の参考としてご活用ください。

出典：ウルトラ省エネブック(東京ガス株式会社)、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動(デコ活)