

# WITH テリア

Vol. **42**  
2025.3.1 発行

特集	なぜ低い？ジェンダーギャップ指数～おくれを取る経済・政治分野～	2頁
レポート	令和6年度くらしきハーモニーセミナーレポート	3頁
紹介	令和6年度倉敷市男女共同参画推進事業所認定事業所	4頁
トピックス	倉敷市男女共同参画推進事業所認定制度	5頁
トピックス	令和6年度倉敷市男女共同参画マンガ展入賞作品	6・7頁
トピックス	くらしきハーモニーフェスタ2024	7頁
後記	インフォメーション・編集後記	8頁

く	女	ら	し	く	と	言	わ	な
し	違	い	に	差	別	は	で	い
ら	の	だ	よ	る	い	い	し	よ
男	女	と	り	生	な	け	で	う
切	同	こ	る	じ	る	さ	う	言
大	権	と	あ	同	が	ま	何	と
は	の	は	で	等	利	ざ	を	差
念	理	男	女	の	権	ま	な	格



左の「→」から入って  
右の「？」まで、迷路を通り  
抜けましょう。通り抜けた  
道の文字を読むと、問題文に  
なっています。その問題文の  
問いに答えてください。

クイズの解答と感想をお待ちしています。

**【応募方法】**

解答に本誌の感想と住所、氏名を添えて、令和7年5月30日（金）までに、はがきまたは倉敷市電子申請サービスにてご応募ください。

感想をいただいた方の中から抽選で10名様に粗品をお送りします。

**【はがきの応募先】**

〒710-8565 倉敷市西中新田 640 倉敷市男女共同参画課

**【電子申請の応募先】**

[https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=43619](https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=43619)

(右の二次元コードを読み取ると電子申請サービスにアクセスできます。)



## 特集

# なぜ低い？ジェンダーギャップ指数 ～おくれを取る経済・政治分野～

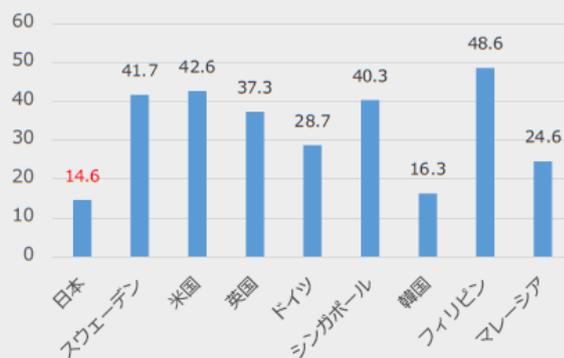
男女の違いにより生じるさまざまな格差をジェンダーギャップといい、世界経済フォーラムでは毎年保健・教育・経済・政治の4分野で指標化し、ジェンダーギャップ指数として発表しています。日本は特に政治・経済の分野でおくれを取り、2024年時点で146カ国中118位と低迷しています。

## グラフからわかる男女格差

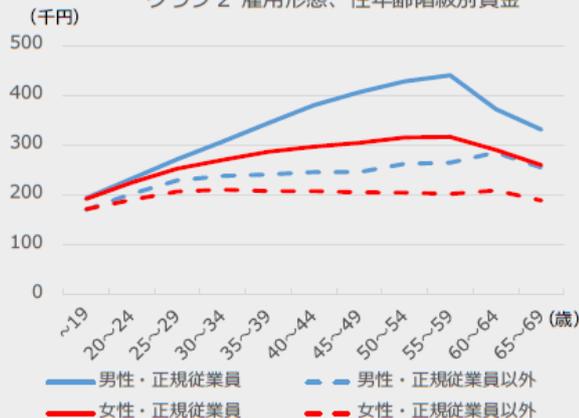
1985年に男女雇用機会均等法が施行されてから40年が経ちました。政府は早期に指導的な地位に占める女性の割合が30%程度となることを目指していますが、管理職に占める女性の割合は最新の数値で14.6%と、諸外国と比べて低い水準であることが、グラフ1に表されています。

グラフ2では女性の賃金は男性より低いことが示されています。背景には、女性は正規従業員では管理職が少なく、正規従業員以外でも、いわゆる年収の壁により就労時間を抑制している女性が多いことがあります。

グラフ1 管理的職業従事者に占める女性の割合



グラフ2 雇用形態、性年齢階級別賃金



## 寿退社・良妻賢母の名残り

かつての女性は寿退社・良妻賢母など結婚したら家庭に入るのが当然とされました。現在も、当時を知る人を中心に「男は仕事、女は家庭」の偏見や思い込みが残っています。

また、女性に配慮したつもりで重要な仕事を任せないことが、かえって本人の成長の機会を奪う結果になる場合もあります。

多くの場合、女性は家事労働の大半を担っており、仕事に時間や労力を割くためには相当な無理を強いられ、昇進を希望しづらい状況にあるケースも少なくありません。

## 女性リーダーの育成と多様性の尊重

性別を問わず、個性と能力を活かせる社会を実現するためには、労働・家事・育児・介護など、さまざまな役割を性別にとらわれず、バランスよく分かち合うことが重要です。

働いている間だけでなく、老後の安心のためにも、男女の差を生む働き方の見直しが必要です。生きるとは、働くだけでなく、趣味や教養など、安心して暮らせる全てのことが含まれます。

また、政治リーダーに女性が少ない状況も日本の課題です。女性リーダーを社会全体で育てることは急務です。多様な人々が参画することでお互いを尊重し、思いやりのある平等で生きやすい世の中を目指していきませんか。

グラフ1 令和6年度男女共同参画白書 p123「1-15図 諸外国の就業者及び管理的職業従事者に占める女性の割合」より作成

グラフ2 令和5年賃金構造基本統計調査「調査結果の概況 第6-1表 雇用形態、性、年齢階級別賃金、対前年増減率及び雇用形態間賃金格差」より作成

# 令和6年度くらしきハーモニーセミナーレポート

## 「共依存を振り返る ～よりよい関係性のあり方とは～」

講師：特定非営利活動法人 DV 対策・予防センター九州 理事長 原 健一氏

令和6年11月16日（土）

ウィズアップくらしき（倉敷市男女共同参画推進センター）

### 「共依存」とは？

今回の講座は「共依存」がテーマでした。共依存とは相手との関係に過剰に依存する状態のことを言います。相手とのよりよい関係づくりに向けた行動が変われば共依存関係は是正されていくと考えられています。共依存は病気ではなく、また共依存である自分を責める必要もありません。

なお、共依存とDVはイコールではありません。共依存は双方向に行われますが、DVは一方的なコントロールの暴力なので、混同しないよう注意が必要です。

### 自分の共依存傾向を知る

まずは、自分の共依存傾向について知るために、私たちは講師が用意した共依存セルフチェックを行いました。



質問に答えて点数を付けるもので、それぞれ自分の共依存度を確認しました。

### 共依存に対処するには？

次に、相手との間でストレスが生じているときはどうしたらよいのでしょうか。講師のお話では、なるべく早めに一緒に対処法を考え、自分の気持ちをはっきりと相手に伝える姿勢が大切とのことでした。

その際、ネガティブな対処法だと逆効果です。うまく対処しない状況に対して相手を責めたりしてはいけません。相手の発言に批判や否定はしないで「そうなんだね」「どうしてそう思う」などと、相手の話を最後まで聴くポジティブな対処法が求められます。

今回の講座では、自分の共依存の傾向を知り、よりよい関係を築くために私たちができることについて学びました。嫌な時は迷わず「NO」と言える関係が大切であると思いました。講師の実体験も多数交えた心に響く有意義な講座でした。

## 令和6年度くらしきハーモニーセミナー その他の講座

- ・ 楽しく学ぼう！男女共同参画4つの柱 ～人情噺に泣いて笑って絆を深めよう～
- ・ 起業・就職の選択肢を広げよう！！ ～0（ゼロ）からはじめる職業・仕事のポイント～
- ・ A I時代の働き方セミナー ～A Iがもたらす働き方の変化を考える～
- ・ 男らしさからの解放、自分らしく生きるために ～こころの処方箋～
- ・ 教えて！シオリーヌさん ～生理と性の基礎知識～
- ・ 歴史から学ぼう！私たちの防災 ～南海トラフ地震に備えよう～
- ・ 「もうやめた」にならない、家事も子育ても両方楽しむ！！



# 令和6年度 倉敷市男女共同参画推進事業所 認定事業所の紹介



## 社会福祉法人めやす箱さん



社会福祉法人めやす箱では、「職員が働きやすい環境作り」を法人理念とし、職員一人一人のワーク・ライフ・バランスの実現に取り組んでいます。具体的には、時間有給休暇の導入、パパママ育児プラスの推進、リフレッシュ休暇等があります。福利厚生を充実させることにより、働きやすさの向上と職員の定着率UPに繋がっています。

## 社会福祉法人リンクさん



社会福祉法人リンクは、誰もが暮らしやすい社会の実現のためには職員一人一人のワーク・ライフ・バランスと安心して働ける環境の整備が重要と考えています。

今後は子育て世代だけでなく、介護や余暇、また子どもの「不登校」等の不安を抱えている職員の働きやすさを応援していくことに取り組んでまいります。

## 社会福祉法人四ツ葉会さん



私たちは、「元気を創る」を理念に掲げ、市内を中心に多くの福祉事業を展開しています。利用者さんもスタッフもすごく元気な職場です。

ノーリフティングケア(抱えない介助)や腰痛予防の治療制度の導入により性別・年齢関係なく健康的に働けます。また、柔軟な勤務体制や確実に取得可能な7連休などにより家庭との両立やプライベートの充実も good です。

## 株式会社ハローズさん



株式会社ハローズでは、男女ともに活躍できる会社づくりを目指して様々な取組を行っています。中でも、女性活躍推進に向けて、育児短時間勤務制度の導入、企業主導型保育園との提携など、育児休業後に復帰しやすい環境を整えています。今後も男女問わず、全従業員が生き活きと働ける会社づくりを行い、地域の皆様にとってなくてはならないお店づくりに努めてまいります。

# 倉敷市男女共同参画推進事業所認定制度に 応募してみませんか！？

倉敷市では、一人ひとりの事情に応じて多様な働き方を選択できる環境整備等の取組について、一定の基準を満たす市内の事業所等を認定し、公表することで、より多くの事業所等において男女共同参画に取り組む意識の向上を図っています。

1. 対象者：市内に事業場を有する法人、団体、従業員との雇用関係を有する個人事業主
2. 認定要件：次の3つの認定分野に積極的に取り組む事業所を認定します。
  - ①性別等に捉われない多様性のある人材活用と制度運用（ダイバーシティの推進）
  - ②仕事と家庭の両立支援（ワーク・ライフ・バランス）
  - ③女性の活躍推進
3. 募集期間：毎年7月から8月頃
4. 応募方法：申請書に必要事項を記入し、男女共同参画課へ郵送、持参、またはEメールのいずれかにて提出してください（申請書は男女共同参画課ホームページでダウンロードできます）

## 認定事業所 Q&A

**Q：認定事業所はどのくらいあるの？**

A：令和6年10月時点で、製造業、医療・福祉、小売業、建設業、運輸業、金融・保険業など、さまざまな業種の49事業所を認定しています。

**Q：どんな基準を満たせば認定されるの？**

A：男女共同参画課のホームページに公開している認定基準表で、法定項目を達成しつつ一定の基準を満たすことが認定要件です。

**Q：小規模な事業所に不利なのでは？**

A：従業員数に応じた得点配分をしています。また、従業員数が数人～数十人の事業所も多く認定されています。

**詳しくはホームページをご覧ください！**

倉敷市男女共同参画推進事業所



## ロゴマークについて



認定を受けた事業所は、ロゴマークを自社のホームページや販促物等に自由に使うことができます。

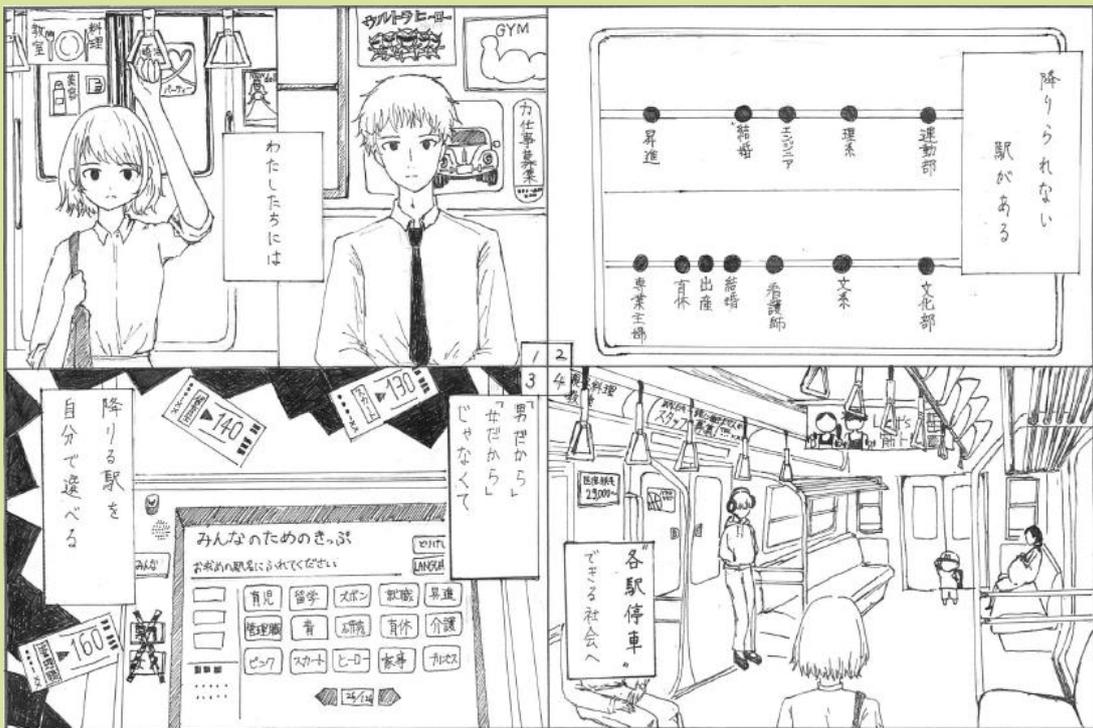
このマークは日本女性会議 2015 倉敷のロゴマークをモチーフに作成しました。蔵の屋根には「WOMAN」の「W」を象徴し、三本のラインは町に活力を注ぐ川、皆をつなぐ絆を意味しています。

# 令和6年度倉敷市男女共同参画マンガ展入賞作品

4コママンガを通して男女共同参画を考えてもらおうと作品を募集したところ、142点の応募をいただきました。男らしさ、女らしさ、自分らしさとは何か、性の多様性などさまざまな切り口の作品が揃っています。この機会に、作品の数々をご覧いただきながら、身近な視点から男女共同参画を考えてみませんか。入賞作品は男女共同参画課のホームページからもご覧いただけます。



## 最優秀賞



## 優秀賞



## 優良賞



## 審査員特別賞

# くらしきハーモニーフェスタ 2024 10月19日(土) ライフパーク倉敷

## 瀬島 貴子氏 「プロのセラピストから学ぶ 男女共同参画は心身の健康からはじまる！！」

瀬島氏は父親の介護経験をきっかけに、心身の健康と安定、セルフケアの大切さを学び、セラピストとして幅広く活動されています。

幸せ脳を作るセルフケアの紹介では、座ったままでも簡単にできるストレッチとマッサージを行いながら3つのポイントを教えていただきました。

- ①吐く息を大切に、自分の「呼吸」を知る
- ②優しい手で優しく触れる「タッチング」
- ③口角をあげた「笑顔」でポジティブな感情に

すぐに実践できるものばかりなので、仕事や家事の合間におこなって、自分で心身の健康を保っていきましょう。



## 栄 美玄氏 「男性にも知っておいてほしい 女性のライフステージと健康」

人生100年時代の今、長生きだけでなく健康で充実した生活を送ることが誰もの願いです。しかし、女性はホルモンの影響で思春期から更年期まで心身のバランスを崩しやすい。え、更年期以降はホルモンの減少で骨折しやすく、男性より介護寿命が長くなっています。



近年、女性特有の病気が増加する中、治療の選択肢も増え、不調の軽減や病気の予防などが可能となっています。多くの女性が人生を豊かに生き、社会でいきいきと活躍することを期待したいです。

# ～DV等の暴力に関する公共の相談窓口～

## ひとりで悩んでいませんか？まずは相談を！

相談先	電話番号	受付時間など
ウィズアップくらしき (倉敷市男女共同参画推進センター)	086-435-5670	火～土曜日※ 9:00～17:30
岡山県女性相談支援センター	086-235-6060	月～金曜日※ 9:00～16:30
	086-235-6101	月～金曜日※ 16:30～20:00 土曜日※ 9:00～16:30
DV休日電話相談 社会福祉法人クムレ	086-441-1899	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 9:30～16:30
DV相談+ (プラス)	0120-279-889 (つなぐ・はやく)	24時間対応・SNS・メールでの相談可 10カ国語対応 <a href="https://soudanplus.jp/">https://soudanplus.jp/</a>
性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター	#8891	全国共通ダイヤル

※祝日、年末年始を除く

### あなたも一緒に情報誌を作ってみませんか WITHテリア編集委員を募集します！

- 募集人員 1人程度(18歳以上、市内在住・在勤・在学)
- 仕事内容 年6回程度平日の編集会議と取材、原稿執筆。任期は3年。1号発行ごとに謝礼あり。
- 応募方法 住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、Eメールアドレス、自己PRをA4判に記入の上、課題作文(男らしさ、女らしさについて日頃から思っていること・500字以内)を郵送またはEメールにて送付してください。
- 応募締切 令和7年3月14日(金)必着

一緒に情報誌を作りたいという方、ご応募お待ちしております。お問い合わせは下記発行元まで。

### 「WITHテリア」について

市の花「ふじ」を英語で「ウイステリア」といいます。誰もが分野を問わずともに手を携えて生活できる社会を目指そうという「WITH(ともに)・手・エリア」の意味が込められています。

### 編集後記

- ★編集に携わる中で、日本にはジェンダー問題が根深く残っていることを強く感じます。小さな声でも社会を変える力があると信じ、できることを続けます。(C. I)
- ★朝ドラや国連の勧告等に世の中の変化と課題を感じつつ、初めて編集に関わりました。ジェンダー平等と、誰もが自分らしく活躍できる社会の実現を願います。(J. K)
- ★前号の反省から文字の大きさや行間、余白、色調を統一したことで読みやすい雰囲気になったように感じます。次号でもより良い紙面づくりに努めたいと思います。(E. H)
- ★全ての人分かり合えるのは難しい。しかし、この情報誌で、何かひとつでも気付いてもらえたら嬉しいです。有意義な3年間をありがとうございました。(M. K)
- ★3年間、編集委員をさせていただきました。皆さんが人権や多様性などについて関心を持ち、誰もが幸せと思えるような人生になってほしいと思います。(R. M)

### ○編集・発行

倉敷市市民局人権政策部 男女共同参画課

〒710-8565 倉敷市西中新田 640

TEL : (086)426-3105

Eメール : [gndeql@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:gndeql@city.kurashiki.okayama.jp)



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。