

会館だより



1/28 ふれあい人形劇 in 福江公会堂

「3匹のかわいいオオカミ」



みんなで劇を観たり、
歌を唄ったり、とつて
も楽しかったね！



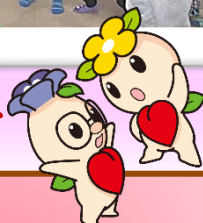
会場 みんなが楽し
んでくれて嬉し
かったなー！！またぜひ
観に来てね☆シ

「スイミー」

人形劇団つくしんぼによる「人形劇」が福江公会堂で
開催されました♪子どもたちはもちろん、大人も自然
と笑顔になる演目を次々と披露され、あっという
間に時間が過ぎていきました(*^^*)婦人会や地域
の方、近隣の親子クラブ、保育園の園児も観覧し、と
てもにぎやかな会となりました☆



始まる前にラジオ体操を
しました。お手本は愛育委
員さんです☆

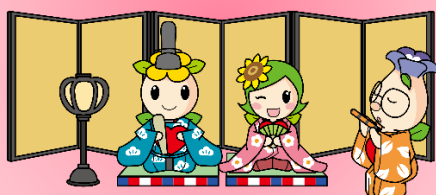


子どもたちは夢中でマジ
ックを観ていました★
クイズにも元気な声で答
えてくれたね！



3月3日はひな祭り♪

子どもの幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。旧暦の3月
3日は桃の花が咲く季節にあたるため、「桃の節句」ともよばれます。



3月の企画講座

- ★ 5日(水) 健康笑いヨガ 10:00~12:00
(碧山荘)
- ★ 11日(火) サークル発表会 10:00~12:00



★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★★

R6.12/17 季節の寄せ植え



根のまわりの土をほぐしてから植えないと、花は育ちにくいですよ。



お花の並べ方を考え中☆



高尾 利枝先生



出来上がった寄せ植えとハイ・ポーズ!

「ハボタン・シクラメン・ビオラ・ハツユキカズラ」を題材に、高尾利枝先生からアドバイスをいただきながら、寄せ植えを行いました♪
先生のお話は今まで知らなかったことが多く、とても勉強になりました!(^^)!

飾り巻き寿司 3つのお約束

- 1、 のりづけのご飯は、3、4粒だけ
→色づけしたご飯を巻いて切った時に白い粒が目立つから。
- 2、 海苔を巻いた時の重なりはぴったり1センチ
→巻き寿司の大きさが変わると模様がずれるため。
- 3、 のりの端までしっかりご飯を広げる(黒い海苔を見せない)
→巻き寿司を切った際、大きさ・厚みをそろえるため。

R7.1/29 飾り巻き寿司教室



みなさん、熱心に先生のお話を聞いています!



可愛い鬼の出来上がり!

新谷 佳子先生

節分の鬼と、桃の花の2種類の飾り巻き寿司を作りました♪まず鬼や桃の花のパーツを作って、一つの巻き寿司にしていきます☆「ちゃんとできるかな?」と不安のあった受講生のみなさん。先生の説明を聞いたり、周りの方と協力して可愛い飾り巻き寿司が完成しました(*^^)v



長さをそろえてカット
(^^)相談しながら和気
あいあい☆彡

くーぴっとの人権コラム

よく考えて、話し合おう

司会者 「それではこれから討論会を始めます。本日のテーマは“男女対抗形式の歌合戦を続けるべきかどうか”です。それでは反対派からどうぞ。」

反対派 A 「男女対抗はやめるべきだと思います。そもそも、男性と女性に分かれて優劣を競うことに意味があるでしょうか。」

反対派 B 「同感です。自分の身体的な性別に違和を覚えている方もいるのに、単に男性・女性で区分すること自体おかしいと思います。」

司会者 「ありがとうございました。では賛成派のご意見をお聞かせください。」

賛成派 A 「男性と女性の対決は、わかりやすく面白いですよ。スポーツと違って、歌なら男女差が無いですし。」

賛成派 B 「私もそう思います。これまで続けてきた伝統を、大切にしてもらいたいです。」

司会者 「ここまでの議論を聞いて、さらにご意見はありませんか。」

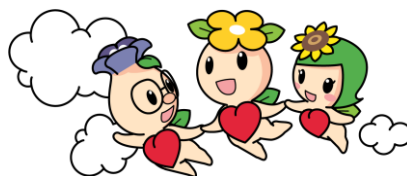
反対派 A 「伝統も大事でしょうが、男女対抗をやめることで、性も男性と女性だけでなく多様であることを、皆さんに知ってもらいたいです。」

反対派 B 「そうですね、“身体は男性だが心は女性”など性的少数派の方々は、男性と女性どちらかに区分されることに抵抗があるはずですよ。」

賛成派 A 「たしかに、反対派の意見の方が説得力がある気がしてきました。」

賛成派 B 「男女対抗の歌合戦を楽しみにしている人もいますので、すぐにやめてほしくはないですが、様々な考えがあることは分かりました。」

司会者 「しっかりと話し合うことで、皆さんの理解は深まったのではないのでしょうか。これからも様々な問題を自分のこととしてとらえ、意見を交換することで、自分の視野を広げていきましょう。」





行事予定表

【講】定例講座 【企】企画講座
(サ) サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	4 【講】 韓国語講座 13:30-15:30	5 【企】 健康笑いヨガ 10:00-12:00 (碧山荘) (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	6	7 【講】 フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】 リラックス 体操教室 11:00-12:00	8 休館日
9 休館日	10	11 【企】 サークル発表会 10:00-12:00 【講】 絵手紙教室 13:30-15:30	12 【講】 はじめのABC 10:00-11:00 【講】 キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	13 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】 英会話教室 13:30-15:30	14 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	15 休館日
16 休館日	17 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	18 【講】 韓国語講座 13:30-15:30	19 【講】 子ども体操教室 14:00-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	20 春分の日	21	22 休館日
23 休館日	24	25 【講】 絵手紙教室 13:30-15:30	26 【講】 はじめのABC 10:00-11:00 【講】 親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	27 【講】 英会話教室 13:30-15:30	28 (サ) 手話サークル 10:00-12:00 (サ) 二胡サークル 13:00-15:30	29 休館日
30 休館日	31					

倉敷市児島民主会館

● 〒710-0142
倉敷市林2062番地5
● TEL・FAX
(086) 485-3055
● メールアドレス
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

● 開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館）
8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は **児島民主会館**

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。
倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人權ふれあい館



みんなの参加を待ってるよ☆

親子でリトミック



日時 4月17日(木)
時間 10:00~11:30
申込期限 開催日の1週間前

音楽に合わせて、体を動かしたり、リズム遊びをしたり...

音を感じて感覚を身につけよう♪

みんなで楽しい時間を過ごしましょう☆★

- 【講師】 黒瀬 広子先生
【対象】 幼児と保護者(1歳半~就学前まで)
【定員】 8組
【材料費】 100円
【持参物】 くれよん・スティックのり・おてふき
【場所】 児島民主会館

<黒瀬先生のプロフィール>

リトミック専門講師として、10年以上、
公民館などで活動されています。



児島民主会館 485-3055

開館時間: 月~金曜日(土日祝休館)
8:30~17:15





ウクライナのお守り人形

モタンカを作ってみよう

★モタンカって、なあ〜に？

ウクライナ語で「巻く」を意味し、針を使わず毛糸を巻きつけてつくる人形のことです、お守りとして大切にされています。



リリヤ・バビィさん



イメージ図

★モタンカ人形は

家族の幸せや無事を祈るときなど、様々な願いを思い浮かべながら作るものだそうです。

★作り方は？

難しくないので！！
綿や布でつくった人型に、毛糸をぐるぐる巻いて人形をつくっていきます。

【講師】 リリヤ・バビィさん
(ウクライナ出身 倉敷市在住)

【対象】 一般

【定員】 12名

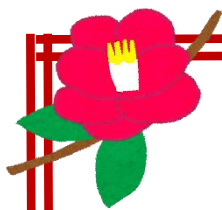
【材料費】 500円 (当日集金します)

【場所】 児島民主会館 大会議室

※申し訳ございませんが、申し込み締め切り後のキャンセルは、材料費のご負担をいただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ・お申し込み】 児島民主会館 485-3055

開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館） 8：30～17：15



韓国語講座

★4月～6月★ 第1・3火曜日 13:30～15:30

<初級> 13:30～14:30 <中級> 14:30～15:30

★初回は4月15日(火)です★

【講師】 金 淳愛 (キム スネ) さん

【対象】 一般

【定員】 12名程度

【受講料】 無料

【場所】 児島民主会館 大会議室



(全6回)

・4月15日(火)・28日(月)

・5月 9日(金)・20日(火)

・6月 3日(火)・17日(火)

【お申し込みは来館または電話で】
3/7 (金)～3/14 (金)
児島民主会館 485-3055
開館時間：月～金曜日 (土日祝休館)
8:30～17:15

令和7年度の定例講座は、大規模修繕工事のため6月までとなります。
工事中はご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。



英会話教室



★4月～6月★ 第2・4木曜日 13:30～15:30

<初級> 13:30～14:30 <中級> 14:30～15:30

★初回は4月10日(木)です★

Let's enjoy English!

【講師】 ジェニー花田 さん

【対象】 一般

【定員】 12名程度

【受講料】 無料

【場所】 児島民主会館 大会議室



マレーシア出身、
お料理やおしゃべりが大好きな
明るい先生です。

(全6回)

・4月 10日(木)・24日(木)

・5月 8日(木)・22日(木)

・6月 12日(木)・26日(木)

【お申し込みは来館または電話で】
3/7 (金)～3/14 (金)
児島民主会館 485-3055
開館時間：月～金曜日 (土日祝休館)
8:30～17:15

★4月～6月★ 第1金曜日

※リラックス体操教室と両方
申し込むことはできません。

◎フレイル予防教室

9:30～10:30



椅子に座ったまま楽しくできる
体操などで、「フレイル」を
予防しましょう！

★初回は4月4日（金）です★

- 【講師】健康運動指導士 千田 君子 さん
- 【対象】高齢者・障がい者等
- 【定員】各12名
- 【受講料】無料
- 【場所】児島民主会館 大会議室
- 【準備物】タオル・ヨガマット・飲みもの

（全3回）

- ・4月4日（金）
- ・5月2日（金）
- ・6月6日（金）

【お申し込みは来館または電話で】
3/7（金）～3/14（金）
児島民主会館 485-3055
開館時間：月～金曜日（土日祝休館）
8:30～17:15

令和7年度の定例講座は、大規模修繕工事のため6月までとなります。
工事中はご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

★4月～6月★ 第1金曜日

※フレイル予防教室と両方申
し込むことはできません。

◎リラックス体操教室

11:00～12:00



簡単な運動やストレッチ体操
でしっかり体を動かし、心と体
を整えましょう！

★初回は4月4日（金）です★

- 【講師】健康運動指導士 千田 君子 さん
- 【対象】高齢者・障がい者等
- 【定員】各12名
- 【受講料】無料
- 【場所】児島民主会館 大会議室
- 【準備物】タオル・ヨガマット・飲みもの

（全3回）

- ・4月4日（金）
- ・5月2日（金）
- ・6月6日（金）

【お申し込みは来館または電話で】
3/7（金）～3/14（金）
児島民主会館 485-3055
開館時間：月～金曜日（土日祝休館）
8:30～17:15

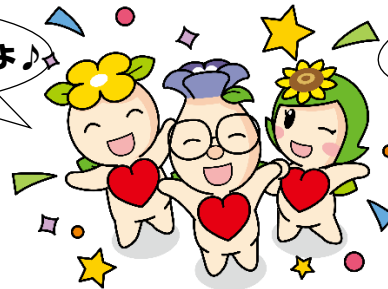
はじめの



★4月～6月★ 第2・4水曜日
10:00～11:00 (全6回)

・4月 9日・23日
・5月 14日・28日
・6月 11日・25日

英語で楽しく遊ぼうよ♪



見学もOKです★

★初回は4月9日(水)です★

【講師】 尾崎 美香 さん
【対象】 1～3歳児と保護者
【定員】 10組
【受講料】 無料
【場所】 児島民主会館 大会議室

音楽で英語に親しんだり、親子で工作をしたり、海外の子どもがしている遊びを実際にやってみて楽しめます。

【お申し込みは来館または電話で】
3/7(金)～3/14(金)
児島民主会館 485-3055
開館時間：月～金曜日(土日祝休館)
8:30～17:15

令和7年度の定例講座は、大規模修繕工事のため6月までとなります。
工事中はご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

Excellent!



キッズイングリッシュ

very Good!



★4月～6月★ 第2水曜日
14:30～15:30 (全3回)

・4月 9日
・5月 14日
・6月 11日

★初回は4月9日(水)です★

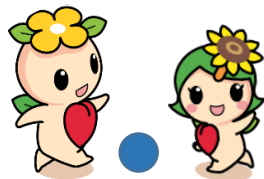
【講師】 尾崎 美香 さん
【対象】 4～5歳児と保護者
【定員】 10組
【受講料】 無料
【場所】 児島民主会館 大会議室

外国の音楽や遊びに親しんだり、イースターなどのお話を聞いたりして、楽しく英語にふれあいましょう。

【お申し込みは来館または電話で】
3/7(金)～3/14(金)
児島民主会館 485-3055
開館時間：月～金曜日(土日祝休館)
8:30～17:15

親子で楽しむ 運動あそび

★4月～6月★ 第4水曜日 14:30～15:30 (全3回)



★初回は4月23日(水)です★

・4月 23日
・5月 28日
・6月 25日

【講師】 健康運動指導士
千田 君子 さん
【対象】 幼児と保護者
【定員】 10組
【受講料】 無料
【場所】 児島民主会館 大会議室
【準備物】 タオル・飲みもの
動きやすい服装

★ボールなどを使い、
親子でスキンシップをとりながら
楽しく体を動かしましょう～★



【お申し込みは来館または電話で】
3/7(金)～3/14(金)
児島民主会館 485-3055
開館時間：月～金曜日(土日祝休館)
8:30～17:15

令和7年度の定例講座は、大規模修繕工事のため6月までとなります。
工事中はご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

