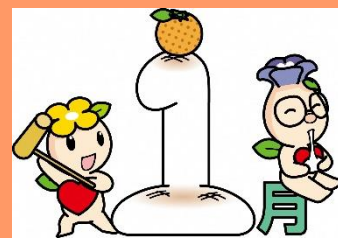


会館だより



昨年は大変お世話になりました。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

児島民主会館 職員一同



11/11 洋菓子教室

西山 洋子先生



西山先生より、メレンゲを作る時は、『低速から始めると上手に泡がたちますよ』と、教えてもらいました(*^*)v



連島ごぼうを切って、湯通しします☆



託児付き講座だったので、皆さんと楽しくケーキづくりが楽しめました。
また参加してみたいです。

西山 洋子先生による洋菓子教室が開催されました(^^♪
倉敷の名産品「連島ごぼう」を使用し、アクセントにくるみを使ったチョコレートケーキを作りました。「焼き上がった生地を高い位置から軽く落とすと、ケーキが縮みにくくなる」などの豆知識を教えてもらいました☆

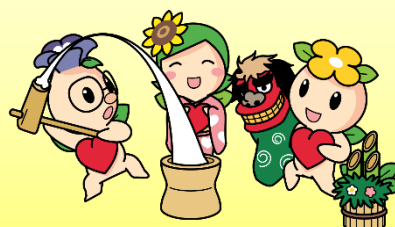
完成したケーキをみんなで試食♪「生地がしっとりしていて、とっても美味しい(*^▽^*)」との感想が聞かれました★☆



連島ごぼうとチョコレートケーキ

1月の企画講座

- ★ 28日(火) ふれあい人形劇 10:00~11:00
- ★ 29日(水) 飾り巻き寿司教室 9:30~12:00
- ★ 31日(金) 保護者相談会② 9:00~12:00



いよいよ新しい年の始まりですね！
今年もみなさんにとって良い一年でありますように…
(^-)-☆

11/7 フラワーアレンジメント教室



リースを思い思いに
作成中!(^^)!



みなさん集中して取り組ん
でいます☆☆



出来上がったフラワーリースを
飾りました♪(^^)♪



真備人権ふれあい館 小野指導員によるフラワーア
レンジメント教室が開催されました♪

今回は「フラワーリース」を作成!(^^)!

参加者のみなさんは、先生のお手本を見ながら、イメ
ージを膨らませ、ステキなフラワーリースを完成させまし
た(^^♪その後は、ティータイムを楽しみながら参加者
同士で交流し、とても和やかな会となりました☆



完成したリースと
記念撮影☆



☆ 隣保館指導員 募集のお知らせ ☆

隣保館では、各種講座の企画や実施、人権相談、経理事務などを主な業務とする「隣保館指導員」を募集しています。

地域の方や来館される方とのふれあいを大切にして、みなさんに笑顔をお届けする仕事です。ぜひ、私たちと一緒にお仕事しませんか？

受験案内は、当館にあります。

倉敷市人権推進室ホームページにも掲載しています。

詳しくは、倉敷市人権推進室(TEL 4 2 6 - 3 2 5 5)

までお問合せください。《申込期限》

令和7年1月17日(金)



倉敷市人権推進室

検索

くーぴっとなの人權コラム

「目に見えないバリア」

「目に見えないバリア」と聞いて、どんなバリアを思い浮かべますか？

バリアとは英語で「障壁(かべ)」、バリアフリーとは、「生活の中で不便を感じることや様々な活動をしようとするときに障壁になっているものを取り除く」という意味です。

ユニバーサルデザインの考え方によれば、バリアは一般的に「物理的なバリア」を指しますが、一人ひとりの意識上にあるバリアも、障がい者や高齢者の障壁になっているとも言われています。コミュニケーションや他者理解を深めることを通じて、「目に見えないバリア」を取り除いていこうとする考えも、大切なことだと思います。

私の母は、ある病気で少しずつ身体を動かすことが困難になり、現在は車いすを使用しないと生活できないので、私も介助を行うようになりました。道路や店舗などで車いすを押していると、今まで気づくことのなかった段差や傾斜など物理的なバリアが多い一方、徐々にバリアフリーな環境が整備されてきていることも実感します。

それに対して、目に見えないバリアはどうでしょうか？

私は母が元気な時には、街で車いすの利用者や高齢者の方が困っている場面に遭遇しても、勇気が持てず、何か手伝えることがないか声をかけることに躊躇していました。当事者の介助者になってはじめて、知らないうちに心の中にバリアをつくっていたことに気づいたのです。

心無い言葉、差別、無関心など、障がい者や高齢者に対する目に見えないバリアに気づき、なくしていくためには、勇気を出してコミュニケーションをとることが最初の一步だと思います。そしてそれが、誰もが過ごしやすい、生きやすい社会をつくることにつながっていくのではないのでしょうか。



【隣保館共通号】

1月行事予定表

【講】定例講座 【企】企画講座
 (サ) サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日 元日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	7 【講】韓国語講座 13:30-15:30	8 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	9 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	10 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	11 休館日
12 休館日	13 休館日 成人の日	14 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	15 【講】子ども体操教室 14:00-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	16	17 【講】フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】リラックス 体操教室 11:00-12:00 (1/3の振替)	18 休館日
19 休館日	20 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	21 【講】韓国語講座 13:30-15:30	22 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	23	24 (サ) 手話サークル 10:00-12:00 (サ) 二胡サークル 13:00-15:30	25 休館日
26 休館日	27	28 【企】ふれあい人形劇 10:00-11:00 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	29 【企】飾り巻き寿司教室 9:30-12:00 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	30	31 【企】子育てサポート 保護者相談会② 9:00-12:00	

倉敷市児島民主会館

● 〒710-0142
 倉敷市林2062番地5
 ● TEL・FAX
 (086) 485-3055
 ● メールアドレス
 d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

● 開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館）
 8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は

児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。
 倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人権ふれあい館

「子育てサポート 保護者相談会」

開催のお知らせ

児島民主会館では、お子様の生活や学習に不安を抱えている保護者の方を対象とした、無料の個別相談会を実施いたします。

「座って先生の話の聞けない」「こだわりが強く、人と上手に関われない」など、お子様それぞれのお悩みについて、児童相談支援事業に長年携わっている講師等から助言を受けることができます。

参加を希望される方は、来館またはお電話でお申し込みください。

【実施内容】

日 時：令和7年1月31日（金）9時～12時（一人30分）

- ① 9時～9時半 ② 9時半～10時 ③ 10時～10時半
④ 10時半～11時 ⑤ 11時～11時半 ⑥ 11時半～12時

※受付時に、空いている時間帯を選択することができます。

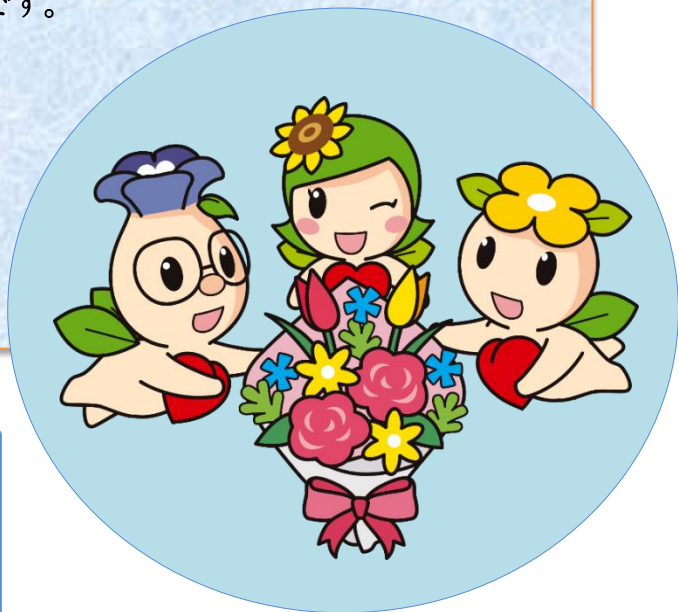
場 所：児島民主会館 小会議室（図書室）

講 師：綱嶋 宏之氏（特定非営利活動法人k i r a r a 理事長）
※保健師も参加する予定です。

対 象：子育て中の保護者

定 員：6名（先着順に受付）

相談料：無料



《お問い合わせ先》

児島民主会館 485-3055
月～金 8:30～17:15
(土日祝 休館)

障がい者支援事業所 見学会

～ワークス未来さんの事業を実際に見せてもらいます～

【日 時】 令和7年2月10日（月）

10:00～11:30

【講 師】 ワークス未来職員

【場 所】 児島民主会館 / ワークス未来

【対 象】 一 般

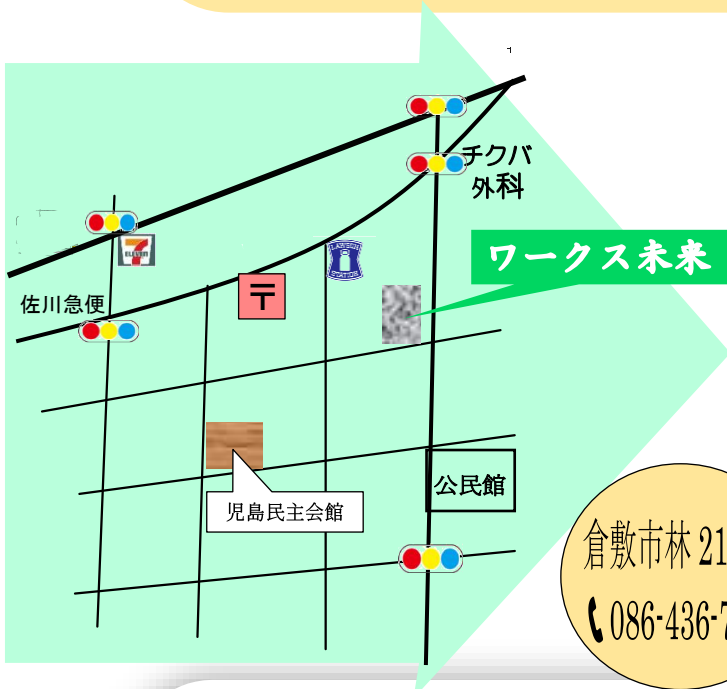
【定 員】 10名程度

《内 容》

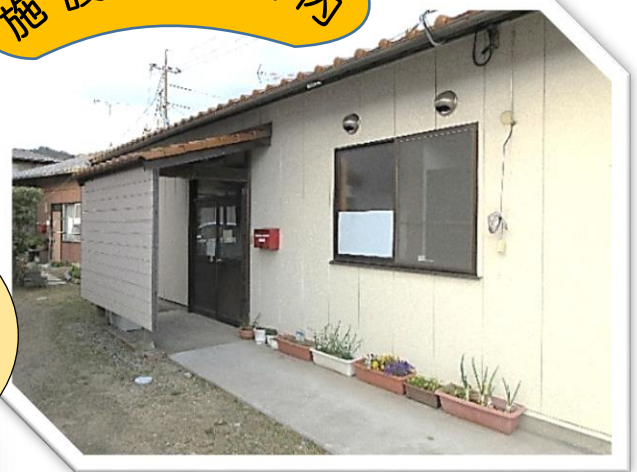
（児島民主会館）事業内容の説明を受ける。

↓
場所を移動して

（ワークス未来）作業状況を見学します。



施設のご案内



倉敷市林 2103-1

☎086-436-7636



就労継続支援

障がいがある方に、働く場や生産活動の機会を提供しています。



おとなの音楽教室③

音楽で明るい気持ちに



ミュージックベルでアンサンブルをしたり、
イントロクイズをしたり、いろんな音楽を楽しみましょう～♪

童謡唱歌や青春時代の曲を歌ったり、リズムに合わせて体を
動かしたり、楽しい時間を過ごしましょう～♪。

令和7年2月5日(水)

13:30～15:00

【申込み期限】1月29日(水)

【対 象】 一般

【定 員】 20名

【参加費】 無 料

【場 所】 児島民主会館

【持参物】 水分補給の飲み物

【講 師】 児島民主会館 職員



みんなで
楽しく
歌いましょう～♪

ピーチク！

パーチク！



【お問い合わせ・お申し込み】 児島民主会館 485-3055
開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館） 8:30～17:15



冬のヨーガで 温まろう～！

受講料
無料！

講師：ヨーガ療法士

2月21日（金）

みつどめ みき
満留 美樹 先生

10:00～12:00



（注）：申込期間 1月20日（月）～2月14日（金）



冬になると手足が凍えてなかなか温まらない。毎年しもやけができるなど、身体がいつも冷えていないですか？

身体の内側から温めましょう。



【お申し込み・お問い合わせ】

◎来館またはお電話で◎

児島民主会館 485-3055

開館時間：月～金曜日（土日祝休館）

8:30～17:15

【対 象】高齢者・障がい者など

【定 員】12名程度

【場 所】児島民主会館

【準備物】ヨガマット

マットに敷く物（ひざ掛けサイズ）

（会館のカラマットを使用することもできます。）