

会館だより



7/4 みんなで楽しもうニュースポーツ①



卓球バレー

倉敷市スポーツ推進委員会の方に教えていただきながら、「ディスコン」・「卓球バレー」を行いました。
『ニュースポーツ』は、誰もが気軽に楽しめることを目的に考案されたスポーツです。参加されたみなさんは、賑やかにプレーされ、「とっても楽しい！」と明るい表情が見られました!(^^)!
参加者からは、「またやりたい！」とのお声もいただきました☆次回の企画もお楽しみに♪



みんなで和気あいあい☆
時に白熱!!
とってもいい笑顔(^^♪



ディスコン

よーく、的を狙って集中!



8月の夏休みこども講座

- ☆ 6日(火) 親子でハンドメイド 10:00~12:00
- ☆ 7日(水) 卓球教室 9:30~11:30
- ☆ 16日(金) 絵画教室② 9:00~12:00
- ☆ 20日(火) 科学実験教室 10:00~12:00

+



9月の企画講座

- ★ 5日(木) 親子でリトミック② 10:00~11:30
- ★ 20日(金) 保護者相談会① 9:00~12:00
- ★ 27日(金) ヨガ教室② 14:00~16:00

「親子でリトミック」は、1歳半~就学前の幼児と保護者が一緒に音楽に合わせて、体を動かしたり、リズム遊びを行ったりする講座です。みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪



「保護者相談会」は、お子様それぞれのお悩みについて、児童相談支援事業に長年携わっている講師等から助言を受けることができます。



「ヨガ教室」は、毎回、大人気の講座です☆今回は午後の開催です!ヨガの呼吸・姿勢・体の動かし方を教えてもらい、ゆっくり心身を整えましょう。



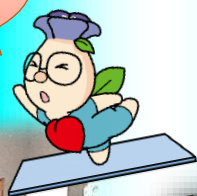
満留 美樹先生



満留先生が、ヨガについて書かれた本の中のエピソードをお話してくださいました。『一匹のカラスが肉片を口ににくわえ、巣へ帰ろうとしていた際、タカの群れが肉片を求めて追いかけてきた。カラスはガルーダという神の鳥にどうしたらよいか？聞いたところ、「肉片を手放しなさい」と言われ、その通りにすると、タカの群れは肉片を追いかけて、カラスは無事に巣へと戻ることができた』というお話でした。このお話は、人間は誰しも自分が大切に、エゴや執着心を持っており、そのような気持ちを手放すことでストレスから解放されていくということなのだそうです。

ヨガは、身体を動かすだけでなく、心を軽くすることもできるのだと、とても勉強になりました(^^) /

みなさん、身体が柔らかくて、うらやましい~(>_<)



☆七夕飾り☆



今年も七夕飾りを行いました(^^) みなさん、短冊に思い思いの願い事を書き、笹の葉に吊しました♪ 願い事が叶いますように…☆彡

親子で楽しむ運動遊び

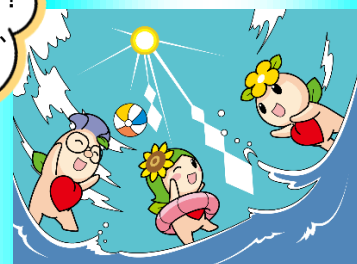


千田 君子先生による「親子で楽しむ運動あそび」は、毎月第4水曜日に開催されています。親子で一緒に体操をしたり、ボールやタオルを使って身体を動かしたり、子どもたちの笑い声が絶えないとても楽しい講座です☆



お母さんと足を押し合いこ★ どちらの力が強いかな？(^^) /

いよいよ夏休みが始まるよ！
楽しい夏休みになるよう、
元気に過ごそうね☆



くーぴっとなの人權コラム

合理的配慮って何でしょう？

児島さんの娘キミエさんは、小学5年生。生まれつき足に障がいがあり、車いすで生活しています。キミエさんにはずっと前から行ってみたいレストランがありますが、入り口に段差があり入りづらいので、まだ行ったことがありません。

ある日、児島さんはキミエさんが学校でもらったパンフレットで「合理的配慮」という考え方があることを知りました。そこには、障害者差別解消法の改正で2024年（令和6年）4月から、「事業者は障がいのある方の申し出に対し、負担が重すぎない範囲で対応する必要がある」と書かれていました。児島さんは、キミエさんが行きたがっているレストランに行って相談してみることにしました。

「すみません、うちの娘は車いすを利用して、前々からこちらにぜひ来たいと言っているのですが、入り口が段差で入れないので、スロープをつくっていただくことはできないでしょうか。」

「申し訳ありません、現在施設を工事する予定はありません。段差解消用の簡易スロープならご用意できますので、ぜひご来店ください。」

「そうですか、ありがとうございます。」

「ほかに気になることはございますか。」

「そうですね、できれば入り口近くの広めの席を使わせていただきたいのですが。」

「事前にご予約いただければ、ご案内できますよ。」

「分かりました、では事前に必ずご連絡いたします。」

後日、児島さんとキミエさんは念願だったレストランに行き、特製ハンバーグを食べ、とても嬉しい気持ちになりました。

難聴の方への商品説明は筆談で行う、視覚に障がいがある方のため点字のパンフレットを用意するなど、何が合理的な配慮かはそれぞれのケースで考えればよいので、必ず〇〇しないとイケない、ということはありません。大切なことは、お互いによく対話し、様々な場面で「障がい」になっているものを取り除く方法をみつけることだと思います。どうすれば誰もが生活しやすい社会をつくれるか、一緒に考えていきましょう。



【隣保館共通号】

8月行事予定表

【講】定例講座 【企】企画講座
 (サ) サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 【講】フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】リラックス 体操教室 11:00-12:00	3 休館日
4 休館日	5 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	6 【夏休み】 親子でハンドメイド 10:00-12:00 【講】韓国語講座 13:30-15:30	7 【夏休み】 こども卓球教室 9:30-11:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	8 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	9 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	10 休館日
11 休館日 山の日	12 振替休日	13 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	14 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	15	16 【夏休み】 こども絵画教室 (2回目) 9:00-12:00	17 休館日
18 休館日	19 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	20 【夏休み】 こども科学実験教室 10:00-12:00	21 【講】子ども体操教室 14:00-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	22 【講】英会話教室 13:30-15:30	23 (サ) 手話サークル 10:00-12:00 (サ) 二胡サークル 12:30-15:00	24 休館日
25 休館日	26	27 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	28 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	29	30	31 休館日

倉敷市児島民主会館

- 〒710-0142
倉敷市林2062番地5
- TEL・FAX
(086) 485-3055
- メールアドレス
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

- 開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館）

8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は

児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。
 倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人権ふれあい館



みんなの参加を待ってるよ☆



親子でリトミック



音楽に合わせて、体を動かしたり、リズム遊びをしたり...

音を感じて感覚を身につけよう♪

みんなで楽しい時間を過ごしましょう☆☆

<黒瀬先生のプロフィール>

リトミック専門講師として、10年以上、
公民館などで活動されています。

日時 9月5日(木)

時間 10:00~11:30

申込期限 8月29日(木)

【講師】 黒瀬 広子先生

【対象】 幼児と保護者(1歳半~就学前まで)

【定員】 8組

【材料費】 100円

【持参物】 くれよん・スティックのり・おてふき

【場所】 児島民主会館

ぜひ親子で参加してね!



児島民主会館 485-3055

開館時間: 月~金曜日(土日祝休館)
8:30~17:15

「子育てサポート 保護者相談会」

開催のお知らせ

児島民主会館では、お子様の生活や学習に不安を抱えている保護者の方を対象とした、無料の個別相談会を実施いたします。

「座って先生の話聞けない」「こだわりが強く、人と上手に関われない」など、お子様それぞれのお悩みについて、児童相談支援事業に長年携わっている講師等から助言を受けることができます。

参加を希望される方は、来館またはお電話でお申し込みください。

【実施内容】

日 時：令和6年9月20日（金）9時～12時（一人30分）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| ① 9時～9時半 | ② 9時半～10時 | ③ 10時～10時半 |
| ④ 10時半～11時 | ⑤ 11時～11時半 | ⑥ 11時半～12時 |

※受付時に、空いている時間帯を選択することができます。

場 所：児島民主会館 小会議室（図書室）

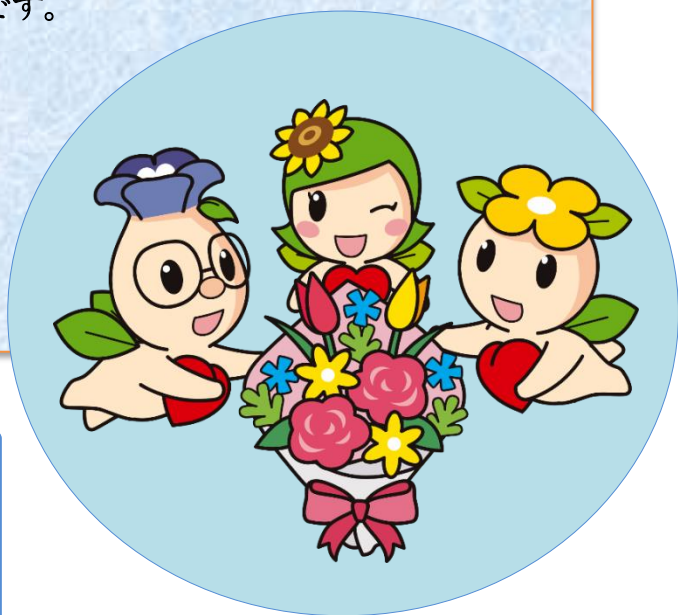
講 師：綱嶋 宏之氏（特定非営利活動法人k i r a r a 理事長）

※保健師も参加する予定です。

対 象：子育て中の保護者

定 員：6名（先着順に受付）

相談料：無料



《お問い合わせ先》

児島民主会館 485-3055
月～金 8:30～17:15
(土日祝 休館)