

# 児島民主会館

令和 6 年  
(2024)

## 会館だより

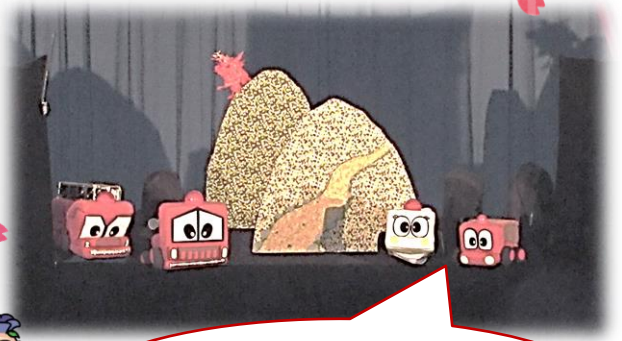


2 / 20 ふれあい人形劇



可愛い人形たちにみんなの視線は釘付けです  
(^-)-☆

「バスにのって」の曲に合わせて、みんなで歌いました♪元気な声が聞かれましたよ(\*^^\*)



この人形はすべて手作りだそうです！  
細かい部分も丁寧に作られています☆



『人形劇団つくしんぼ』による公演が福江公会堂で開催されました。「南の島のハメハメハ大王」や手あそび、歌唱など盛りだくさんの内容となっており、こどもから、おとなまで楽しめるプログラムでした(^^♪

地域の婦人会や親子クラブ、保育園児など多くの方が観賞され、笑い声の絶えない楽しい時間となりました(\*^▽^\*)

### ♪くーぴっとコーナー♪

☆4月からの新コーナー☆



くーぴっと「入学おめでとう！」

ふじろー「おめでとー！！」

くーみん「みんなの前を歩くのって緊張するなあ♪」



これから色んなくーぴっと達を  
紹介していきたいと思います☆  
お楽しみに！

### 今月の企画講座

☆22日(月) おとなの音楽教室①

13:30~15:00

### 5月の企画講座

☆29日(水) 読み聞かせとおもちゃづくり①

14:30~15:30

★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★★

## 2/16 ヨガ教室④



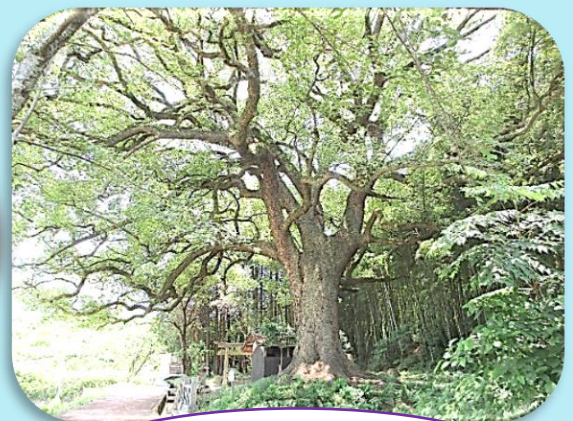
会館職員もみなさんと一緒に  
体を動かしてみました。動いた後は自然と  
体の力が抜け、とても気持ち良かったです☆  
日頃、あまり運動をしないので、体をほぐすことを  
少しずつ積み重ねていけたら良いなあと  
感じました(◡\_◡)



今年度 最後の満留美樹先生によるヨガ教室が開催されました。  
気候が寒かったり、暖かかったりすると、寒暖差に体がついてい  
けず、耳鳴りや頭痛を起こすことがあります。  
今の季節に対応するために筋肉を使って、体を緊張させたり、  
力を抜いて緩めたりすることが大切で、「自律神経のバランスを  
とることにつながる」と先生が教えてくださいました(^-^)

## 2/18 郷内女性まつり

みつしろ せいこ  
三城 誠子監督



木見岩椿神社のクスノキ  
樹齢約400年

大勢の方が参加されました！



郷内女性まつりが、郷内公民館で開催されました。倉敷が舞  
台となった映画「はちまん」を、監督の三城 誠子さんのご講演  
の後、120名ほどの参加者が観賞しました。  
明治時代を強く、たくましく生きた倉敷生まれの女性の物語  
で、女性の自立を描いたとても素晴らしい作品です。  
また阿智神社や、郷内地区にもゆかりのある木見岩椿神社の  
クスノキも撮影されており、映像の中の風景も見どころのひとつ  
となっています。

# くーぴっとの人権コラム

## ～アンコンシャスバイアスに気づいていますか？～

アンコンシャスバイアスという言葉をご存じでしょうか？カタカナや他国の言語で表記されると意味が分かりにくいこともありますが、人権にも関わる言葉として知っておいていただきたいと思います。

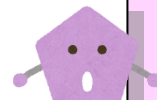
私たちは、何かを見たり、聞いたり、感じたりしたときに、「過去の経験」や慣習に影響を受けて、無意識のうちに（知らず知らずのうちに）、「こうだ」と思い込んでしまうことや、偏ったモノの見方をすることがあります。これを、アンコンシャスバイアスといいます。日本語では、「無意識の思い込み」「無意識の偏見」などとも表現されています。

例えば、こんな風に思うことはありませんか？



「血液型」を聞くと、  
“きっとこんな性格だ” と思ってしまう

「親が単身赴任中」と聞くと、  
父親を思い浮かべてしまう



「男性だから」「女性だから」と、  
役割を決めてしまうことがある



学歴や世代で、  
相手をみることもある



このようなことは、日常の中で何気なく思ったり、人との会話の中でつい出てきたりすることではないでしょうか。

「アンコンシャスバイアス」は、誰もが持っているものだと言われています。問題なのは、自分でも気づかないうちに「決めつけ」たり「押しつけ」たりして、ときに相手を傷つけてしまうことです。場合によっては、ハラスメントや差別になる言動をしてしまい、他者の人権を侵害することになるかもしれません。

自分は人権侵害などするはずがない、差別など自分には関係ないと思えることが、そもそも「思い込み」かもしれません。

普段の言動や生活を振り返ってみることで、自分の「アンコンシャスバイアス」に気づくきっかけになるとよいですね！





# 行事予定表

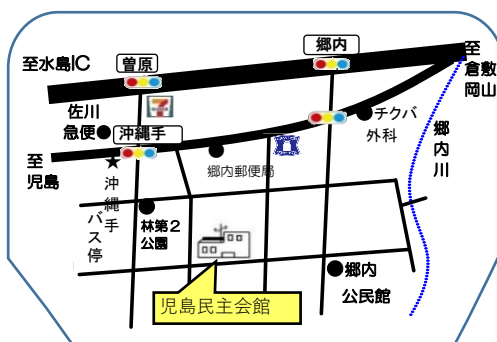
【講】定例講座 【企】企画講座  
【サ】サークル活動

| 日         | 月                                        | 火                                                             | 水                                                                                                | 木                                                        | 金                                                                     | 土         |
|-----------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
|           | 1<br>(サ) なかよし<br>ピンポンクラブ<br>10:00-12:00  | 2<br>【講】韓国語講座<br>13:30-15:30                                  | 3<br>(サ) 鷺山吟詠会<br>19:00-20:30                                                                    | 4                                                        | 5<br>【講】フレイル<br>予防教室<br>9:30-10:30<br>【講】リラックス<br>体操教室<br>11:00-12:00 | 6<br>休館日  |
| 7<br>休館日  | 8                                        | 9<br>(サ) 人形劇団つくしんぼ<br>10:00-12:30<br>【講】絵手紙教室<br>13:30-15:30  | 10<br>【講】はじめのABC<br>10:00-11:00<br>【講】キッズ<br>イングリッシュ<br>14:30-15:30<br>(サ) 鷺山吟詠会<br>19:00-20:30  | 11<br>(サ) コスモス<br>10:00-12:00<br>【講】英会話教室<br>13:30-15:30 | 12<br>(サ) 手話サークル<br>10:00-12:00                                       | 13<br>休館日 |
| 14<br>休館日 | 15<br>(サ) なかよし<br>ピンポンクラブ<br>10:00-12:00 | 16<br>(サ) 人形劇団つくしんぼ<br>10:00-12:30<br>【講】韓国語講座<br>13:30-15:30 | 17<br>【講】子ども体操教室<br>14:00-15:30<br>(サ) 鷺山吟詠会<br>19:00-20:30                                      | 18                                                       | 19                                                                    | 20<br>休館日 |
| 21<br>休館日 | 22<br>【企】おとなの<br>音楽教室①<br>13:30-15:00    | 23<br>(サ) 人形劇団つくしんぼ<br>10:00-12:30<br>【講】絵手紙教室<br>13:30-15:30 | 24<br>【講】はじめのABC<br>10:00-11:00<br>【講】親子で楽しむ<br>運動あそび<br>14:30-15:30<br>(サ) 鷺山吟詠会<br>19:00-20:30 | 25<br>【講】英会話教室<br>13:30-15:30                            | 26<br>(サ) 手話サークル<br>10:00-12:00                                       | 27<br>休館日 |
| 28<br>休館日 | 29<br>昭和の日<br>                           | 30<br>(サ) 人形劇団つくしんぼ<br>10:00-12:30                            |                                                                                                  |                                                          |                                                                       |           |

## 倉敷市児島民主会館

● 〒710-0142  
倉敷市林2062番地5  
● TEL・FAX  
(086) 485-3055  
● メールアドレス  
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

● 開館時間：月曜日～金曜日（土日 祝 休館）  
8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は

児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。  
倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人権ふれあい館



# おとなの音楽教室①

音楽で明るい気持ちに



ミュージックベルでアンサンブルをしたり、  
イントロクイズをしたり、いろんな音楽を楽しみましょう～♪

童謡唱歌や青春時代の曲を歌ったり、リズムに合わせて体を  
動かしたり、楽しい時間を過ごしましょう～♪。

令和6年4月22日(月)

13:30～15:00

【申込み期限】4月15日(月)

【対 象】 どなたでも

【定 員】 20名

【参加費】 無 料

【場 所】 児島民主会館

【持参物】 水分補給の飲み物

【講 師】 児島民主会館 職員



みんなで  
楽しく  
歌いましょう～♪

ピーチク！

パーチク！



【お問い合わせ・お申し込み】 児島民主会館 485-3055  
開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館） 8:30～17:15