児島民主会館

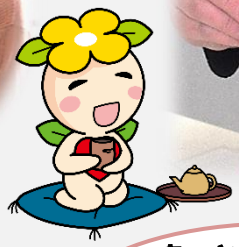
会館だより

令和６年
（２０２４）

1/16　和菓子教室

節分にちなんで、鬼の練り切りを作りました☆
練り切りとは、和菓子の一つで、白あんに餅や山芋などのつなぎを加えて、練ったものです。
参加されたみなさんは、真剣な表情で、可愛らしい鬼を作られていました(^-^)
最後に余った生地を使って、即席の練り切りを作成♪
お花やみかん、星の形をした思い思いのステキな作品が完成しました(*^^)v

新谷 佳子先生と一緒に記念撮影☆



あっという間に
お花の花びらが完成☆
先生の技術は素晴らしいです！

黙々と作成中(^^)/

鬼は外～！
福は～内！！

ふじろーくんに聞いてみよう！

マジョリティーって何？

マジョリティーとは、
マイノリティー(少数派)の反対の意味で、
「多数派」という意味だよ。
例えば、日本では日本語を話す人がマジョリティーだけど、外国に行くと、その国の言葉を話す人がマジョリティー。
日本語を話す人はマイノリティーになり、急に心細くなるよ。
身の回りに、マイノリティーの人がいることを忘れないようにして、一人ひとりの価値観が大切にされるよう、気をつけていこうね！

今月の企画講座

★　２日(土)「子どもの発達支援」学習会　10：00～12：00
★１２日(火)　いやしの音楽会　10：00～12：00

４月の企画講座

★２２日(月)　おとなの音楽教室①　13：30～15：00

★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★ ★

1/22　おとなの音楽教室③

今年度、最後の「おとなの音楽教室」でした。
大きな声が出せるようになり楽しく歌いました。

民主会館にある楽器で合奏もしました。

毎回好評のイントロクイズでは、笑い声が絶えず「あのっ！、ほれほれっ！、ここまで出かかってるのよー？？」と頭をフル回転させ、脳の活性化にもなっています、(^。^)ノ。

春のうら～ら～の～ 隅田川～♪

中学生の頃に習った滝廉太郎の「花」を、即席カルテットで歌われました。

1/30　二胡教室

二胡サークルのみなさんにも教えていただきました(^^♪

佃　治美先生に教えていただきました♪♪

佃　治美　先生による二胡教室が開催されました♪

中国楽器で、二胡を「アーフー」と呼ぶことや、「弓は箸と同じように持ち、胴に弓を添わせて弾きます♪」と、教えていただきました。
20 年ぶりに二胡を弾かれた方もおられましたが、初めて体験した方も、徐々に音階をつけられるようになり、童謡「チューリップ」の演奏をすることができました！。佃先生は、「初めて挑戦されたのにお上手ですね･･･」と、驚かれていました!(^^)!
佃先生や二胡サークルの方々も演奏してくださり、二胡の優しい音色が民主会館に響きました。

くーぴっとの人権コラム

あなたは何を卒業しますか？

三月になり、卒業シーズンになりました。卒業と言っても学校とは限りません。タバコをやめる、長年務めていた役員をやめるなど、個人的なことに区切りをつけるのも、卒業と言えるでしょう。

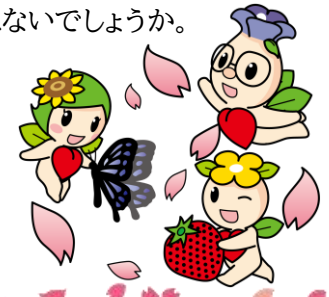
「私は70代男性ですが、『障がいがあると大変だなと同情すること』を卒業します。私も高齢になり、今までできていたことができなくなったり、時間がかかるようになったりしてきました。周りの人が助けてくれたり、仕方ないことだと言ってくれたりしますが、自分でできたときには達成感があったので、今できることをやればいいんだと実感しました。高齢者だけでなく障がいのある人も同じではないかと気付きました。」

「私は40代女性ですが、『テレビなどによく出る有名人なら、少々悪口を言われていても仕方ないと考えていたこと』を卒業します。友人の娘さんがアイドルを目指していたのですが、SNSに心無いコメントを書き込まれ、精神的に参ってしまい、夢をあきらめてしまったのです。有名になったからと言って悪口を言われても我慢しないといけないわけではないし、当然傷つくはずです。身近な人が傷ついているのを知ってようやく気付きました。」

「私は高校生ですが、『差別されてる人なんて周りにはいないし、自分には関係ないと考えていたこと』を卒業します。学校で長島愛生園へ研修に行き、ハンセン病に感染した方が強制的に隔離されていたことなどを学び、知らなかったことばかりで悲しくなりました。今回の研修をとおして間違った情報や決めつけによって差別してはいけないし、差別をなくすためには、関心を持つこと、正しい知識を身につけることが大切だと思いました。」

自分の価値観を変えることは、容易なことではありません。しかし、何かをきっかけに「こういう考え方もあるのか」と気付いたとき、今までの自分の考えを見直す機会になります。それぞれの考え方を尊重することで、皆の人権が大切にされる社会に近づけるのではないでしょうか。

あなたは何を卒業しますか？



3月 行事予定表

【講】定例講座【企】企画講座
（サ）サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
			3/2（土） 発達障がい啓発事業④ 「子どもの発達支援」 学習会 10：00～12：00		1 【講】フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】リラックス 体操教室 11:00-12:00	2 休館日
				（サ）二胡サークル 13:00-15:30		
3 休館日	4 （サ）なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	5 【講】韓国語講座 13:30-15:30	6 【講】子ども体操教室 14:00-15:30 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	7 （サ）コスモス 10:00-12:00	8 （サ）手話サークル 10:00-12:00	9 休館日
10 休館日	11	12 【企】いやしの音楽会 10:00-12:00 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	13 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	14 （サ）コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	15	16 休館日
17 休館日	18 （サ）なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	19 【講】韓国語講座 13:30-15:30	20 春分の日	21 （サ）コスモス 10:00-12:00	22 （サ）手話サークル 10:00-12:00	23 休館日
24 休館日	25	26 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	27 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	28 （サ）コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	29	30 休館日
31 休館日						

倉敷市児島民主会館

● 〒７１０－０１４２
倉敷市林２０６２番地５
● ＴＥＬ・ＦＡＸ
（０８６）４８５－３０５５
●メールアドレス
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

● 開館時間：月曜日～金曜日（土 日 祝 休館）
８：３０～１７：１５

会館周辺図

会館だよりの検索は　児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。
倉敷民主会館 ・ 玉島池畝会館 ・ 水島会館 ・ 真備人権ふれあい館

R6 前期

はじめのABC

英語で楽しく遊びましょう♪

音楽で英語に親しんだり、親子で工作をしたり、海外の子どもがしている遊びを実際にやってみて楽しみます。

★４月～９月★　第２・４水曜日　**１０:００～１１:００**

【講　師】　尾﨑　美香　さん
【対　象】　１～３歳児と保護者
【定　員】　１０組
【受講料】　無料
【場　所】　児島民主会館　大会議室

★初回は４月１０日（水）です★

【お申し込みは来館または電話で】
3/8（金）～ 3/15（金）
児島民主会館　４８５－３０５５
開館時間：月～金曜日（土日祝休館）
８：３０～１７：１５

お子様１人につき、２講座まで申し込みできます。

R6 前期

キッズイングリッシュ

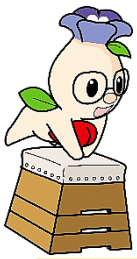
★4月～9月★　第2水曜日
１４：３０～１５：３０

外国の音楽や遊びに親しんだり、イースターなどのお話を聞いたりして、楽しく英語にふれあいましょう。

【講　師】　尾﨑　美香　さん
【対　象】　4～5 歳児と保護者
【定　員】　１０組
【受講料】　無料
【場　所】　児島民主会館　大会議室

★初回は４月１０日（水）です★

【お申し込みは来館または電話で】
3/8（金）～ 3/15（金）
児島民主会館　４８５－３０５５
開館時間：月～金曜日（土日祝休館）
８：３０～１７：１５



子ども体操教室

R6 前期

★４月～９月★　第３水曜日　１４：００～１５：３０

【講　師】　岡山県体操協会副理事長　青柳　富士男　さん
【対　象】　４～５歳児と保護者
【定　員】　１０組
【受講料】　無料
【場　所】　児島民主会館　大会議室
【準備物】　体操服・体操シューズ・飲みもの

楽しく体を動かすことを通して、基礎体力やルール、マナーも身に付きますよ！
運動の基礎（コツ）を学びましょう！

★初回は４月１７日（水）です★

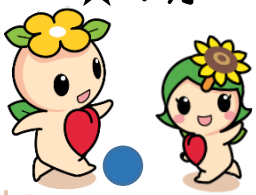
【お申し込みは来館または電話で】
3/8（金）～ 3/15（金）
児島民主会館　４８５－３０５５
開館時間：月～金曜日（土日祝休館）
８：３０～１７：１５

お子様１人につき、２講座まで申し込みできます。

親子で楽しむ 運動あそび

R6 前期

★４月～９月★　第４水曜日　１４：３０～１５：３０



★初回は４月２４日（水）です★

【講　師】　健康運動指導士
千田　君子　さん
【対　象】　幼児と保護者
【定　員】　１０組
【受講料】　無料
【場　所】　児島民主会館　大会議室
【準備物】　タオル・飲みもの
動きやすい服装

★ボールなどを使い、
親子でスキンシップをとりながら
楽しく体を動かしましょう～★

【お申し込みは来館または電話で】
3/8（金）～ 3/15（金）
児島民主会館　４８５－３０５５
開館時間：月～金曜日（土日祝休館）
８：３０～１７：１５

R6 前期

韓 国 語 講 座

★４月～９月★　第１・３火曜日　１３：３０～１５：３０

＜初級＞１３：３０～１４：３０　＜中級＞１４：３０～１５：３０

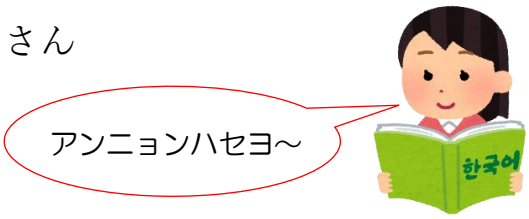
【講　師】　金　成希（キム ソンヒ）さん

【対　象】　一般

【定　員】　各１２名

【受講料】　無料

【場　所】　児島民主会館　大会議室



★初回は４月２日（火）です★

【お申し込みは来館または電話で】

3/8（金）～ 3/15（金）

児島民主会館　４８５－３０５５

開館時間：月～金曜日（土日祝休館）

８：３０～１７：１５

R6 前期

英 会 話 教 室

★４月～９月★　第２・４木曜日　１３：３０～１５：３０

＜初級＞１３：３０～１４：３０　＜中級＞１４：３０～１５：３０

Let's enjoy English!

【講　師】　ジェニー花田　さん

【対　象】　一般

【定　員】　各１２名

【受講料】　無料

【場　所】　児島民主会館　大会議室

マレーシア出身、お料理やおしゃべりが大好きな明るい先生です。

♡ジェニー花田さん♡

★初回は４月１１日（木）です★

【お申し込みは来館または電話で】

3/8（金）～ 3/15（金）

児島民主会館　４８５－３０５５

開館時間：月～金曜日（土日祝休館）

８：３０～１７：１５

R6 前期

★４月～９月★　第１金曜日（５月のみ 第５金曜日）

◎フレイル予防教室

９：３０～１０：３０

椅子に座ったまま楽しくできる体操などで、「フレイル」を予防しましょう！

◎リラックス体操教室

１１：００～１２：００

簡単な運動やストレッチ体操でしっかり体を動かし、心と体を整えましょう！

【講　師】　健康運動指導士　千田　君子　さん
【対　象】　高齢者・障がい者等
【定　員】　各１２名
【受講料】　無料
【場　所】　児島民主会館　大会議室
【準備物】　タオル・ヨガマット・飲みもの

★初回は４月５日（金）です★

※ 両方申し込むことはできません。

【お申し込みは来館または電話で】
3/8（金）～ 3/15（金）
児島民主会館　４８５－３０５５
開館時間：月～金曜日（土日祝休館）
８：３０～１７：１５

R6 前期

はじめての絵手紙教室

～ ヘタでいい　ヘタがいい。みなさんでゆっくりと絵手紙を楽しみましょう ～

★４月～９月★　第２・４火曜日
１３：３０～１５：３０

【講　師】　廣川　定子　さん
【対　象】　高齢者・障がい者等
【定　員】　１５名
【受講料】　無料
【場　所】　児島民主会館　大会議室
【準備物】　道具一式

体験セットを用意していますので、お気軽にご見学ください。
◎道具の購入を希望される方はお申し出ください。

★初回は４月９日（火）です★

【お申し込みは来館または電話で】
3/8（金）～ 3/15（金）
児島民主会館　４８５－３０５５
開館時間：月～金曜日（土日祝休館）
８：３０～１７：１５