

児島民主会館 会館だより

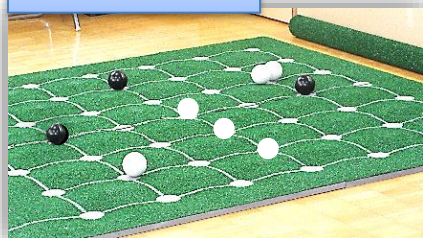
令和 5 年
(2023)



6/26 ニュースポーツ



囲碁ボール



良い球を投げてます!(^^)!

みなさん、ニュースポーツを知っていますか？
誰もが気軽に楽しめることを目的に、新しく考案されたスポーツをニュースポーツといいます。
今回は、「囲碁ボール」と「ポッチャ」を倉敷市スポーツ推進委員の方に教えていただきました。参加者のみなさん、初めてとは思えないほどお上手(*^^)v。「とっても楽しかった！またやりたい」といった感想をいただきました☆
次回の企画もお楽しみに(^^♪



ポッチャ

目標の白いボールに近づけたチームが勝ちです☆

夏休みこども講座

- ☆ 1日(火) 卓球教室 10:00~12:00
- ☆ 2日(水) 理科工作教室 ① 9:30~11:30
② 13:30~15:30
- ☆ 7日(月) 科学実験教室 13:30~15:30
- ☆ 10日(木) 音楽教室 9:30~11:00
- ☆ 14日(月) 絵画教室② 9:00~12:00

9月の企画講座

- ★ 6日(水) おとなの音楽教室② 13:30~15:00
- ★ 15日(金) 子育てサポート保護者相談会①
9:00~12:00
- ★ 23日(土) 天体教室 18:30~20:30
- ★ 29日(金) やわらかストレッチ&リフレッシュ体操
10:00~12:00



ふじろーくんに聞いてみよう！



G7 サミットってなに？

G7 サミットは、日本、イタリア、カナダ、フランス、アメリカ、イギリス、ドイツの7か国と欧州連合のリーダーが参加して毎年開かれる国際会議のことだよ。ちなみに、今年は5月19日から21日に広島市で開催したんだ。各国のリーダー達は平和記念公園も訪れて、世界平和の実現のため、話し合ったんだよ。



★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★★



満留 美樹先生

みなさん、ストレスは溜まっていますか？

呼吸や動作をゆっくりと行い、『今』を落ち着かせていくと交感神経は、徐々に副交感神経へと変化していきます。



ヨガでは外に向いている意識を内向きに変えることが大切なんだって！

☆七夕飾り☆



今年も願い事を書きました☆



大人もこどもも、短冊に願いを込めて・・・(*^^*)

・ ・ 夏休み 人権啓発映画 テレビ放映予定 ・ ・

＜映画名＞ 秋桜の咲く日 ＜テーマ＞ 人権全般・発達障がい
8月7日（月）16：15～ テレビせとうち（TSC）（35分間）

特別養護老人ホームの主任介護士として働く大谷ちひろは、新人介護士の中嶋直也の指導にあたっているが、直也は空気の読めない発言をするなどコミュニケーションがとりづらい。そんなある日、直也の付き添いで外出した入居者が倒れて意識不明になってしまう。パニックを起こした直也に、介護士失格だと激しく叱責するちひろだったが…。



＜映画名＞ ボクとガク ＜テーマ＞ 子ども・戦争と平和
8月17日（木）10：25～ 西日本放送（RNC）（43分間）

同じクラスの岳が店で万引きするのを目撃した希望（小5）。店長である希望の父が岳の母を呼び出すと、母はいきなり岳を激しく叩く。翌日、希望が学校を休んだ岳をたずねると、岳は熱を出してひとりで寝ていた。岳の両親は離婚しており母は昼夜問わず働いているという。希望は近所の美代（80歳）と一緒に岳を看病し、岳と仲良くなる。そんなある日、希望と岳に戦争体験を語っていた美代が倒れて…。



くーぴっとの人權コラム

「苦手なことも、大事かも？」

「あなたの得意なことは、なんですか？」

自己紹介や面接の際、多くの人が聞かれた経験があると思います。

「得意なこと」や「好きなこと」は答えられるけれども、「苦手なことは？」と聞かれることはめずらしいのではないのでしょうか。

「苦手なこと＝マイナスなこと」と捉えることが多く、人に聞いたり、自ら積極的に話したりする場面は、あまり見かけないように感じます。

デンマークでは、小さいころから、自己紹介の際、「得意なこと」と一緒に「苦手なこと」も聞いたり、発表したりすることが多いそうです。

だから、デンマークに住む人たちは、「苦手なこと」があるのも当たり前と捉え、誰かに助けてもらったり、また、助けたりすることが自然と身についています。

「苦手なこと」として、

- ・「シャワーを浴びるのが苦手」
- ・「大きな音が苦手」

などをあげる人もいます。理由はさまざまですが、中には、

- ・「シャワーを浴びると針を刺されているように感じる」
- ・「大きな音を聞くと頭痛がする」

という人もいます。

このような聴覚、視覚、触覚や嗅覚などの感覚が過剰に敏感になる症状を、「感覚過敏」といいます。

ある「感覚過敏」の症状がある学生は、「自分の症状を人に伝える時、ラフに伝えること。理解してもらうことを望まず、症状を受け止めてもらえたらラッキー！くらいに思っています」と話してくれました。

これらの症状によって感じる苦痛や生きづらさは、本人にしかわからず、見た目にも分かりにくいです。私たちはそれに気づき、理解することで本人に寄り添っていくことにつながるのではないのでしょうか。

新たな出会いの場で、「得意なこと」と一緒に「苦手なこと」も気楽に話せるようになれば、お互いに気にかけてたり、助け合えたりできるかもしれませんね。

かんかくかびん？





8月



行事予定表

【講】定例講座 【企】企画講座
【サ】サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
		1 【夏休み】 こども卓球教室 10:00-12:00 【講】韓国語講座 13:30-15:30	2 【夏休み】 こども理科工作教室 ① 9:30-11:30 ② 13:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	3 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	4 【講】フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】リラックス 体操教室 11:00-12:00	5 休館日
6 休館日	7 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00 【夏休み】 こども科学実験教室 13:30-15:30	8 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	9 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	10 【夏休み】 こども音楽教室 9:30-11:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	11 山の日	12 休館日
13 休館日	14 【夏休み】 こども絵画教室 (2回目) 9:00-12:00	15	16 【講】子ども体操教室 14:00-15:30	17 (サ) コスモス 10:00-12:00	18 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	19 休館日
20 休館日	21 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	22 【講】絵手紙教室 13:30-15:30 (サ) 二胡サークル 13:00-15:00	23 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	24 (サ) コスモス 10:00-12:00	25 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	26 休館日
27 休館日	28	29 【講】韓国語講座 13:30-15:30	30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	31 (サ) コスモス 10:00-12:00		

倉敷市児島民主会館

● 〒710-0142

倉敷市林2062番地5

● TEL・FAX

(086) 485-3055

● メールアドレス

d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

● 開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館）

8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は

児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。

倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人権ふれあい館



おとなの音楽教室②

音楽で明るい気持ちに



ミュージックベルでアンサンブルをしたり、イントロクイズをしたり、いろんな音楽を楽しみましょう～♪
感染対策を実施した上で、童謡唱歌や青春時代の曲を歌ったり、合唱演奏にチャレンジしたり、楽しい時間を過ごしましょう～♪。

令和5年9月6日(水)

13:30～15:00

【講師】 児島民主会館 職員

【対象】 どなたでも

【定員】 20名

【参加費】 無 料

【場所】 児島民主会館

【持参物】 水分補給の飲み物

【申込み締め切り日】 8月30日(水)



ピーチク！

パーチク！



【お問い合わせ・お申し込み】 児島民主会館 485-3055

開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館） 8:30～17:15



「子育てサポート 保護者相談会」開催のお知らせ

児島民主会館では、お子様の生活や学習に不安を抱えている保護者の方を対象とした、無料の個別相談会を実施いたします。

「座って先生の話の聞けない」「こだわりが強く、人と上手に関われない」など、お子様それぞれのお悩みについて、児童相談支援事業に長年携わっている講師等から助言を受けることができます。

参加を希望される方は、来館またはお電話でお申し込みください。

【実施内容】

日 時：令和5年9月15日（金）9時～12時（一人30分）

- ① 9時～9時半 ② 9時半～10時 ③ 10時～10時半
④ 10時半～11時 ⑤ 11時～11時半 ⑥ 11時半～12時

※受付時に、空いている時間帯を選択することができます。

場 所：児島民主会館 小会議室（図書室）

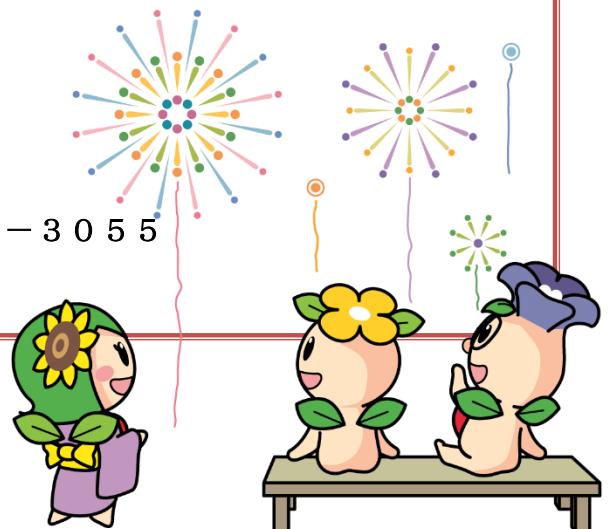
講 師：網嶋 宏之氏（特定非営利活動法人k i r a r a 理事長）

※保健師も参加する予定です。

対 象：子育て中の保護者

定 員：6名（先着順に受付）

《お問い合わせ先》 児島民主会館 485-3055
（月～金 8:30～17:15／土日祝休館）



天体教室

9/23(土) 18:30~20:30

申込期限:9月15日(金)

『大人のみ』の参加も可能です。

雨天曇天の場合は **順延** → 10/21(土)

10/21(土)が雨天曇天の場合は室内にて星の話や映像をみます。

申込期限:10月13日(金)

【講師】『児島星を見る会』

中埜 幸弘 さん

【対象】地域住民

【定員】12名

【受講料】無料

【場所】児島民主会館

大会議室 屋上

【準備物】筆記用具・懐中電灯

(必要な人のみ)

うちわ・虫よけスプレー等

みなさん！
一緒に夜空を眺め
ましょう～☆彡



月のクレーターをみよう！

土星の輪っか 木星をみよう！

星座を捜してみよう！

夜間になりますので、小学生以下は
保護者同伴でお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ】

★来館またはお電話で★

児島民主会館 485-3055

開館時間：月～金曜日（土日祝休館）

8:30～17:15