



会館だより

5
2023

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

3/12・ふれあい
ぶんかさい
文化祭



たのしかったね
ぶんかさい

2年ぶりにふれあい文化祭を開催！ 沢山の方にお越しいただきましてありがとうございます♪ ステージや体験コーナー、展示やなぞときなどを楽しんだり、手打ちの田舎そば、フランクフルト、スイートポテトなどをたんのうしました。そして最後はお楽しみ抽選会で景品をゲット☆楽しく美味しくもりだくさんな一日でした(*´▽`*)



3/16 整膚教室
せいふきようしつ



泌尿器のツボは
足に多くあります。
婦人科系のツボや
前立腺のツボも教
えてもらい帰りには
足も楽になりました

3/20 わがさと
こだいめぐり



たましまからまびほうめんしせき
玉島から真備方面の史跡をめぐりました。
やたおつかこふんなか
箭田大塚古墳は中まで見学をしたり、
身近な歴史にふれることができて、貴重な
体験となりました



今月
の内容

- ☆講座報告(ふれあい文化祭・整膚教室・わがさと古代めぐり)
- ☆参加者募集(レモンのさわやかスイーツきょうしつ・栄養講座・ごきぶり団子作り教室・健康&交流会・整膚教室)

- ☆しゅわSHUSHUSHU (ありがとう・よろしく・またね)
- ☆人権コラム「自然なかたちで・・・」
- ☆記念碑「人権闘争発祥の地」



カラー版の会館だよりをインターネットからご覧いただけます！

玉島池畝会館

検索

参加者募集

レモンのさわやかスイーツ きょうしつ

ふわわんシフォンと
ぷりりん寒天

5/13(土) 9:00~12:00

ごきぶり団子作り 教室

5/16(火) 13:00~14:00

健康 & 交流会

初夏のフラワーケーキ作り
& 腸 ☆げんき！大作戦
5/30(火) 10:00~14:00

整膚教室

「整膚で胃腸を元気にして、
代謝をあげよう！」
6/15(木) 10:00~12:00

しゅわ
SHU SHU SHU

監修：障がい福祉課
出演：池畝会館館長

～今月は基本のあいさつ「ありがとう」「よろしく」「またね」だよやってみてね～



栄養講座 参加者募集

5月16日(火) 10:00~12:30

講師 岡本 美佐恵さん(栄養士)
場所 玉島池畝会館 調理室
定員 先着12名程度
参加費 500円程度(材料費実費)
申込期間 5月9日(火)まで
持参品 エプロン・三角巾・マスク・米0.5合

貧血予防のレシピ
こまつなとじゃこのおにぎり
パジル香るトマトソースのニョッキ
えだまめと玉ねぎのスープ
水菜と青梗菜のツナマヨボイルサラダ
豆乳ゼリー練りごまはちみつソース

☆栄養講座開催にあたって池畝会館の取り組み☆
換気・参加者の体調確認・手指の消毒の徹底をしながら運営いたします。



記念碑
「人権闘争発祥の地」

1923年5月10日、
岡山県水平社が創立
されました。

池畝会館にあるこの石碑は 1993年に岡山県
水平社創立70周年を記念して建立されました。
2023年、今年は岡山県水平社が創立されて
100年を迎えた記念の年です。



人権 コラム

「自然なかたちで…」



あるお母さんから、このような悩みを聞きました。

子どもがね、テレビを見て「障がいのある人も、こんなことができるなんてすごいね！がんばっててえらいね！」って感動してたんだけど、何かが違うような気がするの。子どもの感動や優しい気持ちを大事にしたいから、どう説明したらいいか分からなくて困っているの・・・

テレビ番組の中には、障がい者本人の努力と健常者の思いやりで物事を解決する過程を演出して感動的に番組を作り、それをドキュメンタリーとして放送しているものがあります。学校や家庭などでも、「思いやりを持って接する」「困っていたら手助けをする」ことなどが大切だと教わります。

もちろん、人間関係のうえで「思いやり」は大切です。しかし、その中に相手を自分よりも弱い立場と見なす視点が入り込んでいることはないでしょうか？この視点は、相手を「対等な人間」として認めていないことになります。その気持ちの中には優越意識が潜んでいるのではないのでしょうか。

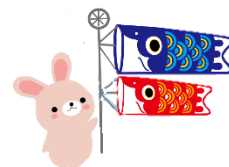
また、私たちの中には、普段、障がいのある人に理解を示していても、当事者から「同じように扱ってほしい」とか「このように環境を整えてほしい」など、当然の要求があった時、それを受け入れられない人もいます。

それでは、私たちは、どう接したらよいのでしょうか。身体が不自由だからと同情したり、変に優しくしすぎたりしないで、お互いの個性を尊重して、理解し合うことが大切だと思います。そうすれば、障がいのある人は、周りの人の手を借りることも断ることも気楽にできて、お互いにごく自然なかたちで接することができるようになると思います。





がつこうざ よていひょう 5月講座・サークル予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 習字教室 13:00～15:30	8	9 英会話教室 低学年 17:00～ 高学年 17:45～ 大人 18:45～ 20:00 ・書道サークル 10:00～12:00 ・陶芸サークル 13:00～	10 はじめての 陶芸教室（成形） 9:30～11:30	11 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	12 パソコン教室 入門コース 10:00～12:00 パソコン教室 初級コース 13:30～15:30	13 レモンの さわやかスイーツ きょうしつ 9:00～12:00
14	15	16 栄養講座 10:00～12:30 ごきぶり団子作り教室 13:00～14:00 ・書道サークル 10:00～12:00	17	18 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	19 パソコン教室 入門コース 10:00～12:00 パソコン教室 初級コース 13:30～15:30	20
21 習字教室 13:00～15:30	22	23 英会話教室 低学年 17:00～ 高学年 17:45～ 大人 18:45～ 20:00 ・書道サークル 10:00～12:00	24 はじめての 陶芸教室（色付） 9:30～11:30	25 健康増進 バスツアー 8:00～17:00 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	26 パソコン教室 入門コース 10:00～12:00 パソコン教室 初級コース 13:30～15:30	27
28	29	30 健康&交流会 10:00～14:00 ・書道サークル 10:00～12:00	31	は会館主催の講座です。そのほかはサークルです。どちらもお問い合わせは池畝会館までお気軽にどうぞ。※予定は変更となる場合があります		



～工事予告～

7月から池畝会館の耐震化工事を行う予定です。そのため、工事中は使えるお部屋がかざられるなど、ご不便をおかけしますがよろしくおねがいいたします。

詳しくはまた次回お知らせいたします



倉敷市玉島池畝会館

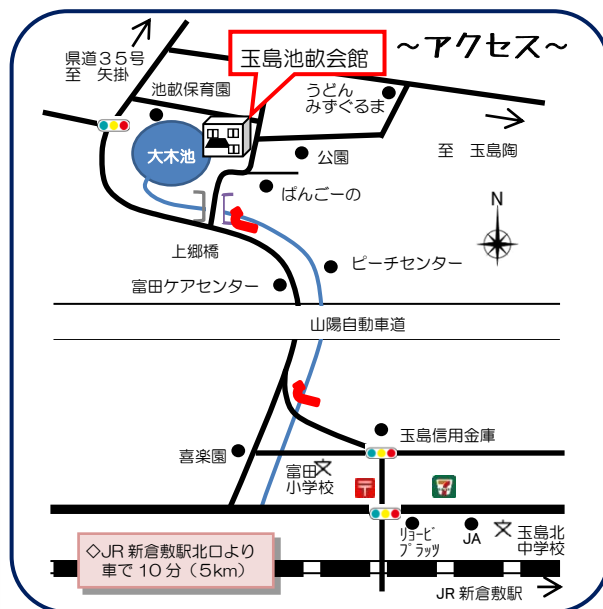
TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝は休館日



1day レッスン 会館 for キッズ/パティシエ&パティシエール

レモンの さわやかスイーツ きょうしつ

🍰 ふわわんシフォンと
ぷりりん寒天 🍰



初夏にさわやかなレモンのスイーツはいかが？
レモンアイシングのシフォンケーキと
クコの実の赤がきれいなレモン寒天は
母の日のプレゼントにもぴったりです

🍋 いつ
5月13日(土)
9:00~12:00

🍋 だれ
子どもとおとなペア
でさんかしてね ※先着4組



🍋 いくら
1000円/1組
(1組がシフォン1台と寒天をつくれます)

🍋 場所: 玉島池畝会館

🍋 講師: 小若由記子先生

🍋 持ち物: エプロン・マスク・三角巾
手ふき・持帰り用の袋

🍋 申込期間: 5月2日(火)まで

お申込みは

電話・FAX・メール・会館窓口にて

- ①子ども・保護者の名前
- ②子どもの年齢または学年
- ③住所
- ④電話番号

を下記へお知らせください

玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

TEL/FAX (086) 526-3502

✉ ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

開館時間 平日 8:30~17:15

(土日祝は休館)

1年に1回限り！お見逃しなく！！

ごきぶりだんご作り教室

3つのおすすめポイント♪



昔ながらの玉ねぎ入りのホウ酸だんご！



家の中の気になる場所に置いておくだけ、カンタン！



ホウ酸を購入しておうちで作るのは大変

教室でお手軽に作っちゃいましょう♪

日時

5月16日(火) 13:00~14:00

- ★ 参加費 1袋あたり300円（30個分程度作れます）
- ★ 申込期間 ~5月12日（金）
- ★ 定員 20名程度
- ★ 講師 岡本 美佐恵 先生
- ★ 持ってくる物 エプロン、手ふきタオル



お申込方法

電話、FAX、会館窓口、メールで

- ①名前（ふりがな） ②住所
 - ③連絡先 ④必要な袋の数
- をお知らせください。

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畔会館

月～金 8:30～17:15

（土・日・祝日は休館日）

倉敷市玉島道口3877-11

電話・FAX 086-526-3502

メール: ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

健康 & 交流会

5月30日(火) 10:00~14:00
@玉島池畝会館

10:00~12:00

アーティフィシャルフラワーでつくる 初夏のフラワーケーキ



注！
食べられません☹
インテリアです。

アーティフィシャルフラワー(造花)を
つかっておしゃれなインテリアを
作りませんか？
お部屋にお手入れいらずの華やかさを
プラスします☺

講師：小野 美佳さん
材料費：550 円
持ち物：はさみ

※持ち帰り用にお皿や袋が
あるとよいです
※5号ケーキ型(直径約 15cm)です

12:00~13:00

昼食 & 交流会

お弁当を食べたら
食後のお茶を楽しみ
ながらにぎやか
おしゃべりタイム♪
(弁当代 200 円)

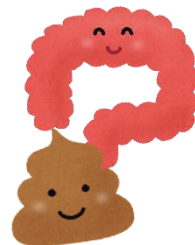


対象者：高齢者・障がい者等
定 員：先着 10 名
申込締切：5 月 23 日(火)まで

お申込みは 玉島池畝会館
086-526-3502
月~金 8:30~17:15(土日祝休館)
倉敷市玉島道口3877-11

13:00~14:00

腸☆げんき！ 大・作・戦



体操や生活習慣のアドバイスで、
おなかスッキリ健康な毎日を目指しましょう

講 師：くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業
より
参加費：無料
持ち物：のみもの

体操をします
動きやすい服装で
ご参加ください



<隣保館デイサービス事業>

梅雨の不調にひとつまみ♪

参加費
無料

せ い ふ 整 膚 教 室

令和5年6月15日(木)

10:00~12:00

玉島池畝会館にて

＊「せ い ふ い ち ょ う げ ん き た い し ゃ
整 膚 で 胃 腸 を 元 気 に し て 代 謝 を あ げ よ う ！」



胃腸を元気にすることで
代謝があがると、お通じの改善・
免疫力アップ！などなどいいこと
づくめです(*´▽`*)♪



↑ 整 膚 師 の 塩 田 先 生
(整 膚 健 康 セ ン タ ー 玉 島)

せ い ふ 整 膚 と は ？

皮膚をつまむ・持ち上げる・引っ張るという手法をもちいて、血液・
リンパ液の流れを良くする健康法です。

肩こりや頭痛、冷え性、胃腸系にも効果があり、美容にもいいと言
われています。

お家でも続けてくださいね！

定 員 先着12名程度
対 象 者 高齢者、障がい者 等
講 師 塩田 敏行さん (整 膚 健 康 セ ン タ ー 玉 島)
募 集 期 間 令和5年6月9日(金)まで

お申込方法

電話、FAX、会館窓口、メールで

- ① 名前 (ふりがな)
 - ② 住所
 - ③ 連絡先
 - ④ 生年月日
- をお知らせください。

◆ 申込み・問合せ先 ◆

玉島池畝会館

倉敷市玉島道 3877-11

月～金 8:30～17:15

(土・日・祝日は休館)

電話・FAX 086-526-3502

メールアドレス

ikeune@city.kurashiki.okayama.jp