

みんなのふれあいセンター

倉敷民主会館

令和5年5月号

会館だより



倉敷民主会館によろこそ〜♪



リニューアルした倉敷民主会館！
 地域の方にたくさんご利用いただきたく、
 今月号では、会館のご利用方法を
 ご紹介します♪ ぜひ読んでね！
 また、会館の見学もお待ちしております♪



5月の講座

- 10日(水) おすそわけ会
- 12日(金) 米粉クッキング
- 19日(金) 手ぬぐい体操【A】
- 24日(水) 男の料理
- 25日(木) いきいきサロン

6月の予定

- 2日(金) 手ぬぐい体操【A】
- 8日(木) 手ぬぐい体操【B】
- 9日(金) 米粉クッキング
- 14日(水) おすそわけ会
- 22日(木) 手ぬぐい体操【B】
- 28日(水) すこやか料理
- 29日(木) } 初級パソコン教室①
- 30日(金)



こま お困りごとは

ありませんか？

くらしみんしゅかいかん ひ なや こま そうだん う つ
 倉敷民主会館では、日ごろからお悩みごとやお困りごとの相談を受け付けております。
 ひみつ まも でんわ らいかん そうだん
 秘密は守ります。お電話またはご来館にて、ご相談ください。

まいつき かいかいさい
毎月1回開催！！

ごきんじょ
「互近助パントリープロジェクト」

おすそわけ会

にちじ 時：5/10 (水) 15:00-16:00

ばしょ 所：くらしきみんしゅかいかん
倉敷民主会館

※車は西側の駐車場へお願いします。

て 手ぶらでOK!
(マイバック)

しょくりょうひん
食料品
にちようひん
日用品

む りょう
無 料

もうしこみふよう
申込不要

ていきょう
などの提供

こま
お困りごとの
そうだん しえん
相談・支援

きがるにきてね!



予 告

初級パソコン教室

6月29日(木)・6月30日(金)・7月3日(月)

7月4日(火)・7月5日(水)・7月6日(木)

●全6回●各回10:00-12:00●参加費：無料

会館だより6月号
にて詳しくお知らせ
します!

お楽しみに!



★職員のご紹介★

かんちょう もりもと ひろまさ しゃしんちゆうおう
館長★森本 洋正 (写真中央)

もりもと
「森本スマイルでお迎えます(^)」

しどういん こさき ゆみこ しゃしんみぎ
指導員★小崎 由美子 (写真右)

あか げんき じまん
「明るさと元気だけが自慢です! (笑)」

しどういん ひらまつ かずえ しゃしんひだり
指導員★平松 和恵 (写真左)

はな せわがす
「お花のお世話が好きです!」

らいかん たの
みなさまのご来館を楽しみに



ま
お待ちしております♪

4月に会館が リニューアル しました！



あかるーなつたね

サークル活動で来館してくれた皆さん

会館内の見学いつでもできます♪
お気軽にお声がけくださいね。



げんかんよこ くだん
玄関横の花壇

花壇に新しく草花を植えました！
バラも昨年、来館者の方からいただいたものを挿し木にして移植。ピンクの花が咲く予定です！楽しみです★



うけつけまどぐち
受付窓口

小学生も、受付で
名前と学年を書けば
利用できます♪



改築お祝いに、すみれ会さん
からいただきました。館内に生花が
あると華やぎます。ありがとう
ございました。



としよしつ
図書室



新しくなった図書室。予約なしで
誰でも使えます。一人10冊まで、
2週間貸出OK。宿題をしたり、
お友達とおしゃべりしても！

相談ごとなど、こちらでお
話をお伺いします。北側で
すが、明るいお部屋になりま
した。お気軽にお声がけくだ
さいね♪



そうだんしつ
相談室



自分で使うものは
おうちから持ってきてね！

地域交流の拠点として皆さんを応援！

自主サークル活動・ボランティアの集まり・同じ
趣味の人の交流・・・などのスペースとして会館
を利用してみませんか？

大会議室・小会議室①・小会議室②・調理室の貸館
ができます。事前に空き状況を確認して空いて
いれば、申込ができます。気になったら、どんな
ところか見に来てくださいね。

※営利目的では使用できないなど、注意点があり
ます。詳しいことは窓口まで♪

だいかいぎしつ
大会議室



★ピアノがあるよ！

ちようりしつ
調理室



お申込み&お問い合わせは・・・ ☎086-423-0503

(月)～(金) 8:30-17:15 ※祝日は除く



「自然なかたちで・・・」

あるお母さんから、このような悩みを聞きました。

子どもがね、テレビを見て「障がいのある人も、こんなことができるなんてすごいね！がんばっててえらいね！」って感動してただけど、何かが違うような気がするの。子どもの感動や優しい気持ちを大事にしたいから、どう説明したらいいかわからなくて困っているの・・・

テレビ番組の中には、障がい者本人の努力と健常者の思いやりで物事を解決する過程を演出して感動的に番組を作り、それをドキュメンタリーとして放送しているものがあります。学校や家庭などでも、「思いやりを持って接する」「困っていたら手助けをする」ことなどが大切だと教わります。

もちろん、人間関係のうえで「思いやり」は大切です。しかし、その中に相手を自分よりも弱い立場と見なす視点が入り込んでいることはないでしょうか？この視点は、相手を「対等な人間」として認めていないことになります。その気持ちの中には優越意識が潜んでいるのではないのでしょうか。

また、私たちの中には、普段、障がいのある人に理解を示していても、当事者から「同じように扱ってほしい」とか「このように環境を整えてほしい」など、当然の要求があった時、それを受け入れられない人もいます。

それでは、私たちは、どう接したらよいのでしょうか。身体が不自由だからと同情したり、変に優しくしすぎたりしないで、お互いの個性を尊重して、理解し合うことが大切だと思います。そうすれば、障がいのある人は、周りの人の手を借りることも断ることも気楽にできて、お互いにごく自然なかたちで接することができるようになると思います。



《隣保館共通号》
毎月5つの隣保館が交代で執筆しています。
今月号は玉島池畝会館です^ ^





講座・サークル活動予定表

★主催講座

●サークル活動

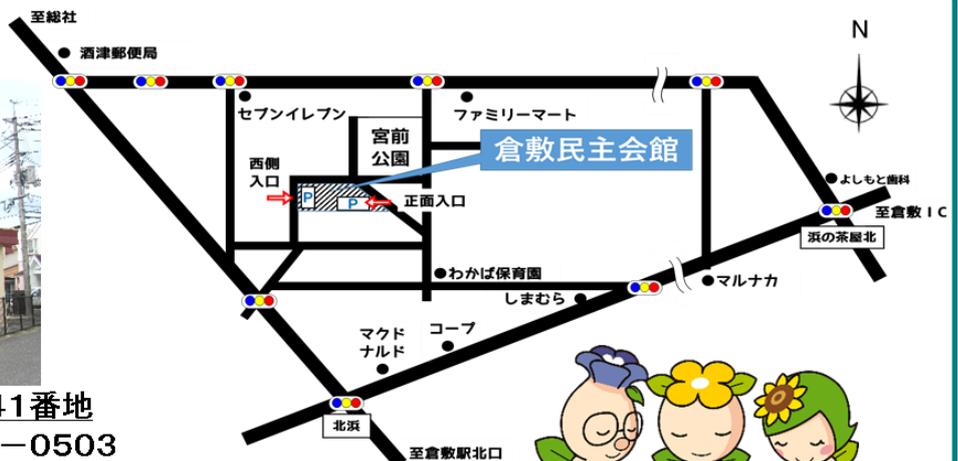
日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 97 13:30-15:30	2 ●フラダンスを楽しむ会 13:30-16:00	3 休館日 	4 休館日 	5 休館日 	6 休館日
7 休館日	8 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 97 13:30-15:30	9 ●フラダンスを楽しむ会 13:30-15:30	10 ★おすそわけ会 15:00-16:00 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●いすヨガサークル 10:00-11:30 ●カラオケサークル 13:00-16:00	11 ●すみれ会 13:00-16:00 ●わくわく運動クラブ 13:00-15:00 ●G7 13:30-16:00 ●フルーツを楽しむ会 14:00-16:00	12 ★米粉クッキング 9:30~11:30 ●生命の貯蓄体操 9:00-12:00 ●ITふたば会 13:00-17:00 ●チームシニア 13:30-16:00	13 休館日
14 休館日	15 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●うたごえたんぼぼ 13:30-15:00 ●はつらつ' 97 13:30-15:30	16 ●新婦人 9:00-12:00	17 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	18 ●すみれ会 13:00-16:00	19 ★手ぬぐい体操[A] 13:30-15:30 ●生命の貯蓄体操 9:00-12:00 ●ITふたば会 13:00-17:00 ●わかば会 13:00-16:00 ●パステルアート 13:00-15:00	20 休館日
21 休館日	22 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 97 13:30-15:30	23 ●新婦人 9:00-12:00	24 ★男の料理 9:30~12:00 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●いすヨガサークル 10:00-11:30 ●カラオケサークル 13:00-16:00	25 ★いきいきサロン 10:00-14:30	26 ●生命の貯蓄体操 9:00-12:00	27 休館日
28 休館日	29 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 97 13:30-15:30	30	31 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	★4月15日時点の予定表になります。 会館の空き状況についてはお問合せください。 ★スマホでカラー版が見られます！ 「倉敷民主会館」で検索！		

会館のご案内

倉敷民主会館



〒710-0065 倉敷市宮前641番地
 《TEL&FAX》(086)423-0503
 《E-mail》d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp
 《開館時間》月～金 8:30～17:15(土日祝は休館)



5月いきいきサロン

令和5年5月25日(木)



午前の部 10:00~12:00

●体操「身体の癖をリセット!ゆるめて、整え、めぐる身体へ」
講師：田島 奈穂子さん (理学療法士)



昼食タイム 12:00~13:00



午後の部 13:00~14:30



●鑑賞会
翔舞踊会の皆さんによる新舞踊 (演歌舞踊) ♪

- 場 所 倉敷民主会館
 - 対象者 65歳以上
1日通して参加できる方
 - 申し込み方法
 - 参加費 200円 (弁当代)
 - 募集定員 20名
 - 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗ふきタオル、飲み物
 - 動きやすい服装でお越しください。
 - 受講のお知らせ 5月17日(水)に受講が決定した方のみに電話でご連絡いたします。
着信履歴があれば折り返しご連絡ください。
キャンセルができたときは5月24日(水)までにご連絡いたします。
- 5月1日(月)~5月16日(火)の間に電話・FAX・窓口にてお申込みください。
※1度の申し込みで、ご本人様を含め2名まで申し込み可能です。
※先着順ではありませんので、定員を超えた場合は抽選になります。

いきいきサロン申込書		申込日 R5年 月 日	
ナ マ エ 名 前	住 所	生年月日	昼間連絡のつく 電話番号
本 人			
同 伴 者			