

「食育について」(令和5年7月7日～7月18日実施)

送付数:1,379件
回答数:615件
回答率:44.6%
担当課:健康づくり課(086-434-9868)

【アンケートの目的】

倉敷市食育推進計画及び倉敷市健康増進計画「健康くらしき21・Ⅱ」の進捗状況を確認するため、食育に関する状況についてアンケートを行いました。

【担当課のコメント】

●自分で料理を作ることが「十分できる」「まあまあできる」と答えた方は、倉敷市食育推進計画中間評価時(H28)と比べて、6.3ポイント微増しています(71.1%→77.4%)。食育推進計画最終評価のアンケート(R4)では、自分で料理をすることができる人は、主食・主菜・副菜をそろえて食べたり、食品の廃棄や地産地消に気を付けたりとよい傾向にある人が多くみられたことから、今後も、重要な食育推進の視点として評価し、教室、イベント、デジタル技術を活用しながら、あらゆる機会を通して推進していきたいと思えます。

〈食育に関する情報〉

☆倉敷市食育ポータル

<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/36535.htm>

自然に健康になれる食環境づくり「くらしき3ページプロジェクト」について紹介していますので、ご覧ください。

☆YouTube「倉敷市動画チャンネル」

<https://youtu.be/d7CjQN7IK4>

☆倉敷市健康づくり公式インスタグラム

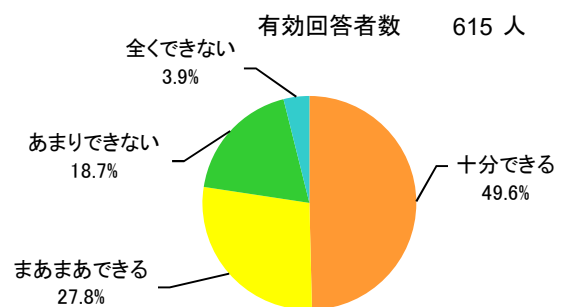
「倉敷市健康づくり公式」で検索

野菜を使った簡単レシピの動画や昨年度完成した「3ページダンス」も紹介していますので、是非ご覧ください。

●皆さまからいただいたご意見をもとに、今後も食育の推進を図ってまいります。ご協力ありがとうございました。

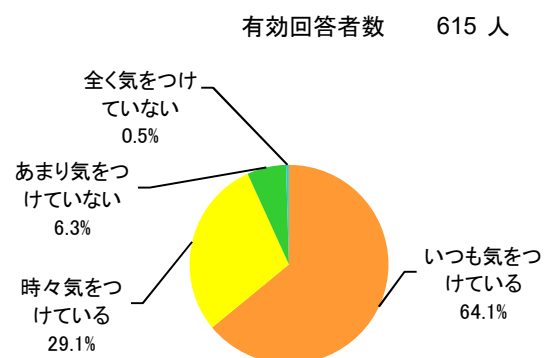
問1 自分で料理を作ることとは？

選択肢	回答者数
十分できる	305 人
まあまあできる	171 人
あまりできない	115 人
全くできない	24 人



問2 食品の廃棄を少なくするように気をつけていますか？

選択肢	回答者数
いつも気をつけている	394 人
時々気をつけている	179 人
あまり気をつけていない	39 人
全く気をつけていない	3 人

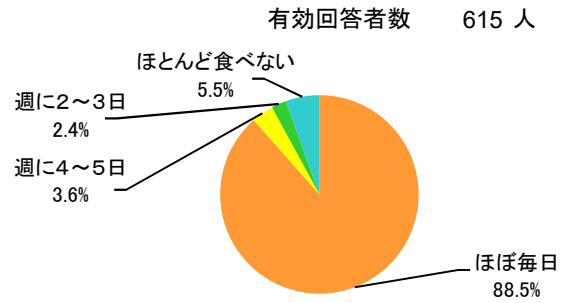


「食育について」(令和5年7月7日～7月18日実施)

問3 ふだん朝食を食べますか？

・朝食を食べる・・・エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食すること

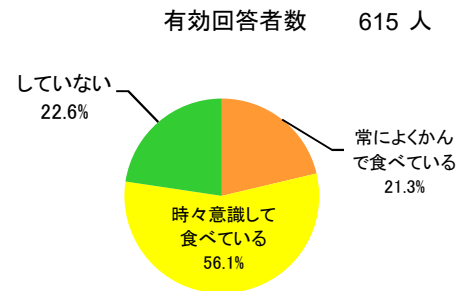
選択肢	回答者数
ほぼ毎日	544 人
週に4～5日	22 人
週に2～3日	15 人
ほとんど食べない	34 人



問4 よくかんで食べていますか？

・よくかんで食べる・・・目安は1口に20回以上

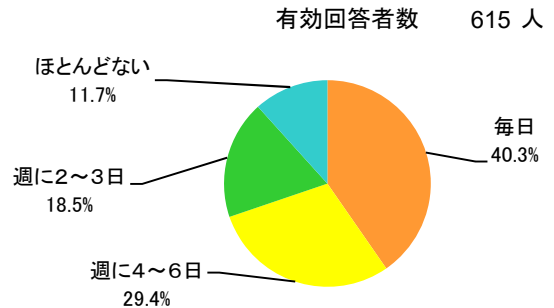
選択肢	回答者数
常によくかんで食べている	131 人
時々意識して食べている	345 人
していない	139 人



問5 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ですか？

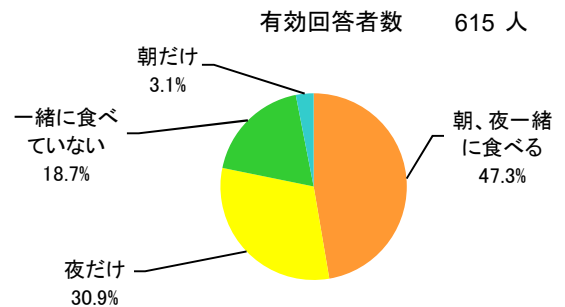
・主食・・・ごはん・パン・麺など ・主菜・・・肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理 ・副菜・・・野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理

選択肢	回答者数
毎日	248 人
週に4～6日	181 人
週に2～3日	114 人
ほとんどない	72 人



問6 家族と一緒に食事をとっていますか？

選択肢	回答者数
朝、夜一緒に食べる	291 人
夜だけ	190 人
一緒に食べていない	115 人
朝だけ	19 人



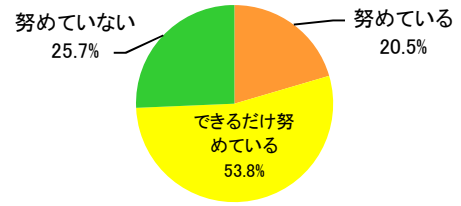
「食育について」(令和5年7月7日～7月18日実施)

問7 「地産地消」に努めていますか？

・「地産地消」・・・県内で生産された農産物や水産物をその地域で消費すること(自家栽培等を含む)

有効回答者数 615 人

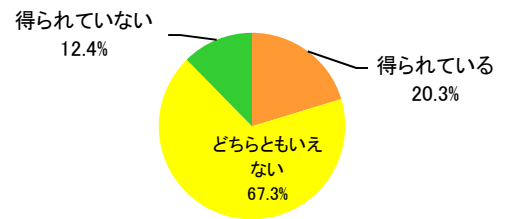
選択肢	回答者数
努めている	126 人
できるだけ努めている	331 人
努めていない	158 人



問8 食品の安全性について十分な情報を得られていますか？

有効回答者数 615 人

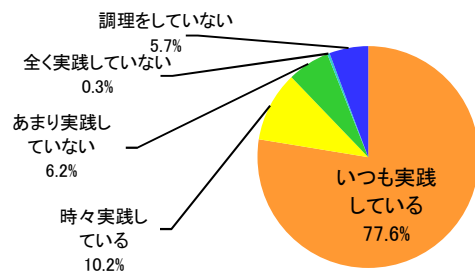
選択肢	回答者数
得られている	125 人
どちらともいえない	414 人
得られていない	76 人



問9 料理の前に手洗いを実践していますか？

有効回答者数 615 人

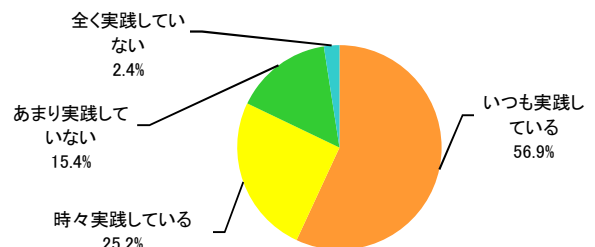
選択肢	回答者数
いつも実践している	477 人
時々実践している	63 人
あまり実践していない	38 人
全く実践していない	2 人
調理をしていない	35 人



問10 食事の前に手洗いを実践していますか？

有効回答者数 615 人

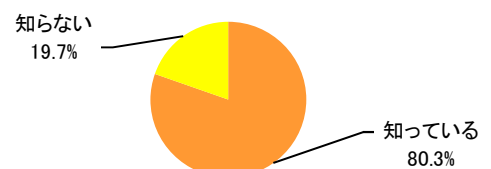
選択肢	回答者数
いつも実践している	350 人
時々実践している	155 人
あまり実践していない	95 人
全く実践していない	15 人



問11 糖尿病は、自覚症状がないままに進行する病気だと知っていますか？

有効回答者数 615 人

選択肢	回答者数
知っている	494 人
知らない	121 人

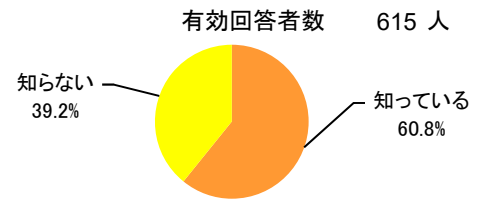


「食育について」(令和5年7月7日～7月18日実施)

問12 糖尿病は、神経障害と関係がある病気だと知っていますか？

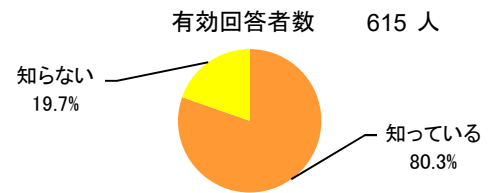
・神経障害・手足の痛みやしびれ・感覚のマヒなど

選択肢	回答者数
知っている	374 人
知らない	241 人



問13 糖尿病は、網膜症(目の異常)と関係がある病気だと知っていますか？

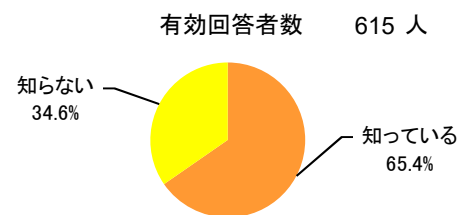
選択肢	回答者数
知っている	494 人
知らない	121 人



問14 糖尿病は、腎症と関係がある病気だと知っていますか？

・腎症・尿がうまく作れなくなる腎臓の異常

選択肢	回答者数
知っている	402 人
知らない	213 人

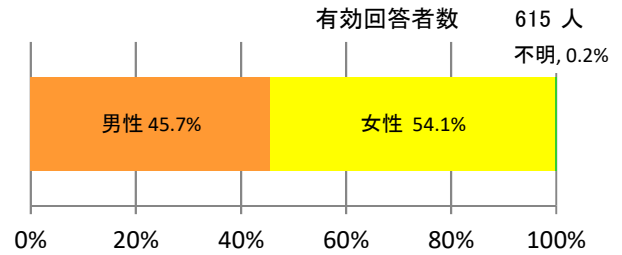


(次ページにモニター属性の内訳あり)

「食育について」(令和5年7月7日～7月18日実施)

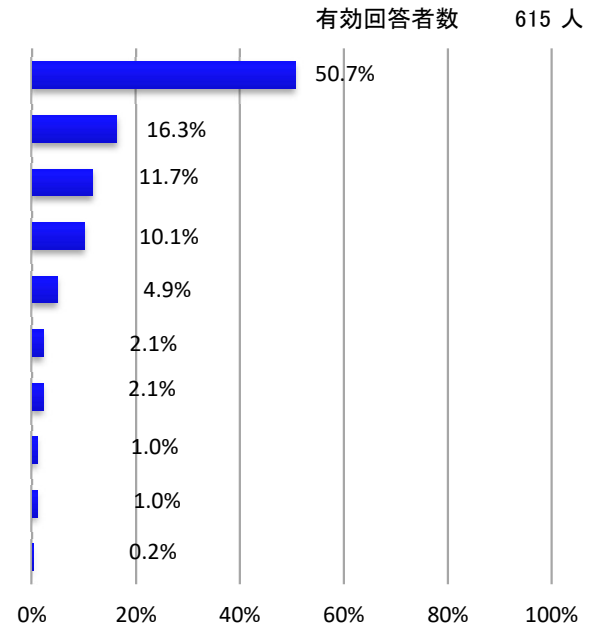
モニターの属性(性別)

選択肢	回答者数
男性	281 人
女性	333 人
不明	1 人



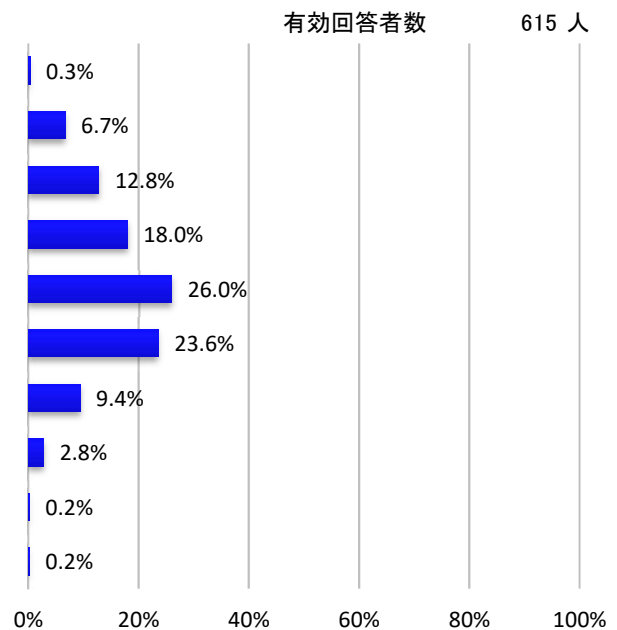
モニターの属性(地区)

選択肢	回答者数
倉敷	312 人
水島	100 人
児島	72 人
玉島	62 人
真備	30 人
庄	13 人
茶屋町	13 人
市外(在勤)	6 人
船穂	6 人
不明	1 人



モニターの属性(年代)

選択肢	回答者数
90代	2 人
80代	41 人
70代	79 人
60代	111 人
50代	160 人
40代	145 人
30代	58 人
20代	17 人
10代	1 人
不明	1 人



(注) 各回答項目の割合(%)は、端数処理の関係上、合計が100%にならない場合があります。