

Project Name

# ニュースポーツを切り口にした 地域活性の推進

## あいさつが飛び交う明るい街づくりを目指して

東日本大震災以降、地域の絆の重要性が叫ばれるようになりました。急速に高齢化が進む中、まずは高齢者同士の顔見知りを増やして地域の活性化を図りたいと考え、スポーツを切り口にした事業を提案しました。顔見知りが増えればあいさつも増え、あいさつが増えれば明るい街となり、地域で子どもや弱者を見守る体制にもつながっていくことができます。スポーツは地域住民の交流方法として有効であるだけでなく、高齢者の健康増進にも役立ちます。増加の一途である高齢者が元気な街は活力のある街になると考えています。

## ニュースポーツを通して顔見知りを増やす

今回取り上げたニュースポーツは、老若男女を問わず手軽に参加でき普及度の高いものも多く、それらの交流大会を実施することで地域住民同士のつながりを深めることが可能です。ニュースポーツの中から最初にグラウンドゴルフを選び、交流大会を実施してきました。今年度の秋には新しくペタンクも加え、2種の競技の大会にする予定です。また交流大会だけでなく、練習会の毎日開催、自主練習するグループへの用具の貸出、同好会などの設置誘導など、様々な交流の場を設け、顔見知りのすそ野を広げていきたいと考えています。



左から順に：交流大会開会式／交流大会プレー中／練習会

Group Name

## 中庄学区ニュースポーツ推進委員会

昔のソフトボール仲間が集合し、あいさつが飛び交う明るいまちづくりを目指して活動中です。地域を明るくするには増加しつつある高齢者が明るく元気なことが一番。メンバーの平均年齢も65歳を超えましたが、いつまでも元気にとがんばっています。

【お問合せ】Tel&Fax…086-462-8393 E-mail…fu-taku@hyper.ocn.ne.jp(藤井)

ブログ…<http://cllabo-2012.seesaa.net/category/18191058-1.html>



## 事業概要

### 事業の目的

地区(学区)内をあいさつが飛び交う明るい街にすること。その手段として老若男女が参加可能なニュースポーツを切り口にした継続的な交流の場を設け、顔見知りを増やし、あいさつにつなげていきます。

### 活動内容

- ①年2回の交流大会実施(参加総数：H24年度151名、H25年度201名と着実に増加)
- ②練習会の開催(月2回を毎日曜に拡大、毎回15名前後が参加)
- ③自主練習グループへの用具の貸出。

## 団体からのメッセージ

地域の絆を深めたい。元気な高齢者を増やしたい。明るい街づくりをしたい。そう、思っている方、一緒に活動しませんか。

私たちが大切にしていること…地域の絆、明るいあいさつ、高齢者の活力、住んでいて良かったと思える街づくり。

この活動を通して得たもの…参加者も徐々にではありますが増えつつあること、また趣旨が理解されやすいと言うことが活動の支えとなっています。

