

Project Name

# 倉敷三斎市終活セミナーとくらしの無料相談会

## 楽しむ気持ちを忘れずに、前向きに人生を生きる

人生終盤期を有意義に過ごす活動『終活』という言葉が一般的に認知されてきていますが、具体的に何から始めて良いのかわからないという人も多く、また家族や他人に迷惑をかけないための準備という消極的な姿勢をもつ方もいらっしゃると思います。私たちは「人生の終盤に自分の幸せを感じ、毎日前向きに楽しんで過ごせること」を『終活』の意義と考えています。

また、これまでの自分をほめたり許したりしながら自らの道をたどり、未来へ向かう行為だとも考えています。

## 堅苦しく考えないけれど、知識を備えておく

『15分でわかる終活セミナー』では、堅苦しく難解なイメージがある相続、成年後見、遺言書、遺産分割協議といったトピックを、15分という短時間でコンパクトにわかりやすく講師がお伝えします。賑わいのある朝市での散策や買い物ついでに、気軽にちょっと聴いて役立つ情報提供を目指しています。また、「はあとふる似顔絵」「エンディング・フォト(肖像写真撮影会)」といった自分のイメージを楽しくきれいにとらえるイベントも開催しており、自分を慈しむ感覚をつかんでもらえれば嬉しいです。



左から順に：相談会／はあとふる似顔絵／市民講座「モメないための対話力」／勉強会

Group Name

## NPO 法人地域生活総合支援センターはあとふるネットワーク

行政書士や公認会計士、介護当事者など専門知識保有者から構成され、地域の障がい者、高齢者の権利擁護活動や、事例や制度の勉強会・相談会、福祉関係事業者の支援、講座などの講師派遣、クリエイティブ地域活性化などの活動を行っています。

【お問合せ】Tel・・・086-441-3930 Fax・・・086-441-3931 E-mail・・・uri-jimu@nifty.com 担当者名・・・石井敏文  
Web・・・<http://heartful-network.life.coocan.jp/>



## 事業概要

### 事業の目的

気軽に対話、相談できる場の創成。『終活』を楽しく前向きに捉える企画運営。地域活性化。

### 活動内容

はあとふる似顔絵、「モメないための対話力」セミナー(人権啓発活動採択事業)、岡山京橋朝市日本一朝早い暮らしの相談会(赤い羽根NPO活動支援採択事業)、シネマクレール丸の内において映画『エンディング・ノート』公開中に『終活』相談会。その他講演など。

## 団体からのメッセージ

福祉活動や人間関係づくりに興味のある人、専門知識や技能を役立てたい人は一緒に活動しませんか。  
朝市(三斎市)の暮らしの相談会ブースでお話もできます。

私たちが大切にしていること...様々な背景の人が、互いの違いを認めて行う楽しい地域づくり。楽しむ気持ちを大切に、堅苦しい雰囲気を作らない。

この活動を通じて得たもの...活動範囲が広がり、地域の方との繋がりが増え、目指している支援の輪が芽生えている。楽しいことが楽しいことを生む良い循環。各自輝くもの、貢献できる才能があるということ。