

Project Name

シニア社会貢献デビュー講座 〈介護現場の体験・取材編〉

ボランティア体験で社会参加の第一歩と、介護予防を

社会に参加している実感がほしい、地域に貢献したい、そう思っているシニアの方々が多いのですが、はじめの一步がなかなか踏み出せません。私たちは、元気なシニア世代の方々に、介護施設でボランティアをしていただくことで、その一歩を踏み出すことができるのではないかと考えました。また、その体験が自身の介護予防の意識向上にもつながると考えます。

また、介護施設のボランティアだけでなく、その施設取材し、ミニコミ誌にまとめて発表するという活動も行っています。取材内容を記事にすることで、参加者には形に残る記念となり、同時に広く人々の目に触れることでこの事業や介護施設を知ってもらおうきっかけ作りにもなります。

倉敷市には「介護支援いきいきポイント制度」というものがあります。これは、高齢者の方が介護保険施設等でボランティア活動を行い、その実績に応じてたまったポイントを換金できる仕組みです。良い制度なのですが、残念ながらあまり知られていません。この活動でボランティアをする施設やその内容は、その制度で活動できる施設や内容とも関わっていますので、私たちの活動を通して、制度の認知度アップになればとも考えています。



左から順に：おかやまワーク・ケア・バランスの会/シンポジウム/タブレット教室/終活セミナー

Group Name

NPO 法人介護ん

介護の必要な人や、その家族への情報提供や相談などを実施。毎月第4土曜日に、現役世代の家族介護者の会「おかやまワーク・ケア・バランスの会」を開催。シニア向けには「終活」セミナーなども実施し、3年間で1000名近くの参加がありました。

【お問合せ】Tel・・・086-460-0310 Fax・・・086-430-2582 E-mail・・・info@kaigon.net 担当者名・・・井上きよみ

Web・・・<http://www.kaigon.net>



事業概要

事業の目的

介護施設でのボランティア体験と取材、ミニコミ誌の発行により参加者の社会参加第一歩の実現と、介護予防の認識を高めること、ミニコミ誌配布により多くの人びとの目に触れ、次の社会参加希望者が出てくること、「倉敷市介護支援いきいきポイント制度」の認知度アップを目的としています。

活動内容

終活セミナーやシニア限定タブレット講座を実施。月1回「おかやまワーク・ケア・バランスの会」を開催「終活ノート」の制作・販売。

団体からのメッセージ

事務局スタッフ(有償ボランティア)とセミナーなどのイベント時にお手伝いいただける方を募集しています。

私たちが大切にしていること・・・「ココで話を聞いてもらって良かった」と少し元気になって帰っていただける場所であること。

この活動を通じて得たもの・・・4年目を迎えました。多くの方々と出会い、感謝の言葉をいただいたり、ときには叱責もいただきながら続けることができたこと。

