

Project Name

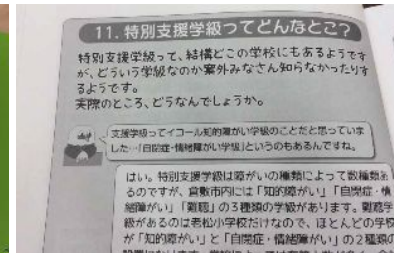
# 障がい児子育てハンドブック作成事業

## あなたが今抱えている思いは、かつて私たちが抱えていた思い

近年「発達障がい」と診断される子どもの数が急速に増えています。それに伴い、子育てに悩む保護者の数も増えていますが、「障がい児の保護者に対する支援の必要性」について関心を持つ人は少ないようです。私たちの団体は全員が16歳～20歳の障がい児の保護者です。かつて障がい児の子育てをする上で必要な情報がなかなか思うように手に入らず、子育てにとっても悩んだ時期を経験してきました。同じ保護者の立場として保護者を支援すること、そして保護者支援の必要性について社会にアピールすることにより、間接的に障がいのある子どもの幸せな育ちに貢献できると考えています。

## 「倉敷子育てハンドブック ひとりじゃないよ～不安を抱えているあなたへ～」

私たちは、障がい児の子育てをする上で必要な情報を集め、コンパクトな冊子の形にまとめました。文字ばかりだと読みにくいので、イラストを多数使い、見やすい画面構成を工夫しています。子育てに悩む保護者の方には、このハンドブックを通して、同じ立場の保護者からのエールの気持ちを感じていただきたいと思います。また、このハンドブックを多くの方に読んでいただくことにより、障がい児の保護者が実に様々なことを心配しながら子育てを行っているのだということを、広く知っていただければと思います。



左から順に：茶話会反省会 / 6月21日 井上先生講演会 / 倉敷子育てハンドブック表紙 / ハンドブック中身

Group Name

## ペアレント・サポートすてっぷ

「障がい児の保護者による保護者支援(ピアサポート)」の団体です。少し先を歩く先輩保護者として、障がい児の子育てに悩む若い保護者の方がたの力になりたいと願い、様々な形態の保護者支援活動を展開しています。

【お問合せ】Tel・・・086-434-9882 Fax・・・086-434-9883(倉敷市総合療育相談センター ゆめぱる)

E-mail・・・parents322@gmail.com Web・・・http://parent-support-step.jimdo.com/



## 事業概要

### 事業の目的

障がい児の保護者が子育てをする上で感じる不安・負担感を軽減し精神的な下支えをするために下記の事業を行う。

- 障がい児の子育てに必要な情報をわかりやすくコンパクトな形にまとめた冊子「倉敷子育てハンドブックひとりじゃないよ」の発行・販売
- 保護者の悩みを聞き「つながり」を作るために行う「茶話会活動」

### 活動内容

各種保護者支援活動の実施、講演会の企画・運営、講師派遣等、茶話会活動を通しての仲間作りと学びあい。

## 団体からのメッセージ

障がいはあっても子どもは必ず成長していきます。悩みを分かち合い共に子どもの成長を支えていきましょう。茶話会でお話できるので気軽に参加してください。

私たちが大切にしていること・・・同じ立場の保護者の気持ちに寄り添い、温かな精神的サポートを提供することにより保護者と子どもが共に幸せになることを目指しています。

この活動を通じて得たもの・・・この活動を通じて多くの方々の温かい支援を頂くようになりました。私たち自身が心の垣根を取り払えたように思います。

