

Project Name

# ひきこもりサポート事業 ～親子関係講座(導入編)と居場所作り～

## 講座と居場所づくりで、社会参加をすすめるサポート

人間関係につまずく経験をした人は、コミュニケーションや友達作りに自信が持てません。また外に出にくい本人に対して、家族や周囲はどう関わったらよいか困っていることも多いと思います。私たちは、そのような人々が自信を持って人間関係を築けるようになるために、人間関係講座を開講しています。また、専門家(臨床心理士・精神保健福祉士・精神科医)を交えた座談会を企画・運営しており、家族や周囲の人が関わり方を学び、悩みを共有できる場づくりも行っています。そして、孤立しがちな人々に安心して過ごせる居場所を提供したいと考え、「ぬりえカフェ」を毎月2回程度開催しています。色を見たり、使ったりすることで気持ちが落ち着くことがあります。描くもよし、塗るもよし、眺めるもよし・・・自由にゆったり過ごせる場所になっています。

## 「ごちゃませ福祉」の実現を目指して

地域社会の希薄化により、孤立しがちな人が増加していること以外にも現代社会の抱える問題は様々ですが、私たちが「ごちゃませ福祉」と呼ぶ、年齢・性別・地域・所属などを問わず、人と人の垣根を超えて相互扶助するコミュニティづくりが、今、必要とされているのではないかと考えています。「ごちゃませ」の中から、希薄になりつつある人と人との関係性を深め、学び合い支え合う心を育てていけたらと思っています。



講座/講座/ぬりえカフェ/講演会

Group Name

## 特定非営利活動法人 育々会

絵画や学習塾の運営を行う中で、人間関係につまずいている人、人との繋がりを求めている人が多いことが分かり、様々な人との関わりがもてる居場所づくり事業を始める。2013年に法人化し、①憩う場づくり②学ぶ場づくり③助け合いの事業を行っている。

【お問合せ】Tel・・・086-434-2518 Fax・・・086-522-6013 E-mail・・・ikuiku\_kai@yahoo.co.jp

Web・・・<http://ikuikukai.jimdo.com/> facebook・・・<https://www.facebook.com/iroennpitu/>



▲Web



▲facebook

## 事業概要

### 事業の目的

ひきこもりになる人の多くは、コミュニケーションや人間関係作りにつまずきを抱えており、家族の負担も大きい。そこで、居場所の提供と人間(親子)関係講座の実施により、ひきこもり当事者のみならず地域住民も交えた形で、家から出やすい環境作りを行う。

### 活動内容・実績

- ワンコイン講座(市民講座):月4回開催
- アート展の開催
- ヤベツのカフェ:アトリエを開放して月2回
- 講演会主催:テーマ「発達障害」「ワークライフバランス」など

## 団体からのメッセージ

ワンコイン講座「イククラブ」のボランティア講師募集中。あなたの強みを活かして誰かの役にたちませんか。

私たちが大切にしていること・・・可能な限りニーズに応えることができる事業を行い、なおかつニーズの掘り起こしも行っていくこと。

この活動を通じて得たもの・・・それぞれ個性豊かな面々でありながら、ごちゃませ福祉の実現に向かって方向性を同じくする人達と出会ったこと。

