

Project Name

障がい児の保護者支援事業

ちょっとくつろいで話せるおうち。うさぎカフェ

～発達に不安のあるお子さんのご相談をお受けします～

いつもがんばっているあなた。ちょっとゆっくりしていきませんか…？

私たちは、発達に不安のあるお子さんの保護者の方が気軽に相談できる場所を考え、倉敷市粒浦(保食神社隣)で“うさぎカフェ”というカフェを開いています。毎週火曜・木曜と月1回の日曜を基本スタイルとして通年で開いており、悩みを相談する場所としてだけでなく、保護者の方たちの安らぎの場として定着しつつあります。

うさぎカフェの使い方は“ふらっと来てスタッフ相手におしゃべり”“コーヒーやお茶を飲みながらゆっくり本を読む”“手作りランチで腹ごしらえ”“予約をとってじっくり個別相談”など、人それぞれです。利用料は無料、有料のカフェメニューは、日替わりランチ、コーヒーなどの各種飲み物、トースト、ケーキなど、心づくしの手作りメニューをご用意しています。お子さんと一緒でも大丈夫です。他の飲食店より気兼ねなく食事ができると思います。

利用の対象は障がい児の保護者および関係者ですが、支援者の方にもぜひ足を運んでもらい、学校や施設では聞けない障がい児の保護者の悩みなどを知ってもらえたらと思っています。

11月以降もいろいろなイベントを企画しています。障がい児の保護者の居場所として、ほっと肩の荷を下ろして帰ることができる場所でありたいと考えています。



カフェ玄関/カフェメニュー/ランチメニュー/うさぎカフェ外観

Group Name

NPO法人ペアレント・サポートすてっぷ

平成24年設立。同26年NPO法人として認可。障がい児の保護者に対して相談支援事業(ピアサポート)等を行っています。具体的には①茶話会活動(グループ相談)②子育てハンドブック「ひとりじゃないよ」作成③講演会活動(講演会企画と講師派遣)④居場所づくり事業(うさぎカフェ)です。

【お問合せ】Address…うさぎカフェ(倉敷市粒浦217-2) Tel…080-1924-3496(安藤)

E-mail…parents0322@gmail.com

Web…<http://parent-support-step.jimdo.com> facebook…<https://www.facebook.com/peasapo>



▲Web



▲facebook

事業概要

事業の目的

障がい児の保護者が“悩んだその時にすぐに行ける”相談の場を作ることで、“支えと仲間”の存在を感じ、勇気をもって子育てに向き合うエネルギーを培うことを目的としています。保護者の精神的サポートを図ることが、子どもの幸せに結びつくと考えています。

活動内容・実績

- 障がい児子育てハンドブックの作成・発行
- 茶話会活動(グループ相談)
- 「かがやき手帳」の書き方レクチャー
- 障がい児保護者支援についての啓発講演会の企画、運営
- 研修会への講師派遣

団体からのメッセージ

「一人で来られた方を“独りぼっち”で帰さない」を日々心がけています。お一人でも、お気軽にお越しくださいね。お待ちしております。

私たちが大切にしていること…自分たちが子育てをしてきた中で「あのころ、欲しかったもの」を提供すること。育児をしていたときの気持ちを忘れないこと。

この活動を通じて得たもの…ピアサポートは同じ立場の人同士が支え合うもの。私たちも日々保護者の方の悲しみや喜び、優しさに触れ、支えられています。

