

平成 28 年度事業 事業報告書

コース	<input checked="" type="checkbox"/> 自主事業コース <input type="checkbox"/> 協働市民提案コース <input type="checkbox"/> 協働行政提案コース		
事業名	地域の安全と健康づくり事業		
団体名	堤下シニアクラブ		
市担当課名	市民活動推進課		
総事業費	109,058円	市の負担額	98,000円
<p>① 事業の概要 *事業の全体像を簡潔に記入してください。</p> <p>高齢者の健康寿命を伸ばす為、玉島上成小学校区の人々にウォーキングの普及活動に取り組んでいます。参加者にはデータ管理ができる歩数計を携帯してもらい、歩数に応じてポイント付与することで、楽しく続けられるような工夫をし、又ウォーキング中には、独居の高齢者への声掛け、登下校する小学生への挨拶を、実施し、地域の安全とコミュニケーションづくりにも役立つよう努めています。</p>			
<p>② 事業の成果</p> <p>*平成 28 年度申込書（様式第 2 号・1）に記載した「⑥事業の成果」に対応する成果を記入してください。また、実施した事業の詳細は「⑤事業実施記録」に記入してください。</p> <p>(1) 会員は歩数計を携帯して歩くことに楽しみを感じており、健康寿命延伸について自分のこととして取り組み学区内の非会員への声掛けで新規に上成小学校区の老人会の人 55 名が参加して倍増し目的を達成しました。</p> <p>(2) 会員は健康意識に目覚め歩くことはもとより、毎朝、同じ場所に立って、挨拶している人が 14～15 人います。挨拶運動のきっかけづくりが出来たと考えられます。また、住民の多くの人と挨拶することで町内が明るくなりました。</p> <p>(4) 霞橋リバーサイド G G クラブの会員が現在 285 名いて、その人々にもウォーキングの普及活動に努めています。3 月現在 30 名の参加を得ています。</p>			
<p>*事業の成果を自己評価すると何点になりますか。計画通りであれば 100 点とします。</p> <p>なお、想定を大きく上回る成果を得ている場合は 100 点を超える点数を記入してください。</p>			<p>100 点</p>
<p>② 事業の課題 *事業を実施する中で浮上してきた課題を記入してください</p> <p>(1) 歩数に応じてポイント付与する様にしていたが、年齢及び身体の状態の相違で歩数でなくイベント等に積極的に参加する事に変更した方が良いと感じています。</p> <p>(2) 高齢者はインターネットでの恐怖感の強さがあり、今後は普通の歩数計を携帯してもらい、自分で記録用紙に記入してもらうものを主体に進める。</p> <p>(3) 団体の責任者が健康寿命延伸に関心があり取りまとめをしてくれる事*健康に関する出前講座の導入を図る。6ヶ月に1度体力測定の実施を擦る事で積極的に参加する人が多くなった。</p> <p>(4) 組織的には安全パトロールは週 2 回啓蒙活動として実施し、個人的には地域の安全を意識したウォーキングを行う事を普及し実行している。</p>			

④事業実施記録 *実施した事業の詳細を記入してください。

実施内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の 範囲及び人数
上成地区老人会	9月より上成小学校区の各地区老人会へ月1度説明会行き普及活動に努めた。	福島 上成 水溜	1人 2名 1名	8名 27名 20名 } 55名
霞橋リバーサイドGGクラブ会員説明会	4月より毎週月、水、金の3回GGの練習を実施しその都度普及活動を実施した。	霞橋リバーサイド GGクラブ	3名	30名
パトロールの回数	団体に組織的には毎月2回定期的に実施 個人的には毎日歩く時に帽子をかぶり実施	各地区町内 各地区町内		15名～16名 105名 延べ人員 2,550名
挨拶運動	月～金曜日登下校時	各地区町内		延べ600名
岡山県年金受給者協会玉島東分会歩こう会	6月25日	玉島地区乙島～円通寺間	3名	47名

収支精算書

(収入の部)

(単位：円)

項 目	予算額	収入済額	主な収入の内訳
受益者負担 (参加費, 受講料など)	75,000		
会費からの繰入金	28,000	11,058	
その他			
市補助金	178,000	98,000	
合 計	281,000	109,058	

(支出の部)

(単位：円)

区分	項 目	予算額	支出済額	主な支出の内訳
経費① (対象経費)	人件費(団体会員に支払うもの, 交通費を含む)		3,200	
	人件費(団体外部に支払うアルバイト代等)			
	謝 金 (講師等に支払うもの)			
	旅費交通費 (講師等に支払うもの)			
	消耗品費	118,000	104,778	
	印刷製本費	55,000	1,080	
	通信運搬費			
	保険料	25,000		
	使用料, 賃借料			
	委託料			
	小計	198,000	109,058	
経費② (対象外経費)	賞品代	72,000		
	食糧費	11,000		
	その他			
	小計	83,000	0	
合 計	281,000	109,058		

(記入上の注意)

※ 予算額は申込み時に提出した様式第3号の内容を記入してください。