

Project Name

ハートフルスポーツの集い

こんなスポーツ知っていますか？

「カローリング」「クオリティー」「バスケットピンポン」「スマイルボーリング」「バウンドテニス」
耳慣れない言葉ですが、これらはすべてニュースポーツの種目です。ニュースポーツは他にもありますが、団体では約30種類、総額で1200万円程度のスポーツ用具を所有しています。これらの用具を使って、今年の7～9月の期間に15～20種類のスポーツを体験する集いを5回開催し、多くの参加者に楽しんでもらいました。また県内各地に用具を持参し、ニュースポーツの普及・啓発活動も行っています。

障がいがある人もない人もみんな一緒にスポーツを！

ハートフルスポーツの集いは障がい者スポーツを行う講座ではありません。障がいのある方とない方がお互いをカバーしながら、対等にスポーツを楽しむ講座です。1回に5～8種目を用意して、参加者が自分に適したスポーツ種目を楽しめるよう工夫しています。スポーツの醍醐味は勝負を競い合うことです。参加者全員で助け合いながら、勝負を楽しんでほしいと思っています。そしてニュースポーツに参加することが、日頃外出しにくい障がい者の方や高齢者の方の社会参加のきっかけとなり、スポーツができるという実感を味わう場になることを期待しています。勝負事は脳を活性化するという効果もありますので、私たちの取り組みが、自治体や障がい者施設、関係団体のスポーツ活動の参考になればと思います。



カローリング/バウンドテニス/スマイルボーリング/バスケットピンポン

Group Name

特定非営利活動法人 スポーツライフ '91天城

1991年に設立された、70歳代が中心のスポーツクラブ。会員は約50名。約30種類のスポーツ用具を所有しており、これらの用具を持参して県内外の大会参加や、障がいがあっても参加できるスポーツ大会の実施など積極的に活動しています。

【お問合せ】Tel&…086-428-1623(葭野)、086-428-6725(三村) E-mail…sl91amaki1991@yahoo.co.jp

Web…<http://www.geocities.jp/sl91amaki1991/>



事業概要

事業の目的

障がい者と健常者が対等に競うことのできるスポーツの紹介と普及、障がい者、高齢者、児童のスポーツを通じての交流の場づくり。

児童にとっては障がい者を理解する心を育む機会となり、高齢者にとっては健康づくりと生きがいづくりとなること。

活動内容・実績

平成24年～26年文部科学省委託事業 健常者と障がい者のスポーツ・レクリエーション活動連携事業、平成18年より倉敷市立天城小学校ニュースポーツクラブ指導(授業=用具持参・指導者4名派遣)。クラブ員は毎日スポーツを楽しんでいます。

団体からのメッセージ

クラブ理念「だれでも、いつまでも
遊び心」スポーツを楽しみたい高
齢者はぜひ

私たちが大切にしていること…「ああ～楽し
かった!みんなも楽しかったかな?」をキーワ
ードにとにかくスポーツを楽しむこと

この活動を通じて得たもの…スポーツの持
つ可能性の大きさを体感しています。

