

♥ライフサポート いちご畑♥

- ★事業所でもNPO法人でもなく、保護者による支援グループ
- ★総社市特別支援学級親の会を引き継いでから活動 11 年目
- ★平成 28 年度に命名、グループとして活動開始

【主な活動】

1. 総社市特別支援保護者のつどい
(前「特別支援学級保護者の会」)
2. サロン「いちごの会」～活動開始から 8 年～
(前 子育てサロン「いちごの会」)
3. 「いちごカフェ」
4. 「ほっとするトーク」(週末保護者会)
5. 「ラズベリーかふえ」(保護者の余暇活動)

～気軽に話せる場所・誰かとつながる場所・居場所・
楽しみのある場所・息抜きできる場所・専門機関にも
つながれる場所・・・をモットーに活動しています～

◆グループの代表者 天野 ひとみ◆
(総社市知的障がい者相談員)
(自立支援協議会委員)
090-2009-5284

◆いつでもご連絡ください◆

【総社市特別支援保護者のつどい】

1. 対象 (以下に在籍の児童生徒の保護者)
市内小中学校支援学級・通常学級・ことばの教室
通級指導教室「きらい」・倉敷まきび支援学校
2. 開催日
(1) 毎月第 2 木曜日
(2) 今年度の開催は・・・
6月8日・7月13日・8月10日・9月14日・10月12日
11月9日・12月14日・1月11日・2月8日・3月8日
(3) 時間と場所 9 時半～12 時
総社市ふれあいセンター 1 階会議室または 2 階中会議室
(4) 参加要項 申込は不要・参加費 100 円～200 円(茶菓代)
(5) 内容 茶話会・相談会(専門機関と連携)

~~~~~  
毎月少人数ですが参加してくださって、近況報告をしたいして  
おしゃべりしています。日常生活の中の小さな気がかりから、大きな  
心配事まで。誰かに話すことで、気持ちが楽になったり、自分の気持  
ちが整理出来たりすることもあります。是非一度、お越しください。

お知らせは、学校を通じて配布をお願いしています。また、総社市  
障がい者基幹相談支援センターにもあります。

## 【サロン「いちごの会」】

1. 対象 支援学校・支援学級・通常学級を問わず、特に配慮を必要とする小学生とその家族(保護者・兄弟姉妹)

2. 開催日 毎月第1土曜日  
(会場の事情等により変更することもあります。毎回その都度お知らせします)

3. 行事の内容  
花育・土ひねり(陶芸)・工作・野外炊事・そうめん流し  
フォンデュパーティー・クリスマス会(ケーキの飾りつけ)  
デザート作り・自由遊び などなど

4. 参加費用 100円～ (実費負担のときもある)

## 【いちごカフェ】

1. 対象 支援学級・支援学校在籍・出身の中高生

2. 開催日 原則的に第4土曜日

3. 内容 ～「居場所」として・余暇活動として～

- (1)自由にゆっくり・のんびり過ごす
- (2)花育・土ひねり(陶芸)などの体験活動
- (3)デザートづくり・簡単な調理
- (4)そうめん流し・バーベキューなどの野外炊事
- (5)軽スポーツ などなど

★こちらで企画するときもあれば、参加メンバーのリクエストによって決める時もあります

4. 費用 実費負担

## 【ほっとするトーク】(週末保護者会)

～平日の会に参加できない方のために～

1. 対象 保護者のかたならどなたでも参加可能  
(配布先:市内特別支援学級・ことばの教室・通級指導教室きらい・倉敷まきび支援学校・市内の発達支援と日中一時の事業所・総社市障がい者基幹相談支援センターなど)

2. 開催日時 第3土曜日 14時～16時  
(例外もあるので毎回お知らせを出します)

3. 内容 茶話会・相談会(専門機関と連携します)

4. 参加要項 申込不要・参加費 100円～200円(茶菓代)

## 【ラズベリーカフェ】

～保護者のための余暇活動・学習会・居場所～

今年度より、試験的に実施を計画のため、募集対象はメール登録されている保護者に限らせて頂いています。第1回目を開催して、少人数でしたが好評でしたので、来年度からの定期開催に向けて検討中です。

## 【個別相談】

～要予約・随時受付中～

代表の天野まで 090-2009-5284  
(お電話・ショートメールのどちらでも可能)