



手作りおもちゃであそぼう！

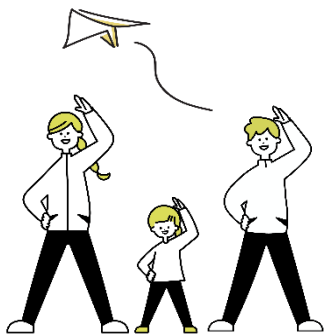
～運動神経をはぐくむ遊び～

講師

倉敷市立短期大学
保育学科

助教

濱田 雄仁



8/6 (火)
11:00～12:00

会場

ライフパーク倉敷
視聴覚ホール

対象

4歳～小学生と
保護者 12組

申込締切

7/25(木)

新聞紙や折り紙など、身近な素材で
おもちゃを作って体を動かす遊びを
しましょう！

バランスのよい運動神経を育むには、
子どもの時に 色々な種類の運動を経験した方がよいと
されています。また、大人にとっても、日々の運動習慣
は生涯にわたり健康的な生活を送ることに影響します。



体験を通じて、大人と子ども
で楽しめる運動を生活に
取り入れましょう。

